

Bad Dürrheimer NACHRICHTEN



Amtliches Mitteilungsblatt der Stadt Bad Dürrenheim
www.bad-duerrheim.de

48. Jahrgang · Nummer 10
Donnerstag, 06. März 2025

Diese Ausgabe erscheint auch online

Dürrheimer Rathaus fest in Narrenhand Schlüsselübergabe am Schmotzigä



Dürrhein in Narrenhand: Die Narren feiern, der Bürgermeister singt!

Beim Sturm auf das Rathaus erlebten die Bad Dürrheimer Narren am „Schmotzigen Dunschtig“ eine Überraschung: Sie wurden vom Mitarbeiterchor der Stadt vielstimmig und gekonnt begrüßt. Unter dem klangvollen Namen „Jonathan und die fidelen Amtskehlchen“ trällerten Bürgermeister Jonathan Berggötz und seine Verwaltungsmannschaft ein eigens gedichtetes Lied – und bewiesen dabei, dass sie nicht nur Akten wälzen, sondern auch Töne treffen können. Traditionell übergibt der Bürgermeister zu Beginn der Fastnacht symbolisch die Macht an die Narren. Während der fünften Jahreszeit weht dann auch die Narrenfahne vom Rathausbalkon.



Adi Weber und Bauhofleiter Michael Liedtke (rechts) präsentieren das Banner zum diesjährigen Rathaus-Fasnet-Motto

In Wirklichkeit saßen Bürgermeister Jonathan Berggötz und ein großer Teil der Mitarbeiter jedoch tags darauf, am Freitagvormittag, wieder in ihren Büros und arbeiteten.

Doch zunächst ging es am Donnerstagvormittag erst einmal hoch her. Die Narrenzunft zog mit ihrem Fanfarenzug, Hästrägern und den zuvor befreiten Schülern und Lehrern vor das Rathaus und die ganze Schar forderte: „Schlüssel raus!“

Untermalt wurde das Ganze durch gegenseitige Sticheleien. Zunftmeister Volker Martin und seine Narrenräte hatten einiges zusammengetragen und hielten dem Schultes beispielsweise vor, dass eigentlich bis zum Narrentreffen die neuen Lampen mit integriertem Lautsprecher auf dem Rathausplatz installiert werden sollten.



Narrenzunft-Zeremonienmeister Maximilian Fritz und Zeuwart Jürgen Rebholz mit dem Rathauschlüssel

„Das ist richtig“, bekannte der Angesprochene, „aber ich habe nicht gesagt, bis zu welchem Narrentreffen“, schließlich könne auch jenes in 25 Jahren gemeint sein. Schließlich sprachen die Narren auch die nach zwei Jahren wieder abgeholte Leih-Wallbox an, weshalb der Dienstwagen des Bürgermeisters jetzt mit einem provisorisch verlegten Kabel geladen werden muss. Die Ladestationen der städtischen Tochtergesellschaft Kur- und Bäder GmbH sind, wie die Narren feststellten, für die städtischen Fahrzeuge tabu. Und Zeremonienmeister Maximilian Fritz hingte an die große Glocke, dass die Halterung für die Narrenfahne vor einem Jahr nicht abgeschraubt wurde und neu geschweißt werden musste. Vizezunftmeister Lucian Götz legte genüsslich dar, dem Bürgermeister sei beim „Gutslewerfen“ anlässlich des Narrentreffens vor lauter Elan die Hose gerissen“ und er gab den Rat: „Vielleicht kaufsch nächstes Mal die Hose größer“. Zudem sei der Bürgermeister beim Turnerball beim Seilspringen auf der Bühne aus der Puste gekommen und eine Woche lang habe ihm der Rücken geschmerzt.

Der Bürgermeister revanchierte sich und schmierte den Narren auf das Brot, dass sie wegen eines Fehlers 1000 Briefe neu drucken mussten oder dass Ehrennarrenrat Dr. Klaus Götz mit kaputter Servolenkung herumfährt und deshalb seine Autobatterie immer wieder in die Knie geht.

Aber großen Widerstand wollte das Stadtoberhaupt dieses Jahr gar nicht leisten, weshalb auch die Konfettikanone den Rathausbalkon nicht sturmreif schießen musste. Der Bürgermeister hatte nämlich ein großes Lob für die 100 Jahre alte Narrenzunft parat: „Wir sind Euch dankbar für 100 Jahr“, rief er dem närrischen Volk zu, das Jubiläum sei stilvoll und eine sensationelle Werbung für die Gesamtstadt gewesen.

Und dann sangen Bürgermeister Jonathan Berggötz und seine Mitarbeiter der Stadtverwaltung sowie die Mitarbeiter der Kur- und Bäder GmbH, alle festlich mit weißen Hemden und Blusen, goldenen Fliegen und glitzernden Westen gekleidet, ein Dankeschönlied.

Auf die Melodie „Wir sagen Danke schön“ von den Flippers hieß es da: „Wir sagen Danke schön / 100 Jahre die Narren. / Was wäre unser schönes Dürrhein / ohne Euch – die Narrenzunft. / Es ist schon ziemlich lange her / da fing Eure Reise an / Keiner ahnte damals / welch toller Verein entstand“.



Mitarbeiter der Stadtverwaltung und der Kur- und Bäder GmbH in ihrem eleganten Sänger-Dress als Chor „Jonathan und die fidelen Amtskehlchen“

Kurz danach ließ der Bürgermeister den Rathauschlüssel hinunter, der von Zeremonienmeister Maximilian Fritz entgegengenommen und dann von Zunftmeister Volker

Martin freudig präsentiert wurde. Zeugwart Jürgen Rebolz nahm ihn später in die Siedepfanne mit, wo er, auf einem Silbertablett liegend, im Tresor der Narrenkammer aufbewahrt wird, bis er dann am Aschermittwoch beim Heringessen der Narrenzunft wieder an den Schultes zurückgegeben wird.

Schlag auf Schlag ging es am Donnerstagnachmittag weiter mit Kinderumzug und Narrenbaumstellen sowie dem Hemdglonkerumzug, dem Heischen am Freitag, dem Zunftball am Samstag, dem großen Umzug am Montag und dem Fasnetverbrennen am Dienstag.

Auch die anderen Zünfte der Kernstadt wie die Urviecher oder Schabelhexen sowie die Narren in den Ortsteilen trugen mit Umzügen, Narrentreiben und Bällen ihren Teil dazu bei, dieses lebendige Brauchtum zu leben. Und auch im höchstgelegenen Ortsteil, in Öfingen, wo es keine Narrenzunft gibt, trug der Musik- und Trachtenverein durch seine Auftritte bei den Umzügen in Donaueschingen und Wurmlingen zum Gelingen der Fastnacht in der Region bei.



Als Zobeljägerinnen waren diese vier Frauen, genau wie vor 20 Jahren auch, diese Fasnet unterwegs. Beim großen Umzug am Montag machten sie als „mobile Ladestationen“ mit.

Vollsperrung der Carl-Friedrich-Benz-Straße aufgrund von Tiefbaumaßnahmen im Gewerbegebiet

Aufgrund notwendiger Tiefbauarbeiten zur Stromversorgung kommt es ab dem 6. März im Bad Dürrheimer Gewerbegebiet zu einer Sperrung der Carl-Friedrich-Benz-Straße auf Höhe des Mix Marktes in Richtung Kaufland.

Um den Verkehrsfluss aufrechtzuerhalten, wird eine Umleitung für Kunden des Kauflands oder Anlieger eingerichtet. Diese führt in beide Richtungen über die Carl-Zeiss-Straße und die Schwenninger Straße.

Die Zufahrt zu den weiteren dort angesiedelten Geschäften wie Aldi, DM-Markt oder Takko bleibt über die Carl-Friedrich-Benz-Straße weiterhin möglich.

Die Bauarbeiten, die voraussichtlich bis Ende März andauern, dienen der Stromversorgung einer neuen Ladestation für Elektrofahrzeuge. Hierzu müssen Stromkabel in der Carl-Friedrich-Benz-Straße neu verlegt werden und queren die gesamte Straße. Bauherr ist die naturenergie netze GmbH aus Rheinfelden.

Die Stadt bittet um Verständnis für die notwendigen Bauarbeiten und die damit verbundenen Einschränkungen. Verkehrsteilnehmer werden gebeten, den Bereich weiträumig zu umfahren und die ausgeschilderte Umleitung zu beachten.



Immer mehr Strom aus Photovoltaikanlagen in Bad Dürrhein

Trotz des Bevölkerungswachstums in Bad Dürrhein und steigender Produktionsleistung der Gewerbebetriebe sinkt der Stromverbrauch kontinuierlich um einige Prozentpunkte. Gleichzeitig wird immer mehr Energie aus erneuerbaren Quellen in das öffentliche Netz eingespeist. Diese Entwicklungen wurden den Mitgliedern des Gemeinderats Mitte Februar von den Vertretern der beiden Netzbetreiber naturenergie netze (Kernstadt) und Netze BW (Stadtteile) vorgestellt.

Gesamtstädtisch gesehen beträgt der Stromverbrauch 44.832 Megawattstunden, der zu 31 Prozent durch eingespeiste Energie aus PV-, Biomasse- oder BHKW-Anlagen gedeckt wird. Genau 13.915 Megawattstunden Strom wurden eingespeist.

Der Stromverbrauch – also das, was an Energie aus dem Netz bezogen werden muss, liegt im Berichtsjahr 2023 niedriger als in den Vorjahren – gegenüber dem Jahr 2022 sind es 4,5 % weniger. Das liegt zum einen an sparsameren Techniken, aber auch weil Unternehmen, Einrichtungen und Privatleute mit PV-Anlagen zuerst ihren selbst erzeugten Strom verbrauchen, bevor sie ihn aus dem Netz beziehen.



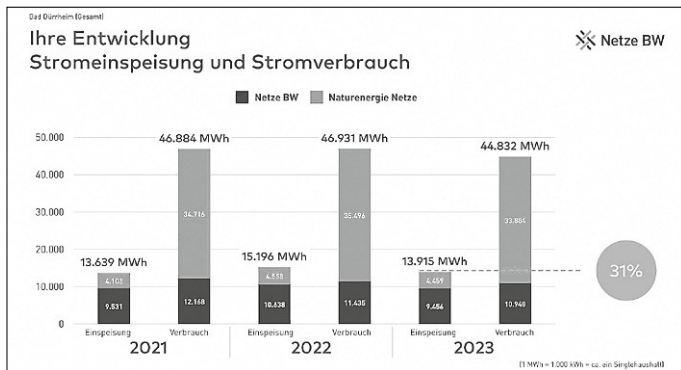
Der von Bürgern, Gewerbe, Kureinrichtungen und den hier ansässigen Einrichtungen benötigte Strom wird in den Übertragungsnetzen der Naturenergie Netze GmbH (Kernstadt) und der Netze BW GmbH (Stadtteile) nach Bad Dürrhein geführt.

Anzahl der PV-Anlagen in der Kernstadt um 55 % seit 2019 gestiegen

Schon jetzt kommen 13 Prozent des Stromes, der in der Kernstadt (ohne Stadtteile) verbraucht wird, aus regenerativer Erzeugung: rund zwei Drittel davon werden von den 303 Photovoltaikanlagen auf den Dächern von Privatleuten, Unternehmen oder kommunalen Gebäuden eingespeist, ein Drittel liefern insgesamt 33 Blockheizkraftwerke (BHKW). Waren 2019 noch 168 Photovoltaikanlagen in der Kernstadt installiert, sind es Ende 2023 schon 303, die zusammen 2.786 Megawattstunden Strom ins Versorgungsnetz einspeisten. Die Zahl der Blockheizkraftwerke stieg im gleichen Zeitraum von 21 auf 33, sie konnten 1.673 Megawattstunden Strom ins Netz abgeben.

Konkret verbrauchten die Haushalte, Unternehmen und Einrichtungen in der Kernstadt 33.884 Megawattstunden Strom. Eingespeist wurden 4.459 Megawattstunden. Der Eigenverbrauch der Betreiber von Photovoltaikanlagen und BHKWs ist hier nicht eingerechnet, das heißt hier handelt es sich lediglich um den Überschuss, der ins Netz eingespeist wurde.

Der Stromverbrauch in der Kernstadt ist rückläufig, im Vorcorona-Jahr 2019 wurden 37.861 Megawattstunden verbraucht, 2020 und 2021 waren es jeweils etwas mehr als 34.700 Megawattstunden, 2023 sank der Verbrauch dann erneut auf 33.884 Megawattstunden.



Bad Dürrheims Stromverbrauch sinkt, wie diese Zusammenstellung der Abnahmemengen aus dem Netz aus den Jahren 2021 bis 2023 zeigt, gleichzeitig steigt auch die Erzeugung regenerativer Energien, also von Strom aus Photovoltaik, Biogasanlagen und Blockheizkraftwerken.

86 % des Stromverbrauchs in den Stadtteilen wird selbst erzeugt

In die sechs Stadtteile kommt die Elektrizität über die Leitungen der Netze BW GmbH, einem Unternehmen der EnBW-Gruppe. Weil sich entlang der Autobahn Freiflächen-Photovoltaikanlagen befinden, ist die Einspeisequote hier sehr hoch: 10.945 Megawattstunden Strom wurden 2023 in den Stadtteilen verbraucht. Eingespeist werden aus regenerativen Quellen 9.456 Megawattstunden.

Das bedeutet, dass der Stromverbrauch rechnerisch zu 86 Prozent aus Photovoltaik, zwei Biomasseanlagen und acht BHKW gedeckt werden kann. Installiert sind in den Stadtteilen 492 Photovoltaikanlagen. Noch ausbaufähig ist die Zahl der in den Ortsteilen installierten Wärmepumpen: nur 57 wandeln die Umgebungswärme in Heizenergie, sie stemmen damit gerade mal 2,6 Prozent des Gesamtverbrauchs.

In Bad Dürrheim waren nach Auskunft der Netze BW Mitte des vergangenen Jahres 400 Elektroautos beim Kraftfahrtbundesamt registriert, darunter 242 reine Elektroautos und 158 Plug-in-Hybrid-Fahrzeuge, womit 4,6 Prozent aller zugelassenen Fahrzeuge elektrisch angetrieben werden.

Dass die bisherigen Maßnahmen nicht ausreichen, machte nach der Vorstellung dieser Zahlen Stadtrat Wolfgang Kaiser (LBU) deutlich: „Wenn wir die Kurve verlängern, sind wir in 15 Jahren bei weitem noch nicht energieautark, deshalb müssen wir in größeren Schritten denken, wo Energie eingespart und regenerative Energie erzeugt werden kann“. Weitere Freiflächen-Photovoltaikanlagen seien notwendig, aber auch PV-Anlagen auf den Dächern.

Die Vertreter der Energieversorgungsunternehmen erklärten, Photovoltaik und Windkraft könnten sich ergänzen, Bad Dürrheim habe Potential für Windkraft. Eine Energieautarkie sei aber ohne größere Freiflächen-PV-Anlagen nicht möglich.

Einkaufserlebnis Wochenmarkt



Frische Produkte aus der Region: Immer freitags von 7 Uhr bis 12 Uhr auf dem Rathausplatz in der Luisenstraße.



Hilfe mit Herz und Hand e.V.

Generationen verbinden – Hilfe finden

Suchen Sie Hilfe, Unterstützung oder Begleitung im Alltag? Möchten Sie Menschen von jung bis alt helfen? Wir organisieren den zuverlässigen Rahmen dafür und vermitteln gerne. Melden Sie sich, wir freuen uns!

Kontakt und weitere Informationen:

„Hilfe mit Herz und Hand e.V.“, Tuninger Str. 2, Bad Dürrheim,
E-Mail: info@nachbarschaftshilfe.help, Tel. 07706 9228320
Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer. Wir rufen gerne zurück.

Koordination:

Kernstadt

Barbara Durul, Tel. 07706 9228321,

E-Mail: durul@nachbarschaftshilfe.help

Biesingen, Hochemmingen, Sunthausen

Ingrid Krickl, Tel. 07706 9228322,

E-Mail: krickl@nachbarschaftshilfe.help

Oberbaldingen, Unterbaldingen

Ursula Rosenstiel, Tel. 07706 9239744,

E-Mail: rosenstiel@nachbarschaftshilfe.help

Öfingen

Regina Basch, Tel. 07706 9239745,

E-Mail: basch@nachbarschaftshilfe.help

„Suppe mit Sinn“ zugunsten der Nachbarschaftshilfe



von links: Ingrid Krickl, 1. Vorsitzende, Barbara Durul, Kassiererin, Skarlet Dietrich, Schriftführerin mit ihrem Sohn Noah, der frisch von der Fasnet gekommen ist und Erwin Nopper, 2. Vorsitzender.
Foto: Ingrid Krickl

Jeden Tag wird in den beiden Restaurants des Solemar eine Tagessuppe angeboten. Von jedem Teller Suppe geht ein Euro an einen guten Zweck. Die vierte Spendenaktion von „Suppe mit Sinn“ der Solemar-Gastronomie kommt in diesem Aktionszeitraum unserer Nachbarschaftshilfe zugute. Wer bis 15. Mai eine Tagessuppe bestellt, unterstützt damit die Nachbarschaftshilfe „Hilfe mit Herz und Hand e.V.“. Erst kürzlich war der Vorstand der Nachbarschaftshilfe selbst im Restaurant, um die Tagessuppe zu genießen. So konnte Gemeinschaft gelebt werden und gleichzeitig unser Verein unterstützt werden. Wir bedanken uns beim Solemar-Team, dass sie so eine tolle Aktion ins Leben gerufen haben und die Nachbarschaftshilfe ausgewählt wurde.

Generationentreff LebensWert

LEBENSWert
Generationentreff
Bad Dürrhein

**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Unser **Mehrgenerationenhaus** lebt den Leitsatz:
Miteinander – Füreinander.

Als Herzstück des bürgerschaftlichen Engagements sind wir für Menschen jeden Alters und jeder Nationalität ein Ort der Begegnung. Wir leben vom Austausch und dem freiwilligen Engagement. In unseren Gruppen bieten wir Gelegenheit zum Mitmachen. Dabei kommen Spaß, Unterhaltung oder einfach ein gemütliches Beisammensein nicht zu kurz. Sie erhalten auch Rat und Unterstützung für verschiedene Bereiche des Alltagslebens.

Kontakt:

Generationentreff **LEBENSWert**, Hofstraße 1, Bad Dürrhein,
Tel. 07726 3890337, E-Mail: info@generationentreff-lebenswert.de, www.generationentreff-lebenswert.de
Wir freuen uns auf Sie!

Beratungscafé des Pflegestützpunktes Schwarzwald-Baar-Kreis

Am Mittwoch, 19.3.25, um 15 Uhr, findet ein Beratungscafé des Pflegestützpunktes Schwarzwald-Baar-Kreis im Generationentreff statt. Der Pflegestützpunkt informiert kostenfrei und neutral zu allen Themen rund um die Pflege und zu pflegerischen Hilfen im ambulanten, teilstationären oder stationären Bereich sowie deren Finanzierungsmöglichkeiten.



Beratungscafé des Pflegestützpunktes
und der Beratungsstelle Alter & Technik
Mittwoch, 19. März 2025 von 15 - 17 Uhr

LEBENSWert Generationentreff **LEBENSWert e.V.**
Mehrgenerationenhaus
Hofstraße 1, 78073 Bad Dürrhein

Informationen unter Tel.: 07726/3890337 oder per Mail
info@generationentreff-lebenswert.de

Wie kann ich
meine Wohnung
altersgerecht gestalten?

Unter welchen
Voraussetzungen erhalte
ich einen Pflegegrad?

Welche finanziellen
Unterstützungsmöglichkeiten
gibt es?

Für was benötige ich
eine Vorsorgevollmacht?

Welche Hilfsmittel
gibt es für den
Alltag?

Ich möchte
solange wie möglich
zu Hause leben!

Müssen meine Kinder
für meine Pflege
bezahlen?



Beratungsstelle
Alter & Technik
Frau Adamietz
AlterundTechnik@Lrasbk.de
07721 913-7074

Pflegestützpunkt Süd
Frau Heidinger
Pflegestuetzpunkt@Lrasbk.de
07721 913-5456



Foto: privat

BEREITSCHAFTS- DIENSTE

Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
DRK-Krankentransporte	07721 19222
Polizeiposten Bad Dürrhein	07726 939480
nach Dienstschluss / an Sonn- u. Feiertagen:	
Polizeirevier Schwenningen	07720 8500-0

Ärztlicher Notdienst

**Bereitschaftspraxen im Schwarzwald-Baar Klinikum,
Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen**

Allgemeine Bereitschaftspraxis für Erwachsene

Mittwoch: 18 – 20 Uhr

Freitag: 16 – 20 Uhr

Samstag/Sonntag/Feiertag: 9 – 19 Uhr

Bereitschaftspraxis für Kinder und Jugendliche

Montag - Donnerstag: 19 – 21 Uhr

Freitag: 18 – 21 Uhr

Samstag/Sonntag/Feiertag: 9 – 21 Uhr

HNO-Bereitschaftspraxis

Samstag/Sonntag/Feiertag: 10 – 20 Uhr

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst 0761 120 120 00

Giftnotrufzentrale 0761 19240

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierschutzverein Villingen-Schwenningen e. V.

www.tierschutzvereins.de

Apotheken (unter der Woche ab 20.00 Uhr)

06.03.2025: Paradies-Apotheke Villingen,
Paradiesgasse 2, Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721 - 3 08 08

Marien-Apotheke Spaichingen,
Hauptstr. 169, Spaichingen
Tel.: 07424 - 9 56 90

07.03.2025: Nord-Apotheke Villingen,
Karlsruher Str. 2, Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721 - 50 50 50

Schneider's Apotheke im Markt,
Saline 5, Rottweil
Tel.: 0741 - 2 80 06 51

08.03.2025: Stadt-Apotheke Trossingen,
Löhrstr. 5, Trossingen
Tel.: 07425 - 61 83
Vita Apotheke Villingen,
Neuer Markt 1, Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721 - 99 07 70

09.03.2025: Schellenberg-Apotheke Hüfingen,
Hauptstr. 56, Hüfingen
Tel.: 0771 - 6 19 88
Mozart-Apotheke Villingen,
Saarlandstr. 21, Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721 - 2 63 46

Alles auf einen Blick



Bürgerstiftung Bad Dürrhein

Zusammen engagiert für unsere Stadt

Aufgabe der Bürgerstiftung ist die Förderung des Gemeinwohls in Bad Dürrhein. Zu diesem Zweck unterstützt die Bürgerstiftung gemeinnützig engagierte Bürgerinnen und Bürger Bad Dürrheims, vornehmlich in den Bereichen Bildung, Kunst, Kultur, Umweltschutz, Jugend- und Seniorenhilfe sowie Gesundheitswesen. Vorstand und Stiftungsrat sind bestrebt, die finanzielle Basis der Stiftung kontinuierlich zu erweitern, um die Ziele der Bürgerstiftung zum Wohle aller Bürgerinnen und Bürger umsetzen zu können. Wenn Sie die Bürgerstiftung Bad Dürrhein in ihren Zielen unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende auf eines der Konten:

Sparkasse Schwarzwald-Baar:

IBAN DE02 6945 0065 0150 9802 85

Volksbank - Die Gestalterbank:

IBAN DE 24 6649 0000 0025 0000 30

Spenden an die Bürgerstiftung Bad Dürrhein sind steuerlich absetzbar – bitte Adresse angeben, wenn eine Spendenbescheinigung gewünscht wird.

Weitere Infos unter: www.buergerstiftung-badduerrhein.de

Bürgerschaftliches Engagement



Koordinierungsstelle BE

Sabrina Rozic

Bad Dürrhein, Rathaus, Luisenstraße 4

Tel. 07726 666 616

E-Mail: sabrina.rozic@bad-duerrhein.de



Städtische Behindertenbeauftragte

Inge Teichert

Tel. 07726 3891245

(mit Anrufbeantworter)

E-Mail: teichertinge@web.de

Sprechstunden

nach Vereinbarung jeden 2. Donnerstag/Monat von 15:30 bis 17 Uhr im Haus des Bürgers (Seiteneingang)

Reparatur-Café

Das nächste Reparatur-Café findet am kommenden **Samstag, 8. März**, in der Realschule am Salinensee, Innere Biegen 1, von 10 bis 13 Uhr statt. Repariert werden alle Geräte und Utensilien aus Haushalt, Garten und Heimwerkstatt, wie Staubsauger, Plattenspieler, Uhren, Fahrräder usw., allerdings keine Großgeräte.

Abfallkalender Kernstadt

Donnerstag, 06. März

Restmüll, 4-wöchentlich

Biomüll, wöchentlich

Donnerstag, 13. März

Restmüll, 2-wöchentlich

Biomüll

Jugendhaus Bohrturm

Stadtjugendpflege

Jessica Gälle, Tel. 07726 666-625

E-Mail: jessica.gaele@bad-duerrhein.de

	Honberg-Apotheke Tuttlingen, Robert-Koch-Str. 18, Tuttlingen Tel.: 07461 - 96 61 50
10.03.2025:	Kronen-Apotheke Tuningen, Auf dem Platz 5, Tuningen Tel.: 07464 - 9 60 53 Bahnhof-Apotheke Trossingen, Hauptstr. 38, Trossingen Tel.: 07425 - 62 10
11.03.2025:	Rathaus-Apotheke Donaueschingen, Mühlenstr. 13 A, Donaueschingen Tel.: 0771 - 31 13 Schwarzwald-Apotheke Villingen, Niedere Str. 52, Villingen-Schwenningen Tel.: 07721 - 2 61 33 Löwen-Apotheke Tuttlingen, Bahnhofstr. 49, Tuttlingen Tel.: 07461 - 24 34
12.03.2025:	Hof-Apotheke Donaueschingen, Karlstr. 40, Donaueschingen Tel.: 0771 - 23 04 Klosterring-Apotheke Villingen, Klosterring 15, Villingen-Schwenningen Tel.: 07721 - 84 50 60
13.03.2025:	Stadt-Apotheke Trossingen, Löhrstr. 5, Trossingen Tel.: 07425 - 61 83 Apotheke im Haslach, Breslauer Str. 16, Villingen-Schwenningen Tel.: 07721 - 6 29 41 Einhorn-Apotheke Blumberg, Winklerstr. 5, Blumberg Tel.: 07702 - 47 98 00

Bereitschaftsdienste der Stadt

Wasserversorgung	07726 929973
nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:	0171 7718355
Abwasserbeseitigung	07706 1020
nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:	0171 9908811
Strom Kernstadt Energiedienst AG	
Service-Nummer	07623 92-1800
Störungs-Nummer	07623 92-1818
Strom Stadtteile EnBW AG	
Störungs-Nummer	0800 3629-477
www.stoerungsauskunft.de	
Gasversorgung	
ZVB Villingen-Schwenningen	07721 40504444

Sonstige Hilfsdienste

Telefonseelsorge	0800 1110111
Evang. Sozialstation Bad Dürrhein	07726 8782
Kath. Sozialstation Bad Dürrhein	07721 98730
Bad Dürrheimer Pflegeservice	07726 939715
Ambulanter Pflegedienst Casa Vitale	07726 9224-0
Ambulanter Dienst, Betreuung und Pflege zuhause	07726 311400
Familienwerk Sölden e. V.	
Einsatzleitung Stefanie Di Mauro	07651 9722338
Caritasverband Schwarzwald-Baar-Kreis	
Sozialdienst	0771 83228-11
Sozialpsychiatrischer Dienst	07721 8407-30
Hospizbewegung Schwarzwald-Baar-Kreis	
Begleitung für Schwerstkranke, Sterbende und Angehörige	07721 408735

Jugendhaus Bohrturm

Isabel Höldke, Tel. 07726 928024

E-Mail: jugendhaus@bad-duerrheim.de

Öffnungszeiten

Montag: 16:00 – 19:00 Uhr (ab 14 Jahre)
 Mittwoch: 14:00 – 17:00 Uhr (8 – 14 Jahre) und
 16:00 – 19:00 Uhr (ab 14 Jahre)
 Donnerstag: 14:00 – 16:30 Uhr (Aktionstag)
 Freitag: 14:00 – 17:00 Uhr (8 – 14 Jahre) und
 16:00 – 19:00 Uhr (ab 14 Jahre)

Stadtbibliothek Bad Dürrhein**Öffnungszeiten**

Hofstraße 1, Bad Dürrhein

Öffnungszeiten

Montag 14:00 – 17:00 Uhr
 Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr
 Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr
 Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr
 Freitag 08:00 – 14:00 Uhr
 Telefon: 07726 666-818
 E-Mail: bibliothek@bad-duerrheim.de

Umwelt aktuell**Öffnungszeiten****Recyclingzentrum Bad Dürrhein**

(an der alten B27/33)

Mittwoch 14 – 18 Uhr
 Samstag 9 – 14 Uhr

Wertstoffhof Oberbaldingen

01. November bis 14. März:

Samstag 10 – 13 Uhr

15. März bis 31. Oktober:

Mittwoch 17 – 19 Uhr

Samstag 9 – 13 Uhr

Mobile Schadstoffsammlung für Privathaushalte

Die erste von jährlich zwei Schadstoffsammlungen für private Haushalte findet vom 11. bis 29. März statt. Insgesamt fährt das Schadstoffmobil 60 Sammelstellen in den Gemeinden an. Außerdem ist das Schadstoffmobil ab dem 7. März bis 15. November regelmäßig jeden Freitag in der Zeit von 15 bis 17.30 Uhr fest stationiert: In ungeraden Kalenderwochen an der Kompostanlage Hüfingen und an geraden Kalenderwochen auf dem Parkplatz im Friedengrund in Villingen. Welche Schadstoffe konkret abgegeben werden können, ist im Abfall-ABC auf der Internetseite der Abfallwirtschaft zu finden. Die Termine und Uhrzeiten für die einzelnen Standorte der mobilen Sammlung stehen in den Abfallkalendern des Landkreises und im Internet unter www.abfall.lrasbk.de.

Was gehört alles zur Schadstoffsammlung? Angenommen werden ausschließlich **Schadstoffe aus privaten Haushalten** wie Batterien, Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel sowie flüssige Farben und Lacke. Leim- und Klebemittel, Lösungs- und Reinigungsmittel, Säuren, Laugen, Holzschutz- und Abbeizmittel, Chemikalien, Spraydosen, Bauschaumdosen, Haushaltsreiniger und Feuerlöscher können auch abgegeben werden. Kurzum alle umwelt- oder gesundheitsgefährdenden, insbesondere flüssigen Stoffe. Solche Abfälle gehören weder in den

Hausmüll noch in das Abwasser oder gar in die freie Natur. Für Schadstoffe aus dem gewerblichen Bereich oder von öffentlichen Einrichtungen gibt es einen gesonderten Sammeltermin.

Altmedikamente aus der Hausapotheke gehören in die Restmülltonne – so wie feste Farb- und Lackreste, wenn sie komplett ausgehärtet sind. Altes Speiseöl/Frittierfett kann zu Biodiesel verwertet und daher bei den Recyclingzentren und Wertstoffhöfen entsorgt werden.

Motorenöle werden nicht angenommen! Alle Verkaufsstellen für Motorenöl sind verpflichtet, beim Kauf die gleiche Menge verbrauchten Öls zurückzunehmen. Wer noch Restbestände an Öl hat, die nicht im Handel gegen neues Öl „getauscht“ werden können, muss diese bei einer privaten Entsorgungsfirma gegen Entgelt entsorgen.

Für die Schadstoffsammlung besteht eine Mengengrenzung von 20 Kilogramm oder 20 Liter je privatem Haushalt. Darüber hinaus werden noch maximal 2 Autobatterien, 10 Leuchtstoffröhren (Energiesparlampen) und 2 Feuerlöscher angenommen.

Die Sonderabfälle müssen aus Sicherheitsgründen dem Personal persönlich am Sammelfahrzeug übergeben werden und dürfen nicht an der Sammelstelle abgestellt werden. Soweit möglich, sollten diese in ihrer ursprünglichen Verpackung oder gut beschriftet und verschlossen abgegeben werden.

Reste von Chemikalien dürfen nie zusammengeschüttet werden, da es zu gefährlichen Reaktionen kommen kann! Weitere Auskünfte sind über das Service-Telefon des Amtes für Abfallwirtschaft 07721/913-7555 erhältlich.

Auszug aus dem Terminplan**Donnerstag, 13. März 2025**

Bad Dürrhein	Parkplatz Stadtmitte	08:00 – 10:00 Uhr
Sunthausen	Dorfplatz	10:30 – 11:00 Uhr
Unterbaldingen	Ostbaarhalle	11:30 – 12:00 Uhr
Öfingen	Rathaus	13:00 – 13:30 Uhr
Hochemmingen	Parkplatz Kirche	15:30 – 16:00 Uhr

Wertstoffhöfe im Landkreis bald wieder länger geöffnet

Ab dem 15. März gelten wieder die erweiterten Öffnungszeiten. Die Wertstoffhöfe haben dann wieder mittwochs von 17 Uhr bis 19 Uhr geöffnet. Samstags öffnen die Wertstoffhöfe eine Stunde früher, also bereits um 9 Uhr, und schließen um 13 Uhr. Die erweiterten Öffnungszeiten gelten bis einschließlich Oktober.

Wir gratulieren

*Herzliche
Glückwünsche*

Die Stadtverwaltung übermittelt den Jubilaren die herzlichsten Glück- und Segenswünsche.

**07.03.2025**

Frau Aloisia Schäfer
 Königsberger Straße 35 zum 75. Geburtstag
 Herr Joachim Ehlgötz
 Karlstraße 41 zum 75. Geburtstag
 Herr Ali Bensada
 Viktoriastraße 9 zum 70. Geburtstag

08.03.2025 Herr Giuseppe Rasano
Huberstraße 25 zum 80. Geburtstag

11.03.2025 Herr Horst Rascher
Friedrichstraße 62 zum 85. Geburtstag
Frau Kristina Schaefer-Genzel
Salinenstraße 14 B zum 75. Geburtstag

Ehejubilare

12.03.2025

65 Jahre

Eheleute Franz und Ursula Hetzinger
Königsberger Straße 26

13.03.2025

50 Jahre

Eheleute Gerhard und Monika Lohrer
Seible 43/1

Falls eine Veröffentlichung der Jubilare nicht gewünscht wird, teilen Sie dies bitte den Bürgerdiensten (buergerdienste@bad-duerrheim.de oder Tel. 07726 666-670) mit.

Zu verschenken

Haben Sie auch etwas zu verschenken?

Wenn ja, dann können Sie das jeweils bis zum Redaktionsschluss der Stadtverwaltung, Redaktion Bad Dürrheimer Nachrichten, vormittags unter Tel. 07726 666-602 oder 666-604 sowie per E-Mail unter bdn@bad-duerrheim.de, mit Angabe aller Daten (Kurzbeschreibung des Gegenstands, Name, Adresse, Telefonnummer) mitteilen. In der kommenden Ausgabe der Bad Dürrheimer Nachrichten werden die Mitteilungen dann kostenlos veröffentlicht. Bitte beachten Sie, dass Tiere aus tierschutzrechtlichen Gründen nicht veröffentlicht werden.

Für den Inhalt der nachfolgenden Mitteilungen ist der/die jeweilige Verein/Organisation verantwortlich.

Eine Überprüfung durch die Stadtverwaltung erfolgt nicht. Die Stadtverwaltung kann deshalb auch **keine Gewähr für die Richtigkeit übernehmen.**

Kirchliche Nachrichten

Kath. Seelsorgeeinheit Bad Dürrhein

Pfarrer Michael Fischer Tel.: 07726 93874-12
Pfarrbüro Melanie Wildgruber Tel.: 07726 93874-0
Pfarrbüro Marianne Weiß Tel.: 07726 93874-18
Öffnungszeiten: mittwochs & freitags: 9.30 - 12.00 Uhr
pfarrbuero@kath-badduerrheim-se.de
www.kath-badduerrheim-se.de



**Rauchmelder
sind
Lebensretter**



Kath. Kirchenchor Bad Dürrhein



Kirchenchor St. Johann

Mitsänger gesucht!

Sie singen gerne und haben Freude an Kameradschaft? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Kommen Sie doch einfach mal zu einer Schnupperprobe bei uns vorbei.

Wo: Gemeindehaus, Riedstr. 1
Wann: immer donnerstags, 18:30 Uhr

Plakat: SE BD

Ökumenische Kur- und Rehaseelsorge

Evangelische Seelsorgerin

Heike Harmsen-Winterhalter
Johanniterweg 13, Tel. 07726 928306
E-Mail: Heike.Harmsen-Winterhalter@kbz.ekiba.de

Katholische Seelsorgerin

Hannah Stiller
Schulstraße 1, Tel. 07726 93874-13
E-Mail: Gemeindereferentin.stiller@kath-badduerrheim-se.de

Veranstaltungen

Weltgebetstag

Am Freitag, 7. März gestalten Ehrenamtliche der evangelischen und katholischen Kirche einen Gottesdienst in der evangelischen Kirche, Johanniterweg 15. Thema ist „wunderbar geschaffen!“ von den Cookinseln. Nach dem Gottesdienst gibt es die Möglichkeit zum Beisammensein im Gemeindehaus.

SAMUEL RÖSCH

Sonntag
9. März 2025
19 Uhr

Eintritt frei
Spenden sind willkommen

Johanneskirche
Bad Dürrhein
Johanniterweg 15

Hier
reinhören

IM DUO

Evangelische
Kirchenmusik
Bad Dürrhein

Stunde der Kirchenmusik

Am Sonntag, 9. März findet um 19 Uhr ein Konzert mit Samuel Rösch, dem Gewinner von „The Voice of Germany“ 2018 in der ev. Johanneskirche statt. Der Eintritt ist frei.

Plakat: Maria Ockert

Klassik live



Plakat: Hannah Stiller

Am Montag, 10. März spielt die Pianistin Rio Takahashi und der Pianist Luis Benedict Alfsmann Werke von Brahms, Schubert, Ravel und Ligeti. Erlöserkapelle Bad Dürrhein. Luisenstr. 8. Der Eintritt ist frei. Die Angebote der Kur- und Reha-Seelsorge sind für alle Interessierten offen. Wenn Sie ein Gespräch wünschen, nehmen Sie telefonisch oder per E-Mail Kontakt auf.

Evang. Kirchengemeinde Öfingen

Kontakt

Pfarrerin Bettina Ott Tel. 07706 9236734
Pfarramtssekretärin Waltraud Irion Tel. 07706 230
Öffnungszeiten Pfarrbüro:
Mittwoch u. Donnerstag: 9.00 – 11.00 Uhr
ev.pfarramt-oefingen@t-online.de

Kath. Pfarrgemeinde St. Priska Ippingen/Öfingen

So., 09.03.25 - 1. Fastensonntag

10.30 **Eucharistiefeier**
*wir beten für Ferdinand Zeller, Theresia Grüniger -
Brigitte Bausch, Meinrad Bausch, Franz Mink*

11.45 **Taufe** von Charlotte Hall

18.30 **Rosenkranz**

Di., 11.03.25

18.30 **Eucharistiefeier**

So., 16.03.25 - 2. Fastensonntag

10.30 **Wort-Gottes-Feier**

18.30 **Rosenkranz**

Christliche Evangeliums-Gemeinde
Bad Dürrhein - Auf Stocken 2

Unsere Gottesdienste

www.ceg.church

immer sonntags

10.00 Uhr Gebetsstunde

11.00 Uhr Gottesdienst mit Lobpreis, Predigt und Kindergottesdienst

immer dienstags

19.00 Uhr Zeit der Begegnung

(Zeit für Gebet, Bibellesen und Gemeinschaft)

19.00 Uhr Jungschar-Treff

immer freitags

19.30 Uhr Jugendtreff

Veranstaltungen in Bad Dürrhein

Freitag, 07.03.2025

- 9:00 **BleibFit Kurgymnastik**
Gymnastikraum im Solemar
Starten Sie fit in den Tag bei der Kurgymnastik!
- 10:00 **Elterntreff**
Generationentreff LebensWert
Der Elterntreff richtet sich an interessierte Familien mit einem oder mehr Kindern von Geburt bis Vorschulalter.
- 10:50 **Kurs: Atem und Entspannung**
Gymnastikraum im Solemar
In diesem Kurs werden Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten zur Entspannung vorgestellt, in Verbindung mit der beruhigenden Wirkung der Atmung.
- 14:00 **Café Malta**
Generationentreff LebensWert
Im „Café Malta“ betreuen ehrenamtliche Demenzbegleiter/innen Menschen mit Demenz. Ihre Ansprechpartnerin ist Betina Jahn: Tel. 0151/142189914 oder betina.jahn6@malteser.org.
- 14:30 **Gedächtnistraining**
Haus des Gastes
Bleiben Sie fit im Kopf beim Gedächtnistraining
- 16:00 – 20:00 **Jan Ullrich Cycling Museum**
Haus des Gastes
Das erste Jan Ullrich Cycling Museum in Bad Dürrhein ist eine Hommage an den deutschen Radsportler Jan Ullrich, der zu den bekanntesten und erfolgreichsten Radprofis der Welt zählt.
- 18:30 **Weltgebetstag – von den Cook-Inseln**
Evangelische Johanneskirche
mit anschließendem Treffen im Gemeindehaus.
- 20:00 **Generalversammlung**
Bürgersaal im Rathaus Hochemmingen
Generalversammlung der Landjugend Hochemmingen e.V.

Samstag, 08.03.2025

- 10:30 **Salzkerzen basteln**
Haus des Gastes
Gestalten Sie Ihre eigene Urlaubserinnerung an Bad Dürrhein.
- 12:00–18:00 **Familihtag im Solemar**
Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar
An jedem zweiten Samstag im Monat findet von 12 – 18 Uhr der beliebte Familietag im Solemar statt.
- Aktionen in der Therme**
- Spielgeräte im Therapiebecken
 - kindgerechte, variierende Animation
 - kindgerechte Peelings
 - passende Musik
- Aktionen in der Sauna**
- kindgerechte Aufgüsse & Peelings
 - Zugang für Familien mit Kindern ab 0 Jahren
- Profitieren Sie von unseren Familientarifen und genießen Sie einen schönen Tag mit der ganzen Familie im Solemar.
- 16:00 – 20:00 **Jan Ullrich Cycling Museum**
Haus des Gastes
Das erste Jan Ullrich Cycling Museum in Bad Dürrhein ist eine Hommage an den deutschen Radsportler Jan Ullrich, der zu den bekanntesten und erfolgreichsten Radprofis der Welt zählt.



NUSSBAUM

Sie möchten eine Anzeige buchen?
Wir beraten Sie gerne!

www.nussbaum-medien.de

Sonntag, 09.03.2025

- 11:00 – **Jan Ullrich Cycling Museum**
 16:00 Haus des Gastes
 Das erste Jan Ullrich Cycling Museum in Bad Dürrheim ist eine Hommage an den deutschen Radsportler Jan Ullrich, der zu den bekanntesten und erfolgreichsten Radprofis der Welt zählt.
- 19:00 **Konzert mit Liedermacher Samuel Rösch**
 Evangelische Johanneskirche
 ein Angebot der Kur- und Reha-Seelsorge.

Montag, 10.03.2025

- 9:30 **BleibFit Kurgymnastik**
 Gymnastikraum im Solemar
 Starten Sie fit in den Tag bei der Kurgymnastik!
- 10:50 **Kurs: Atem und Entspannung**
 Gymnastikraum im Solemar
 In diesem Kurs werden Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten zur Entspannung vorgestellt, in Verbindung mit der beruhigenden Wirkung der Atmung.
- 14:45 **Kreativtreff für Jung und Alt**
 Generationentreff LebensWert
 In Kooperation mit der Realschule am Salinensee trifft sich Jung und Alt in einem kreativen Rahmen.
- 19:30 **Klassik Live**
 Erlöserkapelle
 Ein kostenloser Klavierabend der Kur- und Reha-Seelsorge Bad Dürrheim.

Dienstag, 11.03.2025

- 9:00 **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**
 Generationentreff LebensWert
 Nur mit telefonischer Anmeldung bei EUTB, Telefon 0176/56344563
- 14:00 **Fit im Heilklima – Klimarunde im Kurpark**
 Infopunkt im Kurpark
 Bei einem kleinen Streifzug durch den Bad Dürrheimer Kurpark können Sie voll und ganz das Heilklima auskosten. Bei leichten Übungen für Atmung und Körper in ebenem, barrierearmen Gelände trainieren Sie mit unseren Klimatherapeuten.
- 14:00 – 17:00 **Lustiger Strick- und Häkeltreff mit Verkauf!**
 KWA Kurstift
 Wenn Sie Spaß am Stricken und/oder Häkeln haben, dann sind Sie bei uns richtig. Unterstützen Sie durch Ihr Hobby den Förderverein für krebskranke Kinder e. V. in Freiburg.
- 15:30 **Töpfern**
 Haus des Gastes
 Beim Kreativ-Team können Sie Ihre eigenen Töpfereaktionen gestalten.

Mittwoch, 12.03.2025

- 9:00 **BleibFit Kurgymnastik**
 Gymnastikraum im Solemar
 Starten Sie fit in den Tag bei der Kurgymnastik!
- 9:00 **Smartphone-Grundkurs für Einsteiger**
 Generationentreff LebensWert
 Der Generationentreff LebensWert bietet Kurse im Umgang mit dem Smartphone an. Nur mit Anmeldung unter 07726/3890337.

14:00 Café Mittendrin

Generationentreff LebensWert
 Sie essen gerne selbstgebackenen Kuchen und möchten eine Tasse FairTrade-Kaffee dazu genießen oder einfach eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen, um neue Bekanntschaften zu schließen? Dann freuen sich unsere Gastgeberinnen auf Sie!

14:00 Spielenachmittag

Generationentreff LebensWert
 Wie wäre es mit einer Partie Rommé Cap? Oder doch ein ganz anderes Spiel? Schließen Sie sich uns an, um einen fröhlichen und munteren Nachmittag zu verbringen!

19:00 Afterwork-Laufgruppe Bad Dürrheim

Parkplatz evangelischer Kindergarten
 Bauen Sie Kondition auf und verbessern Sie Ihren Laufstil unter der Leitung von Sigrun Hannes und Markus Geb. Teilnahme kostenfrei.

Donnerstag, 13.03.2025**14:00 Kurs: Entspannung**

Gymnastikraum im Solemar
 In Begleitung unserer Sport- und Gymnastiklehrer werden Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten zur Entspannung vorgestellt.

15:00 Kreatives Nähen

Generationentreff LebensWert
 Ein neues Angebot im Mehrgenerationenhaus richtet sich an alle, die Lust auf Nähen haben. Unsere Nähexpertin Petra Herbrechtsmeier hilft mit Rat und Tat. Alle Nähinteressierten sind willkommen. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Nähmaschine, Nähzubehör und Material müssen selbst mitgebracht werden.

15:30 Volksliedersingen

Kurhaus
 Sie singen gerne Volkslieder oder möchten es gerne einmal ausprobieren? Dann kommen Sie zum Volksliedersingen im Kurhaus Bad Dürrheim.

16:00 **Barrierefreie Kräuterführung im Kurpark: Frühjahrsputz für den Körper – mit Wildkräutern putzmunter in den Frühling**
 Infopunkt im Kurpark

Viele Kräuter, die wir im Frühjahr sammeln können, sind besonders reich an Mineral- und Vitalstoffen, sie fördern die Ausleitung von Giftstoffen aus dem Körper und vertreiben die Frühjahrsmüdigkeit.

IMPRESSUM

Herausgeber:
 Stadt Bad Dürrheim

Druck und Verlag:
 Nussbaum Medien
 Rottweil GmbH & Co. KG,
 Opelstraße 29,
 68789 St. Leon-Rot,
 www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Jonathan Berggötz,
 78073 Bad Dürrheim, Luisenstraße 4,
 oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
 Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Manuskripte für die Bad Dürrheimer Nachrichten sind jeweils bis spätestens Montag, 10 Uhr bei der Stadtverwaltung einzureichen. Ist ein Feiertag in der Erscheinungswoche, ist bereits am Freitag, 10 Uhr Redaktionsschluss.

Fragen zur Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2,
 71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0,
 info@gsvertrieb.de, www.gsvertrieb.de

Fragen zum Abonnement:

Nussbaum Medien Weil der Stadt
 GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20,
 71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 525-460,
 abo@nussbaum-medien.de
 www.nussbaum-lesen.de

Öffnungszeiten

Öffnungszeiten Stadtverwaltung, Tel. 07726 666-600

Kundenbereich Bürgerdienste, Luisenstraße 10

Montag:	08:00 – 16:00 Uhr
Dienstag:	08:00 – 12:30 Uhr
Mittwoch:	08:00 – 17:45 Uhr
Donnerstag:	08:00 – 12:30 Uhr
Freitag:	08:00 – 12:30 Uhr

Alle übrigen Dienststellen

Montag:	08:30 – 12:00 Uhr
Dienstag:	08:30 – 12:00 Uhr
Mittwoch:	08:30 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:45 Uhr
Donnerstag:	08:30 – 12:00 Uhr
Freitag:	08:30 – 12:30 Uhr



Huberstraße 8 07726/666292

Therme

Montag bis Donnerstag,	9 - 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	9 - 23 Uhr
Freitag	

Schwarzwald-Sauna

Montag bis Donnerstag,	10 - 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	
Freitag	10 - 23 Uhr
Dienstag Damensauna*	10 - 22 Uhr

*In allen baden-württembergischen Ferien sowie an Feiertagen wird keine Damensauna angeboten. Ausnahme: In den Sommerferien findet von 10.00 – 16.00 Uhr die Damensauna statt. Ab 16.00 Uhr ist die Sauna für alle geöffnet.

Totes-Meer-Salzgrotte

Montag bis Freitag	9 - 19 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	10 - 18 Uhr

WellnessCenter

Montag bis Sonntag	10 - 20 Uhr
--------------------	-------------

www.gesundheitszentrum-solemar.de

Ärztliches Sekretariat/ Ambulante Reha

Montag - Donnerstag	8 - 16 Uhr
Freitag	8 - 12 Uhr

Rezepttherapie/ Terminierung

Montag - Freitag	8 - 17.30 Uhr
------------------	---------------

www.fitness-solemar.de

Fitness im Solemar

Montag	6 - 22 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	8 - 22 Uhr
Freitag	6 - 22 Uhr
Samstag	8 - 18 Uhr
Sonntag u. Feiertag	9 - 14 Uhr

Therme

Erwachsene/Kinder ab 13 Jahren	16,50
3 Stunden	15,50
3 Stunden Schüler/Student/Azubi*	18,50
Tageskarte	17,50
Tageskarte Schüler/Student/Azubi*	185,00
11er-Karte 3 Stunden (11 für 10)	810,00 ¹
Jahreskarte	

Kinder (3 bis 12 Jahre)

3 Stunden	9,50
Spät-Tarif (ab 19 Uhr)	7,90

Therme inkl. Aufpreis Sauna

Erwachsene/Kinder ab 13 Jahren	24,50
4 Stunden	22,50
4 Stunden Schüler/Student/Azubi*	27,50
Tageskarte	25,50
Tageskarte Schüler/Student/Azubi*	245,00
11er-Karte 4 Stunden	950,00 ¹
Jahreskarte	

Totes-Meer-Salzgrotte

Erwachsene/Kinder ab 12 Jahren	10,50
11er-Karte (11 für 10)	45,00
Kinder (bis 12 Jahre)	4,50
11er-Karte (11 für 10)	45,00

Erwachsener + Kind bis 7 Jahren	15,00
11er-Karte (11 für 10)	150,00
jedes weitere Kind	4,50

* Schüler, Studenten und Azubis bis einschließlich 27 Jahre, nach Vorlage eines gültigen Nachweises

Schwerbehinderte erhalten nach Vorlage eines gültigen Behindertenausweises (ab eingetragenen 50 % GdB) eine Tageskarte zum Preis einer 3 Stundenkarte (Therme), bzw. 4 Stundenkarte (Therme inklusive Sauna). Ist im Ausweis eine Begleitperson eingetragen (B), so bekommt diese einen freien Eintritt.

Wochenend- und Feiertagszuschlag auf alle Tarife in Höhe von 1 € für Erwachsene, Schüler und Studenten, sowie 0,50 € für Kinder.

¹Einwohner Bad Dürrheims erhalten 150,00 € Ermäßigung auf die Jahreskarte.



Hallen- und Freizeitbad Minara

Schabelweg 18 Tel. 07726/666259

Neue Öffnungszeiten ab 1. Juni

Montag	geschlossen
Dienstag	6 - 9 Uhr 13 - 18 Uhr
Mittwoch	12 - 20 Uhr
Donnerstag	9 - 21 Uhr
Freitag	6 - 9 Uhr 13 - 18 Uhr
Samstag	9 - 18 Uhr
Sonntag u. Feiertag	9 - 20 Uhr

Einzelkarte	5,50
11er-Karte (11 für 10)	55,00
Jahreskarte (ab Kaufdatum 365 Tage gültig)	199,00
Familienkarte (2 Erwachsene + 1 Kind)	12,00

Kinder/Ermäßigte (3 bis 17 Jahre)

Einzelkarte	3,50
11er-Karte (11 für 10)	35,00
Jahreskarte (ab Kaufdatum 365 Tage gültig)	90,00
Sommerferienkarte (gültig in den Sommerferien in BW)	39,00

Kassenschluss: 1 Stunde vor Schließung des Bades.
Badeschluss: 30 Minuten vor Schließung des Bades.

KURHAUS

Kulinarik + Kultur
...von hier

Luisenstraße 15

Tel. 07726/5000

Montag + Dienstag	Ruhetag
Mittwoch – Samstag	12:00 – 22:00 Uhr
Sonntag + Feiertag	12:00 – 16:00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass das Kurhaus vom 24.02. bis einschließlich 09.03. geschlossen ist.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Touristinformation, Friedrichstraße 6,

Tel. 07726 666-266

Montag – Freitag	09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Samstag	10:00 – 15:00 Uhr
Sonntag	11:00 – 14:00 Uhr

Stadtbibliothek, Tel. 07726 666-818

Montag	14:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	14:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 14:00 Uhr



Fasnachtsmuseum Narrenschopf, Tel. 07726 977-224

Dienstag – Samstag	14:00 – 17:00 Uhr
Sonn- und Feiertag	11:00 – 17:00 Uhr

An Feiertagen, die auf einen Montag fallen, ist das Museum von 11:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

Heimatismuseum

Sonntag	14:00 – 17:00 Uhr
---------	-------------------

Vereinsmitteilungen

Schwarzwaldverein e.V. Bad Dürrhein



Monatshock und Donnerstagswanderung

Der Schwarzwaldverein Bad Dürrhein e.V. lädt am 07. März zum Monatshock ein. Ab 17:30 Uhr ist das gemütliche „Wanderstüble“ geöffnet. Wie immer gibt es auch was Leckeres zu essen. In geselliger Runde freuen wir uns auf einen unterhaltsamen Abend.

Die nächste Wanderung findet am Donnerstag, 13. März statt. Vom Sportgelände des TSV Göllsdorf wandern wir zum Linsenbergweiher. An der Kapelle Maria im Felde vorbei, geht es in Richtung Rottweil. Über Wiesen- und Asphaltwege wandern wir weiter in Richtung Göllsdorf. Eine Einkehr ist auch vorgesehen. Für die Strecke von 6,5 km ist eine Gehzeit von ca. 2 Stunden geplant. Wer kann, bringt bitte ein Auto mit, zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Mitfahrer zahlen 5 € an die Fahrer. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt: Vereinsheim: 13:00 Uhr. Organisation und Führung: Ewald Fischerkeller Tel. 07726 7489. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Weitere Info in den Schaukästen und auf der Homepage www.swv-bd.de.

Stadtteil Biesingen



Öffnungszeiten

Mittwoch	10.45 – 12.45 Uhr 16.00 – 18.30 Uhr
Donnerstag	17.30 – 19.00 Uhr (OVin Tröster)
Tel./Fax	07706 219
E-Mail:	biesingen@bad-duerrheim.de

Einladung zur Versammlung „Zukunft der Biesinger Kirche“

Die evangelische Kirchengemeinde informiert am Freitag, 14.03.2025, um 19 Uhr, in einer öffentlichen Sitzung in der Biesinger Kirche über den aktuellen Stand der Diskussionen und Beratungen im Kirchengemeinderat und freut sich auf einen anschließenden Austausch.

Müllabfuhrtermine

06.03.	Restmüll
07.03.	Gelbe Tonne
13.03.	Restmüll 14-tägl., Biomüll

Stadtteil Hochemmingen



Öffnungszeiten

Montag	08:30 – 12:30 Uhr
Mittwoch	18:45 – 20:15 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr (OV Bertsche)
Donnerstag	08:30 – 12:30 Uhr
Tel.	07726 316
Fax	07726 3899901
E-Mail	hochemmingen@bad-duerrheim.de

Begegnung bei Tisch

Wir laden alle Hochemminger zum gemeinsamen Mittagstisch ein. In angenehmer Atmosphäre und in Gesellschaft werden wir zusammen zu Mittag essen.

Der nächste **Mittagstisch ist am Dienstag, 11.03.2025 um 12 Uhr** im FC Vereinsheim. In bekannter Weise kann zwischen zwei Menüs ausgewählt werden:

Menü 1: Rindfleisch in Meerrettichsoße, Bouillonkartoffeln und Rote-Beete-Salat oder

Menü 2: Kartoffelrösti mit Gemüse-Käse-Auflage und Salat. Anmeldung bei Ingrid Krickl, 07726 3890342.

Nach dem Mittagessen informiert Frau Ursula Rosenstiel über das Thema Sturzprophylaxe (Ursachen und Verhinderung).

Auf Ihr Kommen freut sich das Organisations-Team



Unsere Altersjubilare

Wir gratulieren am

07.03.1950	Melita Häffner	Hirschhalde 1	
	Hochemmingen		75. Geburtstag
09.03.1955	Bernhard Ritter	Hirschhalde 1	
	Hochemmingen		70. Geburtstag

Sollte keine Veröffentlichung gewünscht werden, wenden Sie sich bitte an die Ortsverwaltung Hochemmingen (E-Mail: elke.steiger@bad-duerrheim.de oder Tel. 07726/316).

Müllabfuhrtermine und Schadstoffsammlung

06.03.	Restmüll
07.03.	Gelbe Tonne
13.03.	Restmüll 14-tägl., Biomüll
13.03.	von 15.30 bis 16.00 Uhr Schadstoffsammlung am Parkplatz bei der Kirche



Emminger Senioren-Treff

Senioren Treff im März

Im März findet kein Hochemminger Senioren Treff statt. Organisationsteam Margit und Elke

Tennisclub Hochemmingen e.V.



Einladung zur Generalversammlung

Wir laden herzlich zu unserer **Generalversammlung am Freitag, den 28.03.2025 um 20:00 Uhr in den Bürger-saal, Rathaus Hochemmingen** ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte
 - 2.1 1. Vorstand
 - 2.2 Jugendwart
 - 2.3 Kassenwart
 - 2.4 Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstands

4. Wahlen
 - 4.1 2. Vorstand
 - 4.2 Kassenwart
 - 4.3 Sportwart
 - 4.4 Schriftführer
 - 4.5 Kassenprüfer
5. Verschiedenes

Stadtteil Oberbaldingen



Öffnungszeiten ServiceCenter Ostbaar

Montag	14:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	08:30 – 13:00 Uhr
Mittwoch	08:30 – 12:30 Uhr
Freitag	15:00 – 18:00 Uhr
Samstag	08:30 – 11:30 Uhr
Tel.:	07706 9228788
E-Mail:	servicecenter@bad-duerrheim.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

Frau Luzia Wölfle (Montag – Mittwoch)
 Frau Petra Messmer (Freitag und Samstag)

Sprechzeiten Ortsvorsteher Pascal Wölfle

Montag 16:00 – 18:00 Uhr
 oder nach Terminvereinbarung
 Tel.: 07706 9228789

ServiceCenter Ostbaar geschlossen

Das ServiceCenter Ostbaar ist am Freitag, 07. März sowie am Samstag, 08. März geschlossen. Wir bitten um Beachtung und Verständnis.

Sitzung Ortschaftsrat

Am Mittwoch, den 12.03.2025 findet um 19.30 Uhr im Sitzungszimmer des Rathauses Oberbaldingen eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates statt.

Tagesordnung:

1. Fragemöglichkeit für Einwohner
2. Bauvorhaben zur Erweiterung der Ostbaarschule Oberbaldingen, Schulplatz - Beratung und Beschluss
3. Benennung der Urkundspersonen
4. Informationen

gez. Pascal Wölfle, Ortsvorsteher

Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 06.03.	Restmüll, 4-wöchentlich Biomüll, wöchentlich
Freitag, 07.03.	Gelbe Tonne
Donnerstag, 13.03.	Restmüll, 2-wöchentlich Biomüll
11.30 - 12.00	Schadstoffsammlung, Ostbaarhalle Unterbaldingen

Gesangverein Liederkranz Oberbaldingen e.V.



Einladung zur Mitgliederversammlung 2025

Zu unserer Mitgliederversammlung am **Freitag, dem 14. März 2025, um 20.00 Uhr** im **Gasthaus Hirschen Oberbaldingen** laden wir recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
 2. Totenehrung
 3. Berichte und Aussprachen
 - a) des Schriftführers
 - b) des Vorsitzenden
 - c) des Kassierers
 - d) der Kassenrevisoren
 - e) des Dirigenten
 - f) Aussprache zu den Berichten
 4. Entlastungen des Kassierers und der Vorstandschaft
 5. Ehrungen
 6. Wahl eines Wahlleiters
 7. Wahlen Kassenrevisoren
 8. Termine 2025
 9. Verschiedenes
- Die Vorstandschaft

Stadtteil Öfingen



Öffnungszeiten

Mittwoch	14:00 – 18:00 Uhr 16:15 – 18:00 Uhr (OV)
Donnerstag	08:00 – 12:30 Uhr
Tel.	07706 206
Fax	07706 3499872
E-Mail	oefingen@bad-duerrheim.de

Sitzung Ortschaftsrat

Am Mittwoch, den 12.03.2025 findet um 19.30 Uhr im Sitzungszimmer des Rathauses Öfingen eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates statt.

Tagesordnung:

1. Fragemöglichkeit für Einwohner/innen
 2. Bauvorhaben zum Neubau eines Wohnhauses mit Doppelgarage, Bühlstraße 16 - Beratung und Beschluss
 3. Verschiedenes
- gez. Astrid Schweizer-Engesser
 Ortsvorsteherin



Unsere Altersjubilare

Wir gratulieren am

06.03. Frau Ursula Kalex zum 75. Geburtstag
 Stammstraße 47

Falls eine Veröffentlichung der Jubilare nicht gewünscht wird, teilen Sie dies bitte der Ortsverwaltung (oefingen@bad-duerrheim.de) oder Tel. 07706/206 mit.

Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 06.03.	Restmüll, 4-wöchentlich Biomüll, wöchentlich
Donnerstag, 13.03.	Restmüll, 2-wöchentlich Biomüll
13.00 - 13.30 Uhr,	Schadstoffsammlung beim Rathaus

Stadtteil Sunthausen



Öffnungszeiten

Montag	17:30 – 19:00 Uhr OV Scherer
Dienstag	13:30 – 16:30 Uhr
Mittwoch	08:30 – 10:30 Uhr
Tel./Fax	07706 215
E-Mail	sunthausen@bad-duerrheim.de

Öffentliche Ortschaftsratsitzung

Einladung zur 4. öffentlichen Sitzung **des Ortschaftsrates Sunthausen** in seiner elften Wahlperiode am **Freitag, 14.03.2025 im Sitzungszimmer des Rathauses Sunthausen um 20:00 Uhr.**

TAGESORDNUNG

1. Fragen aus der Bürgerschaft
 2. Solarpark „AGRI PV Niederberg“, Flst.Nr 1700
 3. Verschmutzung Dreschschuppen - Beratung und Beschluss
 4. Verschiedenes
 5. Benennung der Urkundspersonen
- gez. Albert Scherer
Ortsvorsteher

Müllabfuhrtermine und Schadstoffsammlung

06.03.	Restmüll
07.03.	Gelbe Tonne
13.03.	Restmüll 14-tägl., Biomüll
13.03.	von 10.30 - 11.00 Uhr Schadstoffsammlung am Dorfplatz Sunthausen

Stadtteil Unterbaldingen



Öffnungszeiten ServiceCenter Ostbaa

Montag	14:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	08:30 – 13:00 Uhr
Mittwoch	08:30 – 12:30 Uhr
Freitag	15:00 – 18:00 Uhr
Samstag	08:30 – 11:30 Uhr
Tel.:	07706 9228788
E-Mail:	servicecenter@bad-duerrheim.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Frau Luzia Wölfle	(Montag – Mittwoch)
Frau Petra Messmer	(Freitag und Samstag)

Sprechzeiten Ortsvorsteher Franz Eisele

Montag	17:30 – 19:00 Uhr
Tel.:	07706 9228790

ServiceCenter Ostbaa geschlossen

Das ServiceCenter Ostbaa ist am Freitag, 07. März sowie am Samstag, 08. März geschlossen. Wir bitten um Beachtung und Verständnis.

Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 06.03.	Restmüll, 4-wöchentlich Biomüll, wöchentlich
--------------------	---

Donnerstag, 13.03.

Restmüll, 2-wöchentlich

Biomüll

11.30 - 12.00

Schadstoffsammlung, Ostbaarhalle
Unterbaldingen

Katholische Kita St. Josef Unterbaldingen

Kleiderbasar

Am Samstag, dem 22.03.2025, findet unser Kleiderbasar wieder statt. Er wird von den Eltern und dem Erzieherteam des Kindergartens Unterbaldingen in der Ostbaarhalle veranstaltet. Sie dürfen von 14 bis 16 Uhr ausgelassen stöbern und bei Kaffee und Kuchen verweilen. Für die kleineren Besucher steht auch dieses Mal wieder eine Kinderbetreuung zur Verfügung.

Wenn Sie lieber selbst mitwirken möchten, indem Sie Gebrauchtetes wie Kinderkleidung, Babyzubehör, Spielsachen, Fahrzeuge etc. selbst verkaufen, können Sie sich gerne telefonisch einen Tisch reservieren. Tischreservierungen ab sofort möglich bei: M. Moser 07706/923926 (abends ab 18 Uhr), M. Wendel 0172 - 8506699 oder bei P. Baumann 07706/3490428 (Mi. ab 16 Uhr, Do. 16-18 Uhr oder AB).

Die Tischgebühr beträgt pro Tisch 8 Euro und für zwei Tische 14 Euro.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen, egal ob als Verkäufer oder als Gast.



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Lokale Nachrichten – Immer aktuell und zuverlässig

Lokale Informationen sind der Kern dessen, was NUSSBAUM.de ausmacht. Hier findest du alle wichtigen Nachrichten aus deiner Gemeinde: von politischen Entscheidungen und Vereinsberichten bis hin zu spannenden Geschichten aus der Nachbarschaft. Doch NUSSBAUM.de geht über die reine Information hinaus. Die Autoren der Plattform werden sorgfältig geprüft, um dir eine verlässliche Quelle zu bieten. In Zeiten von Fake News ist das ein unschätzbarer Vorteil.

Dank klarer Strukturen und Kategorien kannst du schnell genau die Inhalte finden, die dich interessieren. Ob aktuelle Entwicklungen im Stadtrat, Neuerungen bei öffentlichen Einrichtungen oder Ereignisse aus dem Vereinsleben: Mit NUSSBAUM.de bist du immer gut informiert – zuverlässig, objektiv und nah dran.



Mehr von

Deinem Verein auf

NUSSBAUM.de



20 X 2 TICKETS FÜR DIE STUTTGARTER FRÜHJAHRSMESSEN GEWINNEN!



**Die Stuttgarter Frühjahrsessen
vom 24. bis 27. April 2025**

Die Frühjahrsessen starten am Donnerstag, den 24. April mit der Nacht der Sinne, die zum Probieren, Verkosten und Bummeln einlädt. Hier haben die Hallen Fair Handeln, Garten, Kreativ sowie der Markt des guten Geschmacks und die BBQ Days von 14.00 bis 22.00 Uhr geöffnet; die i-Mobility sowie die Zukunft Haus bis 20.00 Uhr. Ab Freitag, den 25. April kommen die Yoga & Vegan World, die Biohacking Days sowie die Babymesse Babini hinzu. Alle Messen öffnen dann von 10.00 bis 18.00 Uhr ihre Tore. Der 27. April ist der letzte Messtag. Mit nur einem Ticket können alle parallel stattfindenden Messen besucht werden.



MITMACHEN UND GEWINNEN
<https://nussbaumclub.net/fruehjahr-messe/>

Teilnahmeschluss: 09.03.2025

Es gelten die Teilnahmebedingungen, die du unter <https://nussbaumclub.net/teilnahmebedingungen/> einsehen kannst. Die Namen der Gewinner/-innen und weitere Gewinnspiele findest du unter <https://nussbaumclub.net/gewinnspiele/>

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG • Merklinger Str. 20 • 71263 Weil der Stadt • www.nussbaumclub.de



NUSSBAUM Club

1 X 1 KLASSISCHE RHEINKREUZFAHRT FÜR 2 PERSONEN GEWINNEN!



AMADEUS Flusskreuzfahrten – Heimat einmal anders entdecken mit Luxus und Genuss

Starte eine 8-tägige Reise vom 11. bis 18. Juni 2025 entlang des Rheins von Basel bis Amsterdam. Entdecke malerische elsässische Dörfer, das Mittelrheintal und moderne Städte. Genieße eine Grachtenfahrt in Amsterdam und besuche die Weinberge der Mosel. Umgeben von malerischer Natur und historischen Burgen erlebst du eine Reise voller Kultur und Genuss auf 900 Kilometern Flusslandschaft.



MITMACHEN UND GEWINNEN
<https://nussbaumclub.net/flusskreuzfahrt/>

Teilnahmeschluss: Sonntag, 23.03.2025

Es gelten die Teilnahmebedingungen, die du unter <https://nussbaumclub.net/teilnahmebedingungen/> einsehen kannst. Die Namen der Gewinner/-innen und weitere Gewinnspiele findest du unter <https://nussbaumclub.net/gewinnspiele/>

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG • Merklinger Str. 20 • 71263 Weil der Stadt • www.nussbaumclub.de

TRAUER



**BESTATTUNGSINSTITUT
MÜLLER**

*Für einfühlsamen
Beistand im Trauerfall.*

24 h
Soforthilfe

☎ 07726.91 333 ☎ 0160.743 60 52 Karlstraße 10
78073 Bad Dürrhein



www.bestattungen-müller-hartmann.de



HUMBERT MÜLLER

steinmetzbetrieb seit 1840

Karlstraße 10
78073 Bad Dürrhein
Tel 07726.92 97 626

info@steinmetzmueller.de
www.steinmetzmueller.de



Foto: izzzy71/Stock / Getty Images Plus

Baugrundstück am Bodensee



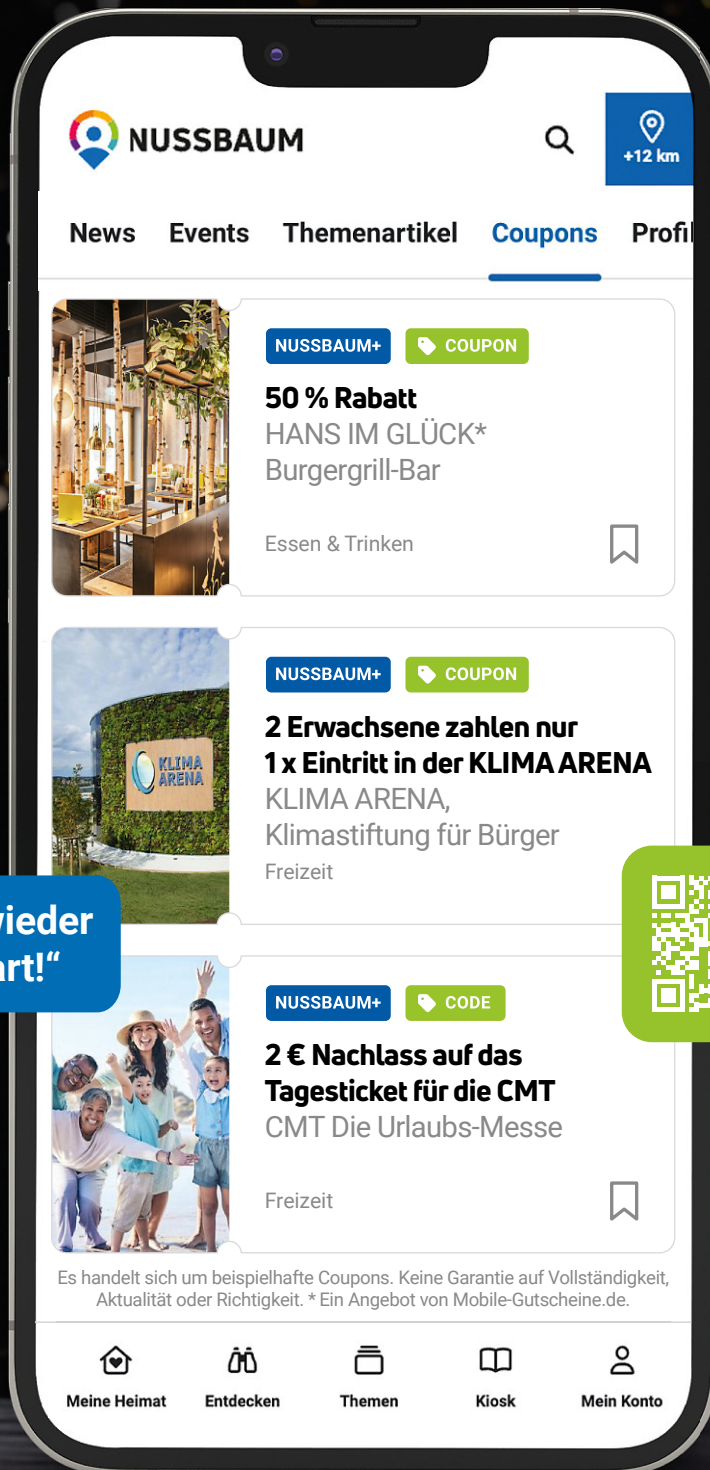
**In 88690 Mühlhofen
750 m² mit Baugenehmigung
für EFH, DHH, MFH ist möglich.**

Emil-Haag-Straße 27
71263 Weil der Stadt
Fon 07033 5266 75
info@brigitte-nussbaum.de

Brigitte Nussbaum
GmbH und Co. KG

Die besten Deals in deiner Nähe!

Von Restaurantbesuchen über Freizeitspaß bis hin zu Events –
alles günstiger mit **NUSSBAUM.de**



„Ich hab schon wieder
richtig viel gespart!“



**KOSTENLOS FÜR
ABONNENTEN!**

nussbaumwelt.net/coupons



„Adbekaka Togo!“ – Vielen Dank für unvergessliche Eindrücke

Brigitte und Tim Nussbaum sowie Kerstin Albrecht und Philip Wolf waren in Togo bei den Einweihungen der neuen Schulen von White Angel for Fly and Help und bedanken sich mit „Adbekaka Togo!“, also „Vielen Dank Togo!“ in der Muttersprache Ewe, für zahllose emotionale Momente.

„Das Erlebte kann kaum in Worte gefasst werden. Wir kennen die Länder in der dritten Welt aus den Medien und man bereitet sich mit Gesprächen und Impfungen auf die anstehende Reise vor. Doch was einen dort an Eindrücken überrollt, darauf kann man sich nicht einstellen. Auch jetzt, einige Wochen nach der Rückkehr, habe ich viele Impressionen noch nicht verarbeitet. Immer wieder ploppen Bilder und Emotionen auf“, erzählt Kerstin Albrecht.

Eine Reise wie diese verändert einen. Togo ist eines der kleinsten Länder Afrikas und zählt zu den 30 ärmsten Ländern der Welt. 85% der Bevölkerung lebt in Armut, diese ist überall sichtbar. Die klimatischen Bedingungen sind extrem. So sind es im Süden des Landes 30°C mit über 70% Luftfeuchtigkeit und im Norden herrscht trockene Hitze. Allen war klar, dass dies keine erholsame Urlaubsreise wird. Wechselnde Unterkünfte sowie ein straffes Programm von 7:30 Uhr bis nach 19:00 Uhr war zu bewältigen. Der Verein „Hilfe für Togo e.V.“ führte die Reise gemeinsam mit uns durch und gab uns die Gelegenheit, weitere Projekte vor Ort zu begleiten. Zusammen nahmen wir offizielle Termine wahr, besprachen neue Projekte und bekamen Anregungen sowie eine Wunschliste für zukünftige Schulprojekte in Togo mit FLY&HELP.

Die erste Schuleinweihung war in Madjikkpeto Lomé, der Hauptstadt von Togo. Rund 1400 Schüler, 22 Lehrkräfte, die Eltern und viele Anwohner begrüßten uns mit tosendem Jubel. Tanz- und Gesangsvorführungen sowie Ansprachen von Vertretern der Stadt und der Kirche standen auf dem Programm, bevor die Schlüssel zur Schule feierlich übergeben wurden. Das Schulgebäude hat vier Klassenzimmer, ein Lehrerzimmer und einen Lagerraum. Je Klassenraum werden bis zu 100 Kinder von einer Lehrkraft unterrichtet. Jedes Kind hat oft nur einen Stift und ein Heft, oder eine Kreidetafel mit

Griffel zur Verfügung. Umringt von strahlenden und lachenden Kindern besichtigten wir die Räume und das Gelände. Die Dankbarkeit war greifbar.

Die zweite Schuleröffnung war in Moumouane im Regierungsbezirk Savanes, im Norden Togos. Eine extrem trockene und karge Region, in der die Armut überall zu sehen war. Würdenträger und eine Kriegeranzugruppe empfingen uns mit einer traditionellen Opferzeremonie und beteten für den Erfolg der Schule mit vier Klassenzimmern, einem Lehrerzimmer und einem Verwaltungsbüro. Trotz der bitteren Armut werden alle aus der Reisegruppe von den Eltern der Schüler mit klassischen afrikanischen Gewändern eingekleidet und mit köstlichem Essen verwöhnt. Diese Menschen haben nichts, aber wir werden reich beschenkt und spüren die aus tiefstem Herzen kommende Dankbarkeit.

Während den Dankesreden saßen wir bei 35°C im Schatten, die Schüler standen andächtig über zwei Stunden in der prallen Sonne. Das Programm wurde durch Aufführungen von Tänzen und Gesängen bereichert, bevor die Schlüssel überreicht wurden. Mit viel Gesang und Tanz zum Abschied traten wir am Abend die Rückfahrt in den Süden an.

Wer unseren europäischen Lebensstandard gewohnt ist, kann sich kaum vorstellen, dass die Togolesen so viel Glücklichkeit ausstrahlen und so dankbar sind. Wir wurden Zeuge, wie dank der Spenden Schulen gebaut wurden und die Menschen durch Bildung bessere Perspektiven für ihre Zukunft haben. So bleibt abschließend das „adbekaka“ an alle Spender und an die Stiftung FLY&HELP zu wiederholen. „Adbekaka“ auch an die Partner von „Hilfe für Togo e.V.“, welche den Bau der Schulen vor Ort umgesetzt haben.

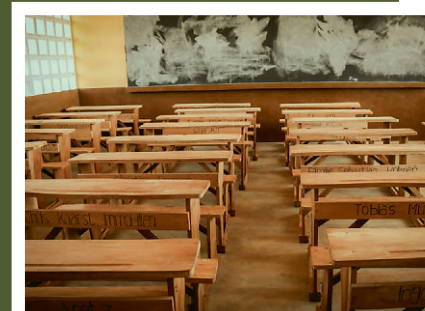
In den vergangenen vier Jahren konnten von White Angel for Fly and Help 13 Schulen realisiert werden, ein Teil davon in Togo. Nachdem sich während der Reise die Wunschliste verlängerte, hat Teamchef Bernd Albrecht nun alle Hände voll zu tun, diese zu erfüllen. Wer sich diesem Projekt für den guten Zweck anschließen möchte, kann über den QR-Code oder per E-Mail mit ihm in Kontakt treten.
flyandhelp@albrecht-911.de

> Kerstin Albrecht beim traditionellen Tanz mit den Schulkindern.

Für mehr Infos zu den Projekten oder um uns via PayPal/Überweisung **direkt** zu **unterstützen**, scannen Sie den QR-Code.



> Die Namen der Spender stehen zum Dank an die Spender auf den Schulbänken.



> Schild der Schule über der Eingangstüre.





Das Automobil hat Bertha Benz, der Ehefrau des Automobilersfinders Carl Benz, viel zu verdanken.

Foto: Mercedes-Benz-Museum Stuttgart

FREIZEIT

STARKE FRAUEN AUS BADEN-WÜRTTEMBERG – IHRER ZEIT VORAUS

Am 8. März ist Weltfrauentag. Wir stellen Frauen aus Baden-Württemberg vor, die Besonderes geschafft haben.

Frauen verstehen nichts von Technik? Sie haben die Weltgeschichte nicht beeinflusst? Von wegen! Auf nussbaum.de präsentieren wir zehn inspirierende Baden-Württembergerinnen, die bleibende Spuren in Kunst, Sport und Gesellschaft hinterlassen haben. Sie zeigen, warum es sich lohnt, mit Konventionen zu brechen und Herausforderungen anzunehmen. Drei von ihnen gibt es hier, mehr online.

MUTIGE AUTO-PIONIERIN: BERTHA BENZ

Carl Benz gilt als Erfinder des Automobils – das Ländle ohne Benz? Unvorstellbar. Jedoch nutzte Carl sein Fahrzeug zunächst nur für Fahrten innerhalb seiner Heimatstadt. Es war seine Frau Bertha, die mit dem Benz Patent-Motorwagen Nummer 3 die weltweit erste Langstreckenfahrt mit dem Automobil unternehmen sollte. Gemeinsam mit ihren Söhnen Eugen und Richard fuhr sie 100 Kilometer von Mannheim nach Pforzheim.

Getuschel oder kritische Blicke konnten der selbstbewussten Badenerin dabei nichts anhaben.

SPÄTE BESTSELLERAUTORIN: INGRID NOLL

Sie gilt als eine der erfolgreichsten Krimiautorinnen unserer Zeit. Ihre Bücher wurden bereits in 27 Sprachen übersetzt. Seit vielen Jahren lebt Ingrid Noll in Weinheim. Ihre ersten Lebensjahre verbrachte sie dabei fernab vom „Ländle“. Im September 1935 wurde sie in Shanghai geboren, die Familie floh vor Mao in die Heimat, die für Ingrid Noll zunächst einmal fremd war. Früh übte sie sich im Schreiben, erst einmal heimlich. Erst als ihre Kinder erwachsen wurden, widmete sich Noll wieder ihrem Hobby, mit Erfolg. Ihr Erstling „Der Hahn ist tot“ von 1991 wurde auf Anhieb ein Bestseller. Ihre Heimat, die Bergstraße, macht sie oft zum Schauplatz ihrer Krimis. Die Verbundenheit zur Region brachte Noll einige Auszeichnungen ein, 2023 wurde sie zur Ehrenbürgerin ihrer Heimatstadt ernannt, zwei Jahre später erhielt sie – ganz aktuell – das Bundesverdienstkreuz.

WUNDERKIND MIT SCHLAGKRAFT: STEFFI GRAF

Der Begriff Tennis ist in Deutschland vor allem mit einem Namen verbunden: Steffi Graf. Als einziger Sportlerin jemals gelang ihr der sogenannte „Golden Slam“: Innerhalb eines Jahres gewann sie alle vier großen Grand Slam-Turniere, 22 Grand Slam Titel insgesamt: Eine beeindruckende Bilanz.

Ihre ersten Lebensjahre verbrachte die 1969 geborene Graf jedoch fernab von Paris, Sydney oder Wimbledon. In Mannheim geboren, wuchs sie im beschaulichen Brühl in Nordbaden auf. Einheimische erinnern sich an den Tennisstar heute noch als bescheidene, freundliche Person. Mit drei Jahren hält sie erstmals einen Tennisschläger in der Hand, mit 15 steht sie erstmals im Achtelfinale der Australian Open. 1987 wurde sie bis zur bis dahin jüngsten French Open-Gewinnerin. Heute lebt sie mit ihrem Mann, Tennis-Legende Andre Agassi in den USA, besucht aber auch ab und zu ihre Heimat.

(jer/jr)



Starker Schlagarm: Tennis-Legende Steffi Graf besucht immer wieder ihre kurpfälzische Heimat – wie hier in Heidelberg vor einigen Jahren bei einem Charity-Event.

Foto: jr/tw-Archiv



Was haben Margarethe Steiff, Sophie Scholl oder Malaika Mihambo gemeinsam? Sie alle sind Baden-Württembergerinnen, die Geschichte schrieben. Infos zu ihnen und anderen starken Frauen aus dem Ländle finden Sie über den QR-Code oder auch hier:



<https://go.nussbaum.de/starkefrauen>



FITNESS & SPORT

www.nussbaum.de/themen/

Foto: AzmanJaka/E+/Getty Images Plus

Yoga – kein Sport und nur Esoterik?

Yoga, das sind akrobatische Meisterleistungen! Es beinhaltet nur Esoterik und Spiritualität. Außerdem ist es nur für Frauen! Und Sport ist es auch nicht, da nicht anstrengend genug! Oder? Absolut falsch! Was Yoga wirklich ist.

Das Wort Yoga kommt aus dem Altindischen und leitet sich von „yui“ ab, was als „zusammenbinden“ oder „anspannen“ übersetzt wird. Yoga verbindet Körper und Geist – fern von bloßem Verbiegen oder Spiritualität. Sein Ziel ist die ganzheitliche Gesundheit. Es geht eben nicht darum, möglichst schnell in den Spagat zu kommen, sondern Übungen achtsam und gesundheitsorientiert auszuführen. Somit ist Yoga auch für jeden geeignet und zu empfehlen, egal ob als Sport, zur Entspannung, als Ausgleich oder als Achtsamkeits-Training.

Yoga-Kurse

Die Basis-Elemente einer Yoga-Stunde sind Meditation, Atemübungen (Pranayama) – meist zu Beginn, um anzukommen –

Asanas (Körperhaltungen) und Entspannungsübungen. Die Asanas werden separat oder verbunden als dynamischer Flow ausgeführt und fördern Kraftausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht. Während der Praxis wird immer wieder auf eine bewusste Atmung verwiesen. Der genaue Verlauf, Themen und Inhalte können je nach Yoga-Stil, Studio und Yoga-Lehrer variieren. Entsprechend kann der Fokus auf der Spiritualität, auf dem sportlichen Aspekt oder auch auf der Entspannung liegen.

Warum Yoga?

Als Anfänger ist es wichtig, nicht nach der ersten Stunde enttäuscht aufzugeben, sondern auszuprobieren, welcher Yoga-Stil und welcher Yoga-

lehrer zu einem passen. Yoga hat nachweislich viele positive Effekte auf die Gesundheit, denn es ist durch die verschiedenen Körperhaltungen ein Ganzkörpertraining.

Für Körper – und Gehirn!

Dabei wird insbesondere auf eine gesunde Ausrichtung der Wirbelsäule geachtet. So können bestehende Beschwerden und Erkrankungen des Bewegungsapparates vorgebeugt und deutlich verbessert werden. Bewusste Atemübungen können bei Lungenerkrankungen helfen. Auch auf andere weit verbreitete Erkrankungen wie Brustkrebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes mellitus Typ 2 (Zuckerkrankheit) wirkt sich Yoga positiv aus. Außerdem ist Yoga Sport fürs Gehirn! Gutes Zuhören,

gleichmäßige Atmung, gute Ausrichtung und das Halten der Balance – das ist echtes Multitasking und fördert Konzentration, Merkfähigkeit sowie Körperwahrnehmung.

Training gegen Stress

Dennoch wird Yoga meist als weniger anstrengend und ruhiger empfunden, weil Meditations- und Atemübungen einen guten Ausgleich schaffen. Dadurch reduziert es Stress und führt zu mentaler und körperlicher Entspannung, was bei Schlafproblemen und psychischen Erkrankungen wie z. B. Depressionen helfen kann. Yoga kann zudem eine optimale Ergänzung zu anderen, intensiveren Trainingseinheiten sein. (Lena Franz, ZAP-Zentrum Aktiver Prävention, Nussloch/red)



Foto: laflor/E+/Getty Images Plus



NUSSBAUM



Hier lesen Sie mehr über die Entwicklung des Yoga bis heute, wie es zur Gesundheitsförderung dient, welche Stile es gibt und welche Kurse von der Krankenkasse bezahlt werden:

<https://go.nussbaum.de/yoga/>



Foto: Adobe Stock

Ab in die Praxis!
Agentur für Arbeit – Regionaldirektion Baden-Württemberg

Berufe hautnah erleben – Deine Zukunft entdecken

Ein Praktikum kann Dir helfen, die richtige Berufswahl zu treffen. Bereits in der Schule werden Interessen und Stärken entdeckt, die bei Deiner Berufsorientierung eine Rolle spielen. Um zu erfahren, welche Bereiche Dich begeistern, bieten wir Dir zahlreiche Möglichkeiten, um einen Einblick in die Praxis zu bekommen.

Die Woche der Ausbildung

Vom 24. bis zum 28. März findet die Woche der Ausbildung statt. Im Rahmen dieser Aktionswoche kann Deine lokale Agentur für Arbeit Informationsveranstaltungen oder Betriebsbesichtigungen anbieten. Hier hast Du die Möglichkeit, Dich auch gemeinsam mit Deinen Eltern über die Chancen und Möglichkeiten der dualen Ausbildung zu informieren. Sprich gerne Deine Berufsberaterin bzw. Deinen Berufsberater der Agentur für Ar-

beit an, welche Veranstaltungen in der Woche der Ausbildungen bei Dir vor Ort angeboten werden und finde Deinen Weg in die berufliche Zukunft.

Praktikumswochen

Die Praktikumswochen im Zeitraum vom 31. März bis zum 25. April bieten Dir als Schüler:in ab der 8. Klasse die Möglichkeit, eintägige Praktika bei verschiedenen Unternehmen in unterschiedlichen Branchen zu machen. Über 2500 Betriebe bieten in diesen Wochen die Möglichkeit für Praktika an – mache ein Praktikum und entdecke, was zu Dir passt. Vielleicht findest Du im

Rahmen der Praktika Deinen zukünftigen Ausbildungsbetrieb!

Der Girls'Day und Boys'Day

Deine berufliche Orientierung richtet sich nach Deinen Interessen und Fähigkeiten, daher ist eine klischeefreie Berufswahl wichtig, um den passenden Beruf für Dich zu finden. Am Girls'Day haben junge Frauen ab Klasse 5 die Gelegenheit, einen Einblick in MINT-Berufe (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik und Handwerk) zu bekommen. Am Boys'Day öffnen unter anderem Krankenhäuser, Kindergärten und soziale Einrichtungen ihre Türen für

junge Männer, um die Berufe im sozialen Bereich kennenlernen zu können. Der Girls'Day und Boys'Day findet am Donnerstag, 3. April, statt. Über den QR-Code kannst du dich für den Girls'Day und Boys'Day anmelden.

• Mehr Informationen zu deinem Berufseinstieg findest du hier: www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rd-bw/berufseinstieg

Mehr Informationen



**Melde dich hier
für die Aktionstage an**



Kontakt

**Agentur für Arbeit
Rottweil
Villingen-Schwenningen**

Lantwattenstr. 2
78050 Villingen-Schwenningen



VERSCHIEDENES

Suche Bibeln, Ikonen/

Schnitzereien, Porzellanfiguren
Fotografieren Bilder, Schreibmaschinen, Zinn, Bronze
Herr. Hartmann ☎ 01634861020

UNTERRICHT

Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi
Mathe, Deutsch, Englisch,
sehr preiswert (gewerblich)
☎ 01579 2470304

STELLEN

jobsucheBW

Die Bundesagentur für Arbeit informiert

Erlebe Berufe hautnah!

Nutze Deine Chance und entdecke, welcher Beruf zu Dir passt! In der Woche der Ausbildung vom 24. bis 28. März erfährst Du alles über Ausbildungsberufe. Sprich hierzu Deine bzw. Deinen Berufsberater:in der Agentur für Arbeit an. Die Praktikumswochen vom 31. März bis 25. April bieten Dir Einblicke in verschiedene Betriebe im Rahmen eintägiger Praktika. Beim Girls'Day und Boys'Day am Donnerstag, 3. April, kannst Du Berufe entdecken, die Du vielleicht noch nicht auf dem Schirm hattest. Sammle Erfahrungen und finde heraus, was Dir liegt.

MONTAG
24.3.

🕒 13.30 Uhr

Speeddating Ausbildungsplätze
BiZ Rottweil, Marxstraße 12



DIENSTAG
25.3.

🕒 14 Uhr

Bewerbungswerkstatt
BiZ Villingen, Lantwattenstraße 2



Mehr Informationen:
www.arbeitsagentur.de/



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Rottweil - Villingen-Schwenningen

Reinigungskraft (m/w/d)

Ab sofort suchen wir für unsere Gästehäuser eine zuverlässige und flexible Reinigungskraft auf Minijob-Basis. Deutschkenntnisse sind erwünscht.

Bewerbungen per mail: info@arena-geisingen.de
oder telefonisch zu unseren Öffnungszeiten: 07704 - 923 398 0

www.arena-geisingen.de

**Verkäufer** (m/w/d)

für unsere



Spargel- und Erdbeerstände in Bad Dür rheim

ab April bis Juni in Voll-/Teilzeit gesucht. Sie sind freundlich, zuverlässig, flexibel und verkaufen gerne? Dann bewerben Sie sich unter:

www.wassmer-spargel-erdbeeren.de oder
bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de

Tel.: 07633 / 39 65; Anrufzeiten: Mo. – Fr. 9–17 Uhr und Sa. 10–16 Uhr

Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen

mall
umweltsysteme

Herzlich
willkommen
bei Mall



Mall ist ein mittelständisches Unternehmen im Bereich Umwelt- und Gewässerschutz und beschäftigt europaweit 500 Mitarbeiter/innen bei einem Jahresumsatz von 105 Mio. Euro.

An acht Standorten produzieren und vertreiben wir innovative Systemlösungen für die Regenwasserbewirtschaftung, Abscheider, Kläranlagen, Pumpen- und Anlagentechnik sowie erneuerbare Energien.

Für unseren Standort in **Donaueschingen-Pföhren** suchen wir zum nächstmöglichen Einstellungstermin

Mitarbeiter Telefonmarketing (m/w/d)
in Teilzeit (50 %)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage.
Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

Mall GmbH
Personalwesen
Hüfinger Str. 39-45
78166 Donaueschingen
personal@mall.info
www.mall.info

weitere Infos:



Foto: Stadtrat/IStock/GettyImagesPlus

BAUEN & WOHNEN

www.nussbaum.de/themen/

Foto: EluxFactory/E+/Getty Images

Innendämmung: Alternative zur Fassadendämmung

Eine Innendämmung der Fassade ist die Lösung, wenn außen nichts geht – zum Beispiel bei Fachwerk oder Denkmalschutz. Für die Ausführung der Innendämmung ist kein Gerüst nötig, aber auf jeden Fall ein Fachbetrieb gefragt.

Der Vorteil bei der Innendämmung: Es ist kein Gerüst erforderlich, das spart Kosten. Auch beim Wohnkomfort gibt es Vorteile, denn die Innenräume des Hauses heizen sich schneller auf als bei einer Außendämmung der Fassade. Aber auch, wenn inzwischen viele moderne Systeme zur Innendämmung auf dem Markt sind – eine Fassadendämmung von innen bleibt bauphysikalisch anspruchsvoll.

Dämmung nach Maß

Deshalb sollte die Innendämmung unbedingt von einem qualifizierten Fachbetrieb angebracht werden, denn pauschale Lösungen gibt es bei der Innendämmung nicht. Jedes Haus ist anders und die Dämmung muss genau auf die bauliche Situation zugeschnit-

ten werden. Ist die Innendämmung nicht fachgerecht montiert, drohen Feuchteschäden und Schimmel. Je nachdem, wie die vorhandene Fassade beschaffen ist, kommen verschiedene Systeme zur Innendämmung zum Einsatz. Denn erst, wenn Dämmung und Mauerwerk perfekt aufeinander abgestimmt sind, wird die Fassadendämmung von innen ein Erfolg.

Moderne Systeme

Die Dicke der Innendämmung beträgt in der Regel zwischen fünf und zehn Zentimetern, empfohlen werden mindestens acht Zentimeter. Bei der Dämmung gelten die Anforderungen des Gebäudeenergiegesetzes (GEG 2020). Die modernsten Systeme zur Innendämmung sind kapillar-

aktiv und diffusionsoffen. Sie können Feuchtebelastungen puffern, sorgen für ein ausgeglichenes Raumklima und wirken gegen Schimmel. Alternativ kann die Innendämmung mit Dampfsperre als absolut luftdichte Konstruktion ausgeführt werden, um die Bildung von Kondenswasser an der Nahtstelle zwischen Dämmung und Außenwand zu vermeiden oder mit variabler Dampfbremse, die einen Abtransport der Feuchtigkeit vom Mauerwerk durch die Dämmung nach innen zulässt.

Die Einblasdämmung

Für unebene Fachwerkwände ist die Einblasdämmung eine gute Möglichkeit der Innendämmung. Dafür wird auf einer Unterkonstruktion eine Vorsatzschale erstellt,

die dann mit einem Einblas-Dämmstoff, wie zum Beispiel Zellulose, ausgefüllt wird. Welche Form der Innendämmung für das eigene Haus optimal ist, sollten Hausbesitzer mit erfahrenen Sachverständigen besprechen. Je hochwertiger der eingesetzte Dämmstoff ist, umso besser wird der Platz ausgenutzt und umso besser ist am Ende der Wärmeschutz.

Geeignete Dämmstoffe

Aus der Dämmstoff-Palette kann man wählen. Vorteil von kapillaraktiven und diffusionsoffenen Dämmstoffen wie Mineralschaumplatten, Perliteplatten oder Calciumsilikatplatten ist, dass sie auch bei Feuchteproblemen und Schimmelsanierungen zum Einsatz kommen können. (energie-fachberater.de/red)



Foto: urfinguss/Stock/Getty Images



Ein informatives Experten-Video zur Innendämmung mit verständlichen Erklärungen & Tipps finden Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/innendaemmung/>

BAUEN & WOHNEN



Alle Themen finden Sie auch auf
www.nussbaum.de/themen/



Ihr Abdichtungs-Fachmann
heinig
bauabdichtung

Beschichtung von Balkon-, Industrie- und Garagenböden • Balkon-sanierungen • Abdichtungsarbeiten • Verfugungen • Verpressarbeiten

www.heinig-bauabdichtung.de | schroteln 5 | 78073 bad dürrheim
telefon 07726 - 5521 | mobil 0171 - 6260468

KÜCHENTAUSCH ALT GEGEN NEU!



Beim Kauf einer neu geplanten Küche bei **FLUCK KÜCHEN** werden wir Ihre vorhandene Küche **kostenlos einem guten Zweck zuführen oder entsorgen.**

KÜCHENSTUDIO

Öffnungszeiten
Di.-Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-15 Uhr

FLUCK KÜCHEN GmbH
Belzwies 1
D-78176 Blumberg
Tel.: +49 7702 60 800 65
www.fluck-kuechen.de



Eleganter Eingangsbereich

Mit neuen Haustür-Modellen muss im Eingangsbereich niemand mehr auf 08/15 setzen – ganz im Gegenteil! Für goldene Eleganz sorgt z. B. die Kombination aus Alu-Haustüren in schlichtem Schwarz oder Weiß mit Intarsien in Goldoptik und stylischen Design-Fräsungen. Ein echter Architektenliebling sind Haustüren mit 3D-Alu-Design-Profilen, die Geradlinigkeit in Perfektion ausstrahlen. Die Profile können für homogene Gestaltungskonzepte sogar an der Fassade fortgeführt werden. Zudem werden die Türen mit Glasflächen angeboten, auf denen mittels Lasertechnik durch kleine Punkte mondäne Motive wie z. B. attraktive Bergwelten entstehen. Auch ein fotorealistischer Glasdruck mit beidseitig sichtbarem Blätter-Motiv ist möglich. Bei beiden Gläsern sorgt eine unsichtbar integrierte LED-Beleuchtung für spannende Effekte. Ein buchstäbliches Highlight bilden leuchtende Edelstahl-Griffe oder Schalen-griffe – manche sind sogar mit einem Dämmerungssensor ausgestattet. (HLC/noblesse/red)

Informationen zu modernen Haustüren auf
www.nussbaum.de/go/themenartikel2466/

WOLF DACH

MEISTERBETRIEB

BEDACHUNGEN ALLER ART

- FLACHDACHBAU
- FASSADENBAU
- ALTDACH-SANIERUNGEN
- DACHBEGRÜNUNG

HOLZBAU ▪ GERÜSTBAU

WÄRMEDÄMMUNG
BLECHNEREIARBEITEN
ALLER ART

WOLFdach GmbH
Hüfinger Straße 25
78166 Donaueschingen-Pföhren
Tel.: +49 (0)771 / 175 110 70
Fax: +49 (0)771 / 175 110 71

Geschäftsführer
Nicole Avallone &
Siegfried Wolf
Info@wolfdach-pfohren.de
www.wolfdach-pfohren.de



Effektiver Pollenschutz

Wovon haben Allergiker im wahrsten Sinne des Wortes die Nase voll? Dass Pollen ihnen das Leben im Frühling und Sommer deutlich erschweren. Um Niesattacken, juckende Augen & Co. so gut es geht zu vermeiden, braucht es hochwertige wie

effektive Lösungen. Dazu gehört ein integriertes Lüftungssystem, das den Raum bedarfsorientiert mit Frischluft versorgt, ohne dass ein Öffnen des Fensters notwendig ist. Was Allergiker aufatmen lässt, sind optional integrierbare Filter, die das

Eindringen von Feinstaub und Blütenpollen vermindern. Die Intensität des Luftaustausches lässt sich individuell bestimmen. Neben der „Frischluft-Garantie“ sorgen Fenster mit einem Lüftungssystem übrigens auch für eine maximale Energieeffi-

zienz. Denn ein integrierter Wärmetauscher bewirkt einen Wärmerückgewinnungsgrad von 93 Prozent. So freut sich neben der Umwelt auch der Geldbeutel der Bewohner. (HLC/Internorm International/red)

Tipps zur Lüftungsanlage gibt es auf www.nussbaum.de/go/themenartikel1091/

FREIZEIT

Foto: NM



„HEIMAT ENTDECKEN“-MAGAZIN – AUSGABE 2/25 JETZT ONLINE

„Heimat entdecken“ - für Nussbaum-Abonnenten ein Kinderspiel. Das neue ePaper ist da und lädt zu digitalen Entdeckertouren im Ländle ein. Volle Ladung Baden-Württemberg. In „Heimat entdecken“ zeigen wir die schönsten Seiten unseres Ländles. Die neue Digitalausgabe ist da. Und wieder präsentieren unsere Redaktion und das Abo-Team darin neben Wissenswertem, Freizeittipps und Geschichten aus ganz Baden-Württemberg auch jede Menge Angebote, Vorteile und Gewinnmöglichkeiten exklusiv für Nussbaum-Abonnenten. Auf über 100 Seiten findet sich darin Inspirierendes, Faszinierendes und Abenteuerliches rund um unser schönes Ländle. Im Fokus: Freizeit, Action, Genuss, Lifestyle, regionale Produkte und interessante Menschen aus Baden-Württemberg.

VOLLE LADUNG FASNACHT

Wir sind mittendrin in der närrischen Zeit. Fasching, Fasnet, Fasnacht, Faschenacht ... egal wie man die tollen Tage in den unterschiedlichen Regionen Baden-Württembergs nennt, gemeinsam haben alle eines: Jetzt sind die

Narren los. Spätestens seit dem Dreikönigstag, dem „offiziellen“ Startschuss der schwäbisch-alemannischen Fasnet, ist die Saison im Ländle eröffnet. Jetzt sind sie unterwegs, egal ob traditionelle Hästräger, Prunksitzungs-Gänger, Guggenmusikerinnen und -musiker, Elferräte und Karnevalsprinzessinnen. Sie stürmen Rathäuser, stellen Narrenbäume und zelebrieren ihre Bräuche – so vielfältig wie unser Bundesland, so vielfältig sind die Traditionen. Treibende Kräfte sind die Karnevalsvereine, Narrenzünfte und Komitees, die mit einem bunten Strauß an Veranstaltungen die fünfte Jahreszeit zelebrieren.

Kurzum: Bis zum Fasnachtsdienstag wird jetzt im Ländle gefeiert, gekleppert und gesprungen, was das Zeug hält, ziehen Fußgruppen und Motivwagen durch die Straßen – bei Nacht wie bei Tag. Bevor am Aschermittwoch dann wieder alles vorbei ist, stehen uns noch jede Menge Umzüge ins Haus, man hat hier im Süden einfach die Qual der Wahl. Einen Überblick über das närrische Treiben wollen wir in dieser Ausgabe von „Heimat entdecken“ geben.

ES BLÜHT WIEDER ...

Und obwohl uns das Wetter gerade noch etwas die kalte Schulter zeigt, ist doch eines ganz klar: Der Frühling steht quasi vor der Haustür, und bald schon wird man wieder sehen, warum wir hier im Süden die Ersten sind, bei denen es wieder grünt. Tulpenfest, Kirschblüte, Krokuswiesen oder die Bergstraße in voller Blütenpracht – wir haben mal geschaut, wo's bald schon blüht. Mildes Wetter, jede Menge Sonnenstunden und ein Hang zur Kulinarik – kurzum: bei uns lässt es sich gut aushalten, wenn die Tage wieder länger werden und der Sommer seine Vorboten aussendet.

Wir trinken Black Forest Coffee, probieren in der Karlsruher Scriptor-Brennerei Whisky und erkunden die kulturelle Grenzregion im Dreiländereck rund um Weil am Rhein und Basel. Dazu gibt es wieder jede Menge Top-Events mit vielen Vorteilen für Nussbaum-Abonnenten: Vom Bachfest in Stuttgart über die neue 360°-Diorama-Show im Gasometer Pforzheim bis hin zu Konzerten und ... Viel Spaß beim Heimat entdecken! (jr)



Bald schon blüht es wieder im Ländle.
Wir zeigen wo.

Foto: Christine Schwab/NM-Archiv



Infos zu den Themen
des neuen "Heimat ent-
decken" E-Papers sowie
den Link zur Ausgabe
unter folgendem QR-
Code oder hier:



<https://go.nussbaum.de/he0225>



Schwarzwald
Küchen®

Bad Dürrheim

Gut? Besser ... Wir!

AUKTIONSHHAUS VS

DAS | LEIHAMT

METALLORUM

- ÖFFENTLICHE PFANDVERSTEIGERUNG -

Auftraggeber: Städtisches Leihamt Mannheim, D 4, 9-10, 68159 Mannheim

Versteigert werden nicht eingelöste Pfänder der

Nr. 1473732 bis 1475489

versetzt bis einschließlich September 2024

sowie vorherige Monate.

und Auftraggeber: Metallorum Edelmetalls GmbH,

Wörthstraße 15, 97082 Würzburg

Versteigert werden nicht eingelöste Pfänder der

Nr. 14 bis 151 (Filialen Aschaffenburg und Fulda)

versetzt bis Dezember 2024 sowie vorherige Monate.

VORBESICHTIGUNG: Dienstag, 18.03.2025 | 9 bis 11 Uhr

VERSTEIGERUNG: Dienstag, 18.03.2025 ab 11:15 Uhr

WO? AUKTIONSHAUS VS GMBH

FRIEDRICHSTR. 36 | 78073 BAD DÜRRHEIM

VERSTEIGERT WERDEN MEISTBIETEND GOLD-, SILBER- UND
BRILLANTSCHMUCK, ANLAGEGOLD & -SILBER, ARMBANDUHREN,
PORZELLAN, MODELLEISENBAHNEN, MUSIKINSTRUMENTE ETC.

Ansprechpartner & Durchführung: Auktionshaus VS GmbH, Reiner Schorer,
öffentlich bestellter und vereidigter Versteigerer,

Friedrichstr. 36, 78073 Bad Dürreim – www.auktionshausvs.de –

info@auktionshausvs.de – Tel: 07726-92928-28 – Fax: 07726-92928-29 –

UST-ID: DE814348510 – HRB602987 Registergericht Freiburg.

Natursteinwerk
Höcklin KG

Große Ausstellung

viele Grabsteine zur Ansicht am Lager

- Urnengrabsteine in großer Auswahl
- kostengünstige Herstellung vor Ort
- sehr kurze Lieferzeiten

*Gerne senden wir Ihnen kostenlos
unseren Grabmalkatalog und
die neue Urnensteinbroschüre zu.*

Steinbildhauermeister
Talstraße 20 | 79843 Löffingen
Tel. 07654- 407 | Fax 07654-77437
www.natursteinwerk-hoecklin.de



AUTO

ANKAUF



ANKAUF GEPFLEGETER FAHRZEUGE!

Gerne auch Wohn-/Reisemobile,
CABRIOLETS, SPORTWAGEN, SUVs,
Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!

☎ **0711 - 3424 7363**

info@auto-schwab-fellbach.de



**Die schönsten Seiten
Baden-Württembergs.
Ein Newsletter.
Einmal die Woche.**

Heimat
entdecken

IMMOBILIEN-VERKÄUFE



Ihre Immobilienexperten in der Region für

alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung,
Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Ver-
mietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 07720 95 862-0
villingen-schwenningen@garant-immo.de
www.garant-immo.de