

Kältekammer

im Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar

und Multi
Cryo-Hacking
System

-60°C

-110°C

KUR- UND BÄDER
GmbH Bad Dürkheim

IHRE MÖGLICHEN VORTEILE:

- 01** | Körper, Gesundheit, Wohlbefinden
- 02** | Beauty und Wellness
- 03** | Regeneration und Leistung

EISKALT. EFFEKTIV. ERFRISCHEND.

Kältekammer im Solemar

Erleben Sie ein innovatives Gesundheitsangebot für mehr Energie, Regeneration und mentale Stärke. Im Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar steht Ihnen eine hochmoderne Kältekammer zur Verfügung.

EINTAUCHEN IN DIE WELT DER TROCKENEN KÄLTE

Während das Eisbaden die wohltuende Wirkung von nasser Kälte erlebbar macht, setzt die neue Kältekammer im WellnessCenter des Solemar auf trockene Kälte. Die Anlage verfügt über zwei Kammern, die Temperaturen von -60 °C und -110 °C erreichen. Der kurze Aufenthalt in dieser Umgebung wird von vielen Menschen als belebend, erfrischend und aktivierend beschrieben.

FLEXIBEL UND FÜR ALLE ZUGÄNGLICH

Ein besonderes Plus: Die Kältekammer im WellnessCenter des Solemar steht nicht nur Thermen- und Saunagästen offen. Auch externe Besucherinnen und Besucher können dieses einzigartige Erlebnis unabhängig von einem Solemar-Eintritt buchen und genießen.

✓ Modernste Technologie

✓ Fachkundige Betreuung

✓ Teilweise Kostenübernahme durch Krankenkassen

Angebote und Preise

Kälte, die gut tut

Spüren Sie die belebende Wirkung unserer trockenen Intensivkälte: Schon wenige Minuten in der Kryokammer lassen viele Menschen erfrischt, vital und angenehm entspannt in den Tag starten. Der Begriff „Kryo“ stammt aus dem Griechischen und bedeutet „Kälte“ – ihre positiven Effekte sind seit Langem bekannt. Temperaturen bis zu -110 °C können Körper, Geist und Seele auf vielfältige Weise unterstützen, besonders bei regelmäßiger Anwendung.

Kältekammer Einzelanwendung

39 €

Multi Cryo-Hacking System (M.C.S.)

Neben der Kältekammer erwartet Sie im Solemar eine weitere innovative Anwendung: das Multi Cryo-Hacking System. In dieser besonderen Kabine wirken moderne Impulse wie Infrarotwärme, LED-Licht, Aromatechnologie und negative Sauerstoffionen gezielt zusammen. Diese Kombination schafft ein ganzheitliches Erlebnis, das Körper und Geist gleichermaßen stimuliert und für tiefes Wohlbefinden sorgt.

MCS Einzelanwendung

25 €

Kombibesuch M.C.S. und Kältekammer*

59 €



3D Bodyscan Einzelanwendung

15 €

Gut zu wissen: Kombi-Anwendungen müssen beim selben Besuch jeweils von der gleichen Person genutzt werden.



Weitere Angebote und Informationen unter
www.solemar.de

Bodyscan

Behalten Sie Ihr Fitnesslevel im Blick: Mit unserer blitzschnellen Körperanalyse erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Gesundheitswerte, eine Haltungsanalyse und eine detaillierte, virtuelle Kopie Ihres Körpers. Besonders empfehlenswert in Kombination mit mehrfacher Anwendung von Kältekammer und Multi Cryo-Hacking System.



Gut zu wissen: Das Ausfüllen eines Gesundheitsfragebogens ist verpflichtend. Bei Vorliegen von Gegenanzeigen können der Besuch in der Kältekammer und die anderen Anwendungen nicht stattfinden.



Angebote

Neben der Kältekammer (Kryokammer) für die Ganzkörperkältetherapie bietet die M.C.S.-Kabine (Multi Cryo-Hacking System) Licht- und Wärmetherapie.

Multi Cryo-Hacking System (M.C.S.)

In dem Multi Cryo-Hacking-System steht die gezielte Kombination moderner Impulse wie Infrarotstrahlung, LED-Licht, Aromatechnologie und negativ geladener Sauerstoffionen im Vordergrund. Diese Faktoren schaffen ein ganzheitliches Erlebnis, das Körper und Geist gleichermaßen anspricht.

Besonders spannend ist die Möglichkeit, beide Anwendungen miteinander zu kombinieren: Die wohltuenden Effekte von Wärme-, Licht- und Aromareizen wird durch die intensive, trockene Kälte der Kältekammer ergänzt. So entsteht ein außergewöhnliches Zusammenspiel, das viele Gäste als erfrischend, ausgleichend und stärkend beschreiben.





Weitere Angebote und Informationen unter
www.solemar.de



3D-Bodyscan: Fitness sichtbar machen

Um die neue Erfahrung noch gezielter zu begleiten, steht den Gästen im Solemar ein hochmoderner Bodyscanner zur Verfügung. Der Bodyscanner bietet eine blitzschnelle Analyse und erstellt eine virtuelle 3D-Kopie des Körpers mit wichtigen Werten, die der Gast in seiner App individuell einsehen kann. Ein wertvolles Instrument für alle, die ihre Biohacking-Reise bewusst gestalten möchten.

Angebote und Preise

2 für 1 Kennenlernangebote für den Erstbesuch

Entdecken Sie unsere exklusiven Erstbesucher-Angebote und erleben Sie die Vorteile modernster Gesundheits- und Körperanalyse-Technologien zu einem einmaligen Kennenlernpreis!

Ob Kältekammer, M.C.S.-Anwendung oder die Kombination beider Methoden – Sie profitieren gleich doppelt: zwei Anwendungen zum Preis von einer, inklusive eines professionellen 3D-Bodyscans.

Angebotspreis

Duo auf Eis

39 €

2 für 1 Kältekammer inkl. 1x Bodyscan

Pure Erholung

25 €

2 für 1 M.C.S. inkl. 1x Bodyscan

Aufs Ganze

59 €

2 für 1 Kombi M.C.S. und Kältekammer inkl.
1x Bodyscan

Weiterer 3 D-Bodyscan bei zweitem Besuch oder für 2. Person

7,50 €



Gut zu wissen: Angebot pro Person nur einmal buchbar. Zweiter Besuch muss innerhalb einer Woche eingelöst werden oder kann beim gleichen Besuch von einer zweiten Person genutzt werden.



Weitere Angebote und Informationen unter
www.solemar.de





Weitere Angebote und Informationen unter
www.solemar.de

Mehrfachkarten

5er Karte Kältekammer	149 €
10er Karte Kältekammer	259 €
20er Karte Kältekammer	459 €

5er Karte M.C.S.	89 €
10er Karte M.C.S.	169 €
20er Karte M.C.S.	299 €

5er Karte Kombianwendung Kältekammer + M.C.S.*	229 €
10er Karte Kombianwendung Kältekammer + M.C.S.*	399 €
20er Karte Kombianwendung Kältekammer + M.C.S.*	729 €

5er Karte 3 D-Bodyscan	49 €
------------------------	------



Gut zu wissen: Kombi-Anwendungen müssen beim selben Besuch von einer Person genutzt werden. Gruppenangebote auf Anfrage.



Angebote und Preise

Longevity-Angebote

Viele Fans von Kälteanwendungen berichten von einem gesteigerten Gefühl von Wohlbefinden und Energie. Nutzen Sie für sich die Kombination mit verschiedenen Anwendungen.

Kälte-Abos*

Kältekammer Monatsabo 1 x Woche	69 €
Kältekammer Monatsabo 2 x Woche	139 €
Kältekammer Monatsabo täglich	219 €

Atmen Plus-Abos*

Kältekammer und Totes-Meer-Salzgrotte Monatsabo 1 x Woche	79 €
Kältekammer und Totes-Meer-Salzgrotte Monatsabo 2 x Woche	159 €
Kältekammer und Totes-Meer-Salzgrotte Monatsabo täglich	259 €

Fitness Plus-Abos*

Kältekammer 1 x Woche und Fitness im Solemar (täglich Besuch) inkl. 1 x Bodyscan	119 €
Kältekammer 2 x Woche und Fitness im Solemar (täglich Besuch) inkl. 1 x Bodyscan	179 €
Kältekammer täglich und Fitness im Solemar (täglich Besuch) inkl. 1 x Bodyscan	259 €



Gut zu wissen: Preise pro Monat. Alle Abos haben eine Mindestlaufzeit von 12 Monaten und sind danach monatlich kündbar. Der Bodyscan ist einmal pro Monat inklusive.



Weitere Angebote und Informationen unter
www.solemar.de

Hansefit-Mitglieder

Einfach mit Check-In vorbeikommen und die Kältekammer zum Vorteilspreis nutzen!

Hansefit-Mitglieder Kältekammer Einzelbesuch

15 €

Hansefit Mitglieder M.C.S. Einzelbesuch

8,50 €

Gruppenangebote für Vereine und Firmen auf Anfrage!



Gut zu wissen: Nur mit gültigem Check-In. Pro Check-In kann jeweils nur eine der beiden Anwendungen gebucht werden.



Biohacking plus



Die Kombination aus Kältekammer und dem Besuch der Totes-Meer-Salzgrotte kann die Regeneration, Energieaufbau und ganzheitliche Vitalität unterstützen – abgestimmt auf Ihre individuellen Ziele.

Wählen Sie Ihr passendes Monatsabo:

- 1x pro Woche – ideal zum Einstieg
- 2x pro Woche – für spürbare Fortschritte
- täglich – für maximale Ergebnisse

Monatsabo Biohacking plus

Kältekammer und Totes-Meer-Salzgrotte 1 x Woche
und Fitness im Solemar (täglich Besuch)

129 €

Monatsabo Biohacking plus

Kältekammer und Totes-Meer-Salzgrotte 2 x Woche
und Fitness im Solemar (täglich Besuch)

189 €

Monatsabo Biohacking plus

täglich Kältekammer und Totes-Meer-Salzgrotte
und Fitness im Solemar (täglich Besuch)

289 €

Kältekammer - Etikette

Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin für den Erstbesuch an der Wellnessterminierung und kommen Sie mindestens 10 Minuten vor Beginn der Anwendung in das WellnessCenter, sodass Sie entspannt ankommen können.

Vital- und Fitnesscheck

Ihr Wohlbefinden steht für uns an erster Stelle. Daher ist das Ausfüllen eines Gesundheitsfragebogens („Vital- und Fitnesscheck“) verpflichtend. Die App ermittelt anschließend die empfohlene Aufenthaltsdauer sowie die optimale Häufigkeit der Anwendungen in der Kältekammer. Bitte laden Sie sich möglichst vor Ihrem ersten Besuch die RemediCool App herunter.

Gesundheit / Wohlbefinden

Bitte informieren Sie uns vor der Anwendung über gesundheitliche Beschwerden, Allergien oder eine Schwangerschaft sowie über Änderungen bei Folgebesuchen. Melden Sie sich sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen. Bei Kontraindikationen ist ein Besuch leider nicht möglich bzw. kann ggf. ärztlich abgeklärt werden. Unser Team berät Sie gerne.

Ort der Ruhe und Entspannung

Unser WellnessCenter ist ein Ort der Ruhe und der Erholung. Deshalb bitten wir Sie, aus Rücksicht auf sich selbst und andere Gäste, auf Telefonate zu verzichten.

RemdiCool App:

Ihren individuellen QR-Code zum
Login erhalten Sie bei Ihrem Erstbesuch

GooglePlay



App Store



Besuch in der Kältekammer

Die Kältekammer und das M.C.S. werden in kurzer Sportbekleidung, Sportunterwäsche oder trockener Badebekleidung betreten. Mütze, eine Maske zum Schutz der Atemwege, Handschuhe, Socken und Schuhe erhalten Sie im Wellnesscenter. Schmuck und Piercings sind abzulegen oder abzukleben. Ihre Wertsachen können Sie in den Wertfächern an der Kasse einschließen (Pfand 1 Euro).

Stornierungen | Verspätung

Sollten Sie zu Ihrer Anwendung verhindert sein, geben Sie uns bitte bis 24 Stunden vorher Bescheid. Wir bitten um Verständnis, dass wir alle Stornierungen, welche weniger als 24 Stunden vor Ihrer Anwendung eingehen, zu 100 % verrechnen. Bei Verspätungen Ihrerseits bitten wir Sie aus Respekt für die nachfolgenden Gäste um Verständnis, dass Ihre Behandlung entsprechend verkürzt wird.

Umziehmöglichkeiten

Wir bieten unseren Gästen, die nur zu einer Behandlung in das WellnessCenter kommen, die Möglichkeit, sich im Thermenbereich vor und nach der Anwendung umzuziehen und die Straßenkleidung in einem Spind einzuschließen. Für die Kältekammer steht eine zusätzliche offene Umkleide im Wellnesscenter zur Verfügung. Sie erhalten hierfür an der Kasse einen „WellnessCoin“ mit einer Umkleidezeit von insgesamt 30 Minuten plus die Länge der Behandlungsdauer. Bei Überschreitung der Umkleidezeit wird automatisch ein Eintritt für 4 Stunden Sauna inkl. Therme aufgebucht.

Trinkgeld

Trinkgelder sind in unseren Preisen nicht inkludiert. Wenn Sie mit Ihrer Behandlung zufrieden waren, dürfen Sie Ihr Trinkgeld dem Wellness-Mitarbeiter gerne persönlich geben oder auf den Coin aufbuchen lassen.



Öffnungszeiten

Kältekammer

Montag bis Sonntag und an Feiertagen

10 – 19 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Telefon: 07726 666-292

E-Mail: wellness@kurundbaeder.de

art of cryo

Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar

Huberstraße 8 | 78073 Bad Dürkheim
info@solemar.de | Telefon 07726 666-292
www.solemar.de

Stand: Juni 2026 | Änderungen vorbehalten!

