

Bad Dürrheimer NACHRICHTEN



Amtliches Mitteilungsblatt der Stadt Bad Dürrhein
www.bad-duerrheim.de

48. Jahrgang · Nummer 50
Donnerstag, 11. Dezember 2025

Diese Ausgabe erscheint auch online

Verschenken Sie ein ganzes Jahr voller Lesefreude

Sie suchen noch ein passendes Weihnachtsgeschenk?

Verschenken Sie in diesem Jahr Lesefreude und spannende Geschichten! Die Stadtbibliothek Bad Dürrhein bietet einen Gutschein für einen Benutzerausweis an, inklusive 12 Monate unbegrenztem Zugang zu Büchern, E-Books und vielem mehr.

Mit dem Gutschein kann die beschenkte Person nach Herzenslust stöbern: Thriller, Liebesromane, Gedichtbände, Sachbücher oder E-Books. Mehrere Titel können auch gleichzeitig ausgeliehen werden. Die reguläre Ausleihfrist beträgt vier Wochen, Verlängerungen sind in der Regel möglich.

Der Gutschein gilt für Erwachsene (Kinder und Jugendliche können ohnehin kostenlos ausleihen) und kostet 15 Euro. Er kann innerhalb von drei Jahren eingelöst werden. Genug Zeit, um viele spannende Geschichten zu entdecken.

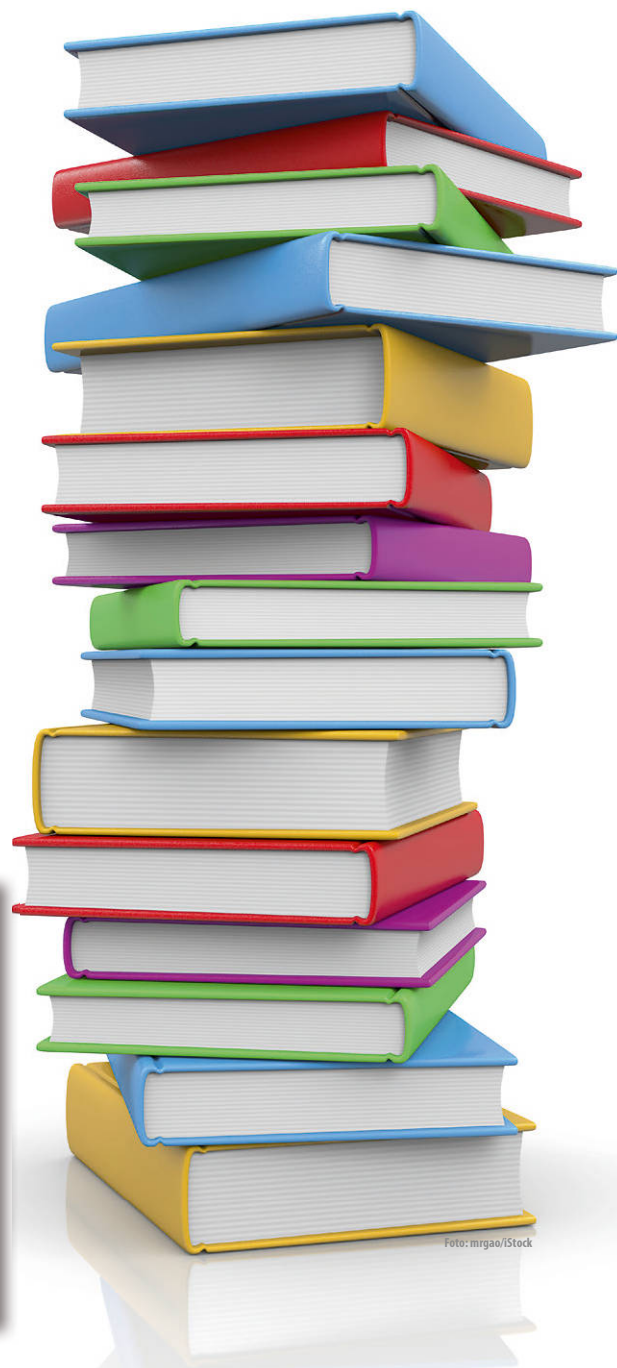


Foto: mrgao/stock

Land fördert Ausbauprojekte des Zweckverbands Breitbandversorgung Schwarzwald-Baar mit rund 800.000 Euro



v.l.: Zweckverbands-Marketing- und Vertriebsleiter Dennis Heitzmann, Öfingens Ortsvorsteherin Astrit Schweizer-Engesser, Digitalisierungsminister Thomas Strobl, Martina Braun MdL und Aasens Ortsvorsteher Lothar Mayer
Foto: Zweckverband Breitbandversorgung Schwarzwald-Baar

Der stellvertretende Ministerpräsident und Digitalisierungsminister Thomas Strobl überreichte vor kurzem in Stuttgart Förderbescheide für Lückenschlüsse der grauen Flecken in Bad Dürrhein-Öfingen und Donaueschingen-Aasen. Ortsvorsteherin Astrit Schweizer-Engesser, Ortsvorsteher Lothar Mayer und Zweckverbands-Marketing- und Vertriebsleiter Dennis Heitzmann freuten sich für die beiden Ortsteile über jeweils 400.000 Euro.

„Schnelles Internet ist heute so selbstverständlich wie Strom und Wasser – und zugleich die Grundlage für wirtschaftliche Stärke, moderne Verwaltung und gute Lebensverhältnisse im ganzen Land. Jeder einzelne Förderbescheid ist ein Versprechen: auf Fortschritt, auf Chancen und auf Zukunft – in jedem Winkel Baden-Württembergs“, sagte Strobl.

Der Bund beteiligt sich mit 50 Prozent der Baukosten, das Land mit bis zu 40 Prozent. Da die endgültigen Summen erst nach Abschluss der Baumaßnahme anhand der tatsächlich angefallenen Baukosten berechnet werden, variiert der Anteil, den die Kommunen zahlen müssen.

Geänderte Öffnungszeiten der Stadtverwaltung während der Weihnachtszeit

Die Stadtverwaltung Bad Dürrhein und ihre Dienststellen sind während der Weihnachtszeit an mehreren Tagen geöffnet. Geöffnet ist am 22. und 23. Dezember sowie am 29. und 30. Dezember.

Geschlossen bleibt die Stadtverwaltung an den gesetzlichen Feiertagen sowie am 24. Dezember, 31. Dezember, 2. Januar und 5. Januar.

Das ServiceCenter Ostbaar bleibt zusätzlich am 27. Dezember geschlossen. Am 2. Januar und 3. Januar ist es jedoch geöffnet.

Ab 7. Januar sind alle Dienststellen wieder zu den regulären Öffnungszeiten erreichbar.

Für dringende Angelegenheiten steht ein Notdienst des Standesamtes zur Verfügung. Bei Notfällen in der Wasserversorgung ist der Bereitschaftsdienst unter 0171 7718355 erreichbar. In dringenden Fällen im Bereich der Kläranlage kann die Nummer 0171 9908811 kontaktiert werden.

Straßensperrungen zur Hirschhalde



Die Gemeindeverbindungsstraßen zur Hirschhalde befinden sich in einem sehr schlechten baulichen Zustand. Um sie in den Wintermonaten vor weiteren Schäden zu schützen, ist sowohl die Straße von Sunthausen in Richtung Hirschhalde als auch die Verbindung von Hochemmingen zur Hirschhalde ab sofort für den gesamten Fahrzeugverkehr vollständig gesperrt.

Eine Umleitung wird nicht eingerichtet. Ein Winterdienst findet nicht statt, die Nutzung der Straßen erfolgt auf eigene Gefahr und eigene Haftung. Der Gemeindevollzugsdienst überwacht die Einhaltung der Sperrungen.

Gerade im Winter sind Straßen durch Frost, Schnee und Streusalz besonders anfällig für Beschädigungen. Stellenweise ausgebesserte Streckenabschnitte werden durch den fließenden Verkehr schnell erneut stark beansprucht. Die Sperrung wird voraussichtlich bis zum nächsten Frühjahr bestehen bleiben. Die Verkehrsteilnehmenden werden gebeten, die Sperrungen zu beachten und alternative Routen zu nutzen.

Sporthallen in den Weihnachtsferien geschlossen

Die Stadtverwaltung teilt mit, dass die städtischen Sporthallen (Salinensporthalle, Realschulturnhalle sowie Oskar-Grißhaber-Turnhalle) in den Weihnachtsferien vom 20.12.2025 bis einschließlich 06.01.2026 geschlossen sind.

Weihnachtsausgabe wird verteilt

Im Laufe der nächsten Woche wird die Weihnachtsausgabe der Bad Dürrheimer Nachrichten kostenlos an jeden Haushalt verteilt, sodass es möglich ist, dass Sie Ihre Bad Dürrheimer Nachrichten nicht am gewohnten Tag in Ihrem Briefkasten finden. Wir bitten um Verständnis. Die erste Ausgabe im neuen Jahr erscheint am Donnerstag, 08.01.2026. Redaktionsschluss hierfür ist am Freitag, 02.01.2026, um 10 Uhr.

Micha Bächle neuer ZVB-Verbandsvorsitzender

Die Verbandsversammlung des Zweckverbands Gasfernversorgung Baar (ZVB) stand im Zeichen einer Veränderung: Der ZVB-Verbandsvorsitz wechselt zum 1. Januar 2026 turnusgemäß nach sechs Jahren und geht nun von Donaueschingens Oberbürgermeister Erik Pauly an Bräunlingens Bürgermeister Micha Bächle über.

Im Bad Dürrheimer Rathaus habe er seine erste Sitzung als ZVB-Verbandsvorsitzender gehabt und nun schließe sich der Kreis mit seiner letzten Sitzung in dieser Funktion an diesem Ort, sagte Erik Pauly. Der dritte Bürgermeister im ZVB-Bunde, Jonathan Berggötz, übernahm die Verabschiedung des alten Verbandsvorsitzenden und die Begrüßung des neuen. Berggötz bedankte sich für Paulys Engagement, seinen Elan und die durch Vertrauen geprägte Zusammenarbeit. Mit Nachfolger Micha Bächle habe man einen dynamischen Vorsitzenden, der den Verband im Sinne Erik Paulys fortführen werde. „Wir sind ein gutes Gespann, wir vertrauen uns gegenseitig und leben die kurzen Wege“, so der Bad Dürrheimer Bürgermeister.

Inhaltlich war der Wirtschaftsplan 2026 das bestimmende Thema der ZVB-Verbandsversammlung. Die Mitglieder der Verbandsversammlung stimmten einstimmig zu. Ge-

schäftsführer Gregor Gülpen präsentierte die Zahlen und Pläne. Der ZVB will im kommenden Jahr einen Überschuss erwirtschaften. Der Großteil der Investitionen, die mit rund 328.000 Euro veranschlagt sind, wird im kommenden Jahr hauptsächlich auf die Verlegung von Hausanschlüssen und die Anschaffung von Gaszählern entfallen, erläuterte Gregor Gülpen der Versammlung.

Ein weiterer Tagesordnungspunkt war die Vorstellung der neuen Tarife: Da die bisherigen Angebote auslaufen, gibt es eine Neuauflage mit neuer Laufzeit und Preisgarantie vom 1. Januar 2026 bis 31. Dezember 2027. Sowohl der Tarif ZVBbioerdgas10 sorglos 27 als auch ZVBgas sorglos 27 bleiben preiskonstant. „Wir haben mit den neuen Angeboten attraktive, preiswerte, solide und faire Tarife für unsere Kunden“, betonte der ZVB-Geschäftsführer.

Eine gute Nachricht hatte Gregor Gülpen noch abschließend im Gepäck, denn die ZVB-Gaskunden werden entlastet: Durch den Wegfall der Gasspeicherumlage ab dem 1. Januar 2026 ergebe sich eine Ersparnis von grob 58 Euro pro Jahr bei einem durchschnittlichen Verbrauch von 20.000 Kilowattstunden. Der Wegfall der Gasspeicherumlage sei direkt auf der Rechnung ausgewiesen, weder kunden- noch verbandsseitig sei ein Handeln erforderlich, so Gülpen.



ZVB-Geschäftsführer Gregor Gülpen, der neue ZVB-Verbandsvorsitzende Micha Bächle (von links) und Jonathan Berggötz (rechts) bedanken sich herzlich bei dem scheidenden Verbandsvorsitzenden Erik Pauly (Zweiter von rechts) für sein Wirken in den vergangenen sechs Jahren.

Foto: Zweckverband Gasfernversorgung Baar (ZVB)

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Bad Dürrhein

Verlag: Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, Opelstr. 29, 68789 St. Leon-Rot, www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen

und Mitteilungen: Bürgermeister Jonathan Berggötz, 78073 Bad Dürrhein, Luisenstraße 4, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstr. 29, 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Manuskripte für die Bad Dürrheimer Nachrichten sind jeweils bis spätestens Montag, 10 Uhr bei der Stadtverwaltung einzureichen. Ist ein Feiertag in der Erscheinungswoche, ist bereits am Freitag, 10 Uhr Redaktionsschluss.

Fragen zur Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, info@gsvertrieb.de,

www.gsvertrieb.de

Fragen zum Abonnement:

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 525-460, abo@nussbaum-medien.de, <https://abo.nussbaum-medien.de/>

Anzeigenvertrieb:

Tel. 07033 525-0, kundenservice@nussbaum-medien.de, www.nussbaum-medien.de

Winterzauber mit der DreiWelten BürgerCard – Jetzt mit attraktiven Weihnachtsrabatten!

Weihnachts-Aktion

Die Heimat neu entdecken:
365 Tage gültig!

79 €
~~99 €~~
Erwachsene

49 €
~~59 €~~
Kind/Jugendlich

Über **140 Attraktionen** in der Region **kostenfrei** erleben!

www.dreiwelten.com

» Therme Bad Zurzach » Freilichtmuseum Klausenhof
» Gloria Theater » Schifffahrten am Rheinfall » Triberger Wasserfälle » Sauschwänzlebahn » Rothaus GenussWelt u.v.m

Erhältlich vom 15.11.2025 bis 06.01.2026
in allen teilnehmenden Verkaufsstellen und im Onlineshop.

Pünktlich zur Adventszeit können Einheimische aus der Region Schwarzwald, Rheinfall und Bodensee wieder von der DreiWelten BürgerCard profitieren.

Die Erlebniskarte ermöglicht freien Eintritt zu über 140 Attraktionen – von der Sauschwänzlebahn über den Rheinfall in Schaffhausen bis hin zum Gloria Theater in Bad Säckingen.

„Gerade in der Winter- und Weihnachtszeit möchten wir Familien unvergessliche Ausflüge ohne zusätzliche Eintrittskosten ermöglichen“, sagt Ann-Celin Lossau, Projektleitung des DreiWelten-Teams. „Mit der BürgerCard wird jede Winterpause ein kleines Abenteuer.“

Rabattaktion zur Advents- und Weihnachtszeit

Aktionszeitraum: 15.11.2025–06.01.2026

- Erwachsene: 79 € (statt 99 €)
- Kinder/Jugendliche: 49 € (statt 59 €)
- Für Kinder bis 6 Jahre bleibt die Nutzung weiterhin kostenfrei.

Die DreiWelten BürgerCard ist während der gesamten Aktion sowohl über den Webshop unter dreiwelten.shop/Karten/ als auch in allen teilnehmenden Verkaufsstellen zu den rabattierten Preisen erhältlich. „Die Adventszeit bietet so viele besondere Momente – mit der BürgerCard lassen sich diese ganz unkompliziert und kostengünstig erleben“, so Ann-Celin Lossau weiter. „Ob Museen, Thermen, Bäder, Theater oder Natur-Highlights: Die Vielfalt unserer Region sorgt für strahlende Augen bei Groß und Klein.“

Weitere Informationen: www.dreiwelten.shop/Karten/

Einkaufserlebnis Wochenmarkt



Frische Produkte aus der Region: immer freitags von 7 Uhr bis 12 Uhr auf dem Rathausplatz in der Luisenstraße.

„Mobiler Einkaufswagen“ auf Tour

Der „Mobile Einkaufswagen“ von Malteser und der Unterstützung von „Hilfe mit Herz und Hand e. V.“ fährt wieder am Donnerstag, 18. Dezember, ins Kaufland. Möchten Sie bei dieser kostenlosen Einkaufsmöglichkeit dabei sein, melden Sie sich unter Tel. 07721/9170-48 oder per E-Mail unter: xenia.krebs@malteser.org.

Der Schwarzwald-Baar-Kreis informiert



Öffnungszeiten des Landratsamtes über die Feiertage

Das Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis teilt seine Öffnungszeiten für die Tage zwischen Weihnachten und dem neuen Jahr mit. Während der Weihnachtsferien sind die Ämter und Abteilungen der Kreisverwaltung wie folgt erreichbar:

An den Weihnachtsfeiertagen, also am Mittwoch, 24., Donnerstag, 25. und Freitag, 26. Dezember, hat das Landratsamt geschlossen. Zudem hat die Behörde am Mittwoch, 31. Dezember, am Donnerstag, 1. Januar und am Freitag, 2. Januar, geschlossen.

Der Pflegestützpunkt sowie die Beratungsstelle Alter & Technik bleiben zudem am Montag, 29., und Dienstag, 30. Dezember, geschlossen.



Hilfe mit Herz und Hand e.V.

Generationen verbinden – Hilfe finden

Suchen Sie Hilfe, Unterstützung oder Begleitung im Alltag? Möchten Sie Menschen von jung bis alt helfen? Wir organisieren den zuverlässigen Rahmen dafür und vermitteln gerne. Melden Sie sich, wir freuen uns!

Kontakt und weitere Informationen:

„Hilfe mit Herz und Hand e.V.“, Tuninger Str. 2, Bad Dürrhein, E-Mail: info@nachbarschaftshilfe.help, Tel. 07706 9228320 Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer. Wir rufen gerne zurück.

Koordination:

Kernstadt

Barbara Durul, Tel. 07706 9228321, E-Mail: durul@nachbarschaftshilfe.help

Biesingen, Hochemmingen, Sunthausen

Ingrid Krickl, Tel. 07706 9228322,

E-Mail: krickl@nachbarschaftshilfe.help

Oberbaldingen, Unterbaldingen

Ursula Rosenstiel, Tel. 07706 9239744,

E-Mail: rosenstiel@nachbarschaftshilfe.help

Öfingen

Regina Basch, Tel. 07706 9239745,

E-Mail: basch@nachbarschaftshilfe.help

Rückblick auf das Herbsttreffen für Helferinnen und Helfer der Nachbarschaftshilfe

Anderen zu begegnen, Aufmerksamkeit zu schenken, helfen und sich helfen lassen, kann durch nichts ersetzt werden.

Unter diesem Motto stand das diesjährige Herbsttreffen für Helferinnen und Helfer der Nachbarschaftshilfe „Hilfe mit Herz und Hand e. V.“ Bad Dürrhein. Am Freitag, 28. November, kamen rund 60 Helfer/innen im katholischen Pfarrsaal zusammen.



Foto: Marina Adam

Dieser Abend war vor allem ein DANKE SCHÖN für die anwesenden Helfer/innen für ihren wertvollen Einsatz im Rahmen der Nachbarschaftshilfe. Jede einzelne Stunde einer Hilfebeziehung ist ein Stück mehr gelebte Menschlichkeit, teilte die Vorsitzende Ingrid Krickl mit. Gleichzeitig fand an diesem Abend die Schulung der Helfer/innen zur Arbeitssicherheit/Prävention statt. Diese ist ein wichtiger, wertvoller Bestandteil für die Arbeit in der Nachbarschaftshilfe und wurde von unserer Schulungsleiterin Ursula Rosenstiel durchgeführt.

Auch die Unterhaltung kam nicht zu kurz. Mit ihrem Beitrag „Zauber des Erzählens“ hat Frau Birgit Leibold aus Tuttlingen die Anwesenden mit ihren „Geschichten fürs Herz – eine Reise durch die Weltgeschichte“ verzaubert.

Für den gemütlichen Teil des Abends war ein Imbiss mit Glühwein und Punsch vorbereitet, sodass einem regen Austausch der Anwesenden nichts mehr im Wege stand.

Wer sich gerne bei der Nachbarschaftshilfe „Hilfe mit Herz und Hand e. V.“, Bad Dürrhein einbringen oder sich über die Arbeit des Vereins informieren möchte, kann sich unter der Telefonnummer 07706/9228320 oder per E-Mail info@nachbarschaftshilfe.help melden. Wir freuen uns über jeden Kontakt.

Generationentreff LebensWert



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Unser **Mehrgenerationenhaus** lebt den Leitsatz: **Miteinander – Füreinander.**

Als Herzstück des bürgerschaftlichen Engagements sind wir für Menschen jeden Alters und jeder Nationalität ein Ort der Begegnung. Wir leben vom Austausch und dem

freiwilligen Engagement. In unseren Gruppen bieten wir Gelegenheit zum Mitmachen. Dabei kommen Spaß, Unterhaltung oder einfach ein gemütliches Beisammensein nicht zu kurz. Sie erhalten auch Rat und Unterstützung für verschiedene Bereiche des Alltagslebens.

Kontakt:

Generationentreff **LEBENSWert**, Hofstraße 1, Bad Dürrhein, Tel. 07726 3890337, E-Mail: info@generationentreff-lebenswert.de, www.generationentreff-lebenswert.de

Wir freuen uns auf Sie!



Foto: privat

Gesprächskreis Demenz

Demenz ist immer noch ein Tabuthema und mit Ängsten verbunden – bei Betroffenen und Angehörigen. Die Demenz in der Familie konfrontiert mit Gefühlen wie Hilflosigkeit, Versagen, Wut und Ohnmacht. Der Alltag mit nahestehenden, demenzerkrankten Menschen stellt oftmals eine Herausforderung dar, die die Angehörigen zuweilen stark belastet. Sie benötigen Verständnis und Akzeptanz für ihre Situation und ihre z. T. widersprüchlichen Gefühle, sowie Unterstützung, ihren eigenen Umgang damit zu finden. Sie benötigen einen Ort, an dem sie all das aussprechen können, was sie Freunden und Bekannten nicht zumuten möchten. Ein Austausch mit anderen Menschen, die sich in einer vergleichbaren Situation befinden, kann dabei hilfreich sein. Der Gesprächskreis findet regelmäßig statt. Es ist ein offener Gesprächskreis, d. h. Betroffene können jederzeit hinzukommen. Er bietet den Angehörigen einen geschützten Rahmen für persönliche Gespräche, Erfahrungsaustausch und Hilfestellung zur Bewältigung von Alltagssituationen. Moderiert wird der Gesprächskreis von Silvia Kern, Gerontologin und Sozialpädagogin. Der Gesprächskreis ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Nächster Termin: 15.12., um 17:30 Uhr

menzerkrankten Menschen stellt oftmals eine Herausforderung dar, die die Angehörigen zuweilen stark belastet. Sie benötigen Verständnis und Akzeptanz für ihre Situation und ihre z. T. widersprüchlichen Gefühle, sowie Unterstützung, ihren eigenen Umgang damit zu finden. Sie benötigen einen Ort, an dem sie all das aussprechen können, was sie Freunden und Bekannten nicht zumuten möchten. Ein Austausch mit anderen Menschen, die sich in einer vergleichbaren Situation befinden, kann dabei hilfreich sein. Der Gesprächskreis findet regelmäßig statt. Es ist ein offener Gesprächskreis, d. h. Betroffene können jederzeit hinzukommen. Er bietet den Angehörigen einen geschützten Rahmen für persönliche Gespräche, Erfahrungsaustausch und Hilfestellung zur Bewältigung von Alltagssituationen. Moderiert wird der Gesprächskreis von Silvia Kern, Gerontologin und Sozialpädagogin. Der Gesprächskreis ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Nächster Termin: 15.12., um 17:30 Uhr

Nächster Termin: 15.12., um 17:30 Uhr

Bürgerstiftung Bad Dürrhein



Zusammen engagiert für unsere Stadt

Aufgabe der Bürgerstiftung ist die Förderung des Gemeinwohls in Bad Dürrhein. Zu diesem Zweck unterstützt die Bürgerstiftung gemeinnützig engagierte Bürgerinnen und Bürger Bad Dürrheims, vornehmlich in den Bereichen Bildung, Kunst, Kultur, Umweltschutz, Jugend- und Seniorenhilfe sowie Gesundheitswesen. Vorstand und Stiftungsrat sind bestrebt, die finanzielle Basis der Stiftung kontinuierlich zu erweitern, um die Ziele der Bürgerstiftung zum Wohle aller Bürgerinnen und Bürger umsetzen zu können. Wenn Sie die Bürgerstiftung Bad Dürrhein in ihren Zielen unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende auf eines der Konten:

Sparkasse Schwarzwald-Baar:

IBAN DE02 6945 0065 0150 9802 85

Volksbank - Die Gestalterbank:

IBAN DE 24 6649 0000 0025 0000 30

Spenden an die Bürgerstiftung Bad Dürrhein sind steuerlich absetzbar – bitte Adresse angeben, wenn eine Spendenbescheinigung gewünscht wird.

Weitere Infos unter:

www.buergerstiftung-badduerrheim.de

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
DRK-Krankentransporte	07721 19222
Polizeiposten Bad Dürrhein	07726 939480
nach Dienstschluss / an Sonn- u. Feiertagen:	
Polizeirevier Schwenningen	07720 8500-0

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Bereitschaftspraxen im Schwarzwald-Baar Klinikum, Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Allgemeine Bereitschaftspraxis für Erwachsene

Mittwoch:	16 – 19 Uhr
Freitag:	16 – 19 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertag:	9 – 19 Uhr

Bereitschaftspraxis für Kinder und Jugendliche

Montag - Donnerstag:	19 – 21 Uhr
Freitag:	18 – 21 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertag:	9 – 21 Uhr

HNO-Bereitschaftsdienst

Samstag/Sonntag/Feiertag:	10 – 20 Uhr
---------------------------	-------------

Zahnärztlicher Notfalldienst Tel. 01801 / 116 116 (0,039 €/Min.)

Giftnotrufzentrale

0761 19240

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierschutzverein Villingen-Schwenningen e. V.
www.tierschutzvereins.de

Neue digitale Versorgungsplattform der KVBW

docdirekt.de — digitale Anlaufstelle der 116117

Sie sind akut erkrankt und erreichen Ihren Arzt oder Ihre Ärztin nicht? Unter www.docdirekt.de bekommen Sie rund um die Uhr eine medizinische Ersteinschätzung, also wie dringend Hilfe benötigt wird und welches Versorgungsangebot zur Verfügung steht. Dieses digitale Angebot ergänzt den 116117-Patientenservice.

Wie funktioniert docdirekt? Rufen Sie www.docdirekt.de auf und geben Ihre Postleitzahl ein. Danach werden Sie zur medizinischen Ersteinschätzung (SmED) weitergeleitet, die Beschwerden und Vorerkrankungen abfragt. Anschließend erhalten Sie eine fundierte Handlungsempfehlung – wie schnell und wo Sie behandelt werden sollten. Bei Empfehlung einer Videosprechstunde können Sie direkt im virtuellen Wartezimmer Platz nehmen und sich von qualifizierten Tele-Ärzten und -Ärztinnen beraten lassen.

Was kostet der Service? Die medizinische Ersteinschätzung ist kostenlos und ohne Registrierung möglich. Wird eine Videosprechstunde durchgeführt, übernehmen für gesetzlich Versicherte die Krankenkassen die Kosten. Aus diesem Grund sind bei der Anmeldung zur Videosprechstunde auch Daten zur Versicherung anzugeben. Privatversicherte erhalten für die ärztliche Behandlung eine Rechnung vom Tele-Arzt.

Ein Versorgungsangebot der KVBW. docdirekt ist ein Angebot der niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte, organisiert von der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Ziel ist, die telemedizinische Versorgung für die Bevölkerung in Baden-Württemberg weiter auszubauen – digital, sicher und bedarfsgerecht.

Apotheken (unter der Woche ab 20:00 Uhr)

11.12.2025	Nord-Apotheke Villingen Karlsruher Str. 2, 78048 Villingen-Schwenningen Tel.: 07721 - 50 50 50
-------------------	--

- 12.12.2025** Einhorn-Apotheke Blumberg
Winklerstr. 5, 78176 Blumberg
Tel.: 07702 - 47 98 00
V&S Apotheke in der Klinikstraße
Klinikstr. 3, 78052 Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721 - 29 67 70
- 13.12.2025** Rieten-Apotheke Schwenningen
Rietenstr. 52, 78054 Villingen-Schwenningen
Tel.: 07720 - 3 71 18
Albert-Schweitzer-Apotheke
Albert-Schweitzer-Str. 22, 78087 Mönchweiler
Tel.: 07721 - 9 47 40
- 14.12.2025** Engel-Apotheke Trossingen
Hauptstr. 1, 78647 Trossingen
Tel.: 07425 - 79 94
Klosterring-Apotheke Villingen
Klosterring 15, 78050 Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721 - 84 50 60
- 15.12.2025** Stadt-Apotheke Trossingen
Löhrstr. 5, 78647 Trossingen
Tel.: 07425 - 61 83
Schwarzwald-Apotheke Villingen
Niedere Str. 52, 78050 Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721 - 2 61 33
- 16.12.2025** Stadt-Apotheke Geisingen
Hauptstr. 18, 78187 Geisingen
Tel.: 07704 - 14 44
Vita Apotheke Villingen
Neuer Markt 1, 78052 Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721 - 99 07 70
- 17.12.2025** Salinen-Apotheke Bad Dürrhein
Bahnhofstr. 4, 78073 Bad Dürrhein
Tel.: 07726 - 79 59
Linden-Apotheke Immendingen
Schwarzwaldstr. 50, 78194 Immendingen
- 18.12.2025** Sidonia-Apotheke am Zentralklinikum
Albert-Schweitzer-Str. 14,
78052 Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721 - 99 57 40
Stadt-Apotheke Bräunlingen
Dekan-Metz-Str. 5, 78199 Bräunlingen
Tel.: 0771 - 9 22 70

Bereitschaftsdienste der Stadt

Wasserversorgung	07726 929973
nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:	
	0171 7718355
Abwasserbeseitigung	07706 1020
nach Dienstschluss/an Sonn- + Feiertagen:	
	0171 9908811
Strom Kernstadt Energiedienst AG	
Service-Nummer	07623 92-1800
Störungs-Nummer	07623 92-1818
Strom Stadtteile EnBW AG	
Störungs-Nummer	0800 3629-477
www.stoerungsauskunft.de	
Gasversorgung	
ZVB Villingen-Schwenningen	07721 40504444

Sonstige Hilfsdienste

Telefonseelsorge	0800 1110111
Evang. Sozialstation Bad Dürrhein	07726 9 78 90 20
Kath. Sozialstation Bad Dürrhein	07721 98730
Bad Dürrheimer Pflegeservice	07726 939715
Ambulanter Pflegedienst Casa Vitale	07726 9224-0
Ambulanter Dienst, Betreuung und Pflege zuhause	07726 311400
Familienwerk Sölden e. V.	
Einsatzleitung Stefanie Di Mauro	07651 9722338
Caritasverband Schwarzwald-Baar-Kreis	
Sozialdienst	0771 83228-11
Hospizbewegung Schwarzwald-Baar-Kreis	
Begleitung für Schwerstkranke, Sterbende und Angehörige	07721 408735

Bürgerschaftliches Engagement



Koordinierungsstelle BE

Sabrina Rozic
Bad Dürrhein, Rathaus, Luisenstraße 4
Tel. 07726 666 616
E-Mail: sabrina.rozic@bad-duerrheim.de
Website: www.bad-duerrheim.info/de/leben/buergerengagement



Städtische Behindertenbeauftragte

Inge Teichert
Tel. 07726 3891245
(mit Anrufbeantworter)
E-Mail: teichertinge@web.de
Sprechstunden

nach Vereinbarung jeden 2. Donnerstag/Monat von 15:30 bis 17 Uhr im Haus des Bürgers (Seiteneingang)

Reparatur-Café

Das nächste Reparatur Café Bad Dürrhein findet am 13. Dezember von 10:00 bis 13:00 Uhr in der Realschule Am Salinensee (Innere Biegen 1) statt. Bringen Sie defekte Geräte, Laptops, Drucker und Gegenstände vorbei, um sie von ehrenamtlichen Experten analysieren und, wenn möglich, reparieren zu lassen.

Für die Bewirtung mit Kaffee und Kuchen sorgen ehrenamtliche Frauen des RC Bad Dürrhein.

Für die Betreuung der Nähstube suchen wir dringend eine freundliche, nährkundige Person für 3 Stunden pro Monat. Bei Interesse bitte unter der Telefonnummer 07726 929301 oder unter 07726 3891365 melden.

Abfallkalender Kernstadt

Donnerstag, 11. Dezember

Restmüll, 4-wöchentlich

Biomüll, wöchentlich

Donnerstag, 18. Dezember

Restmüll, 2-wöchentlich

Biomüll

Schul- / Kindergartennachrichten

Evangelische Kindertagesstätte Am Salinensee Bad Dürrhein

Kindergarten startet erstmals eine Vorlesewoche

Weihnachtsbücher, Geschichtenbücher, Bilderbücher – die evangelische Kindertagesstätte am Salinensee hat den bundesweiten Vorlesetag in diesem Jahr erstmals zu einer vollständigen Vorlesewoche erweitert. Eine Woche lang stand in der Kindertagesstätte alles im Zeichen des Lesens: Geschichten entdecken, Bücher erleben und gemeinsame Vorlesemomente genießen.

Das Vorlesen sei sehr wichtig für die kindliche Entwicklung, betont KiTa-Leiterin Petra Rauch. Vorlesen stärke die sprachliche, kognitive und emotionale Entwicklung der Kinder, indem es Wortschatz, Aufmerksamkeit und Vorstellungskraft fördert. Gleichzeitig wecke es früh Freude an Geschichten und Lesen. Daher spiele es eine große Rolle im Kindergarten-Alltag.

Um den Kindern einen besonderen Rahmen für die Vorlesewoche zu bieten, funktionierten die Erzieherinnen eigens die Halle um: Dort, wo sonst die Bewegungsgeräte stehen,

luden nun die Sofas aus den Gruppenräumen zusammen mit Bücherkisten zum gemütlichen Schmökern, Vorlesen und Anschauen ein. Die Leseinseln waren die gesamte Woche über sehr gut frequentiert. Als besonderen Höhepunkt richteten die Erzieherinnen ein kleines Lesecafé in der Halle her, in dem sich die Kinder Getränke und einen Keks nehmen durften.

Die Idee zur ganzen Vorlesewoche entwickelte sich in der Teambesprechung, erinnert sich KiTa-Leiterin Petra Rauch. „Ursprünglich wollten wir den bundesweiten Vorlesetag besprechen. Daraus wurde dann das einwöchige Projekt.“ Für die beiden Erzieherinnen Simone Czech und Julia Eifert war klar: „Wir wollten die Eltern in die Aktion einbeziehen und hatten so viele Ideen, dass uns schnell bewusst wurde, dass wir das Projekt über eine Woche veranstalten werden.“ Zum Anfang der Vorlesewoche gestalteten die Erzieherinnen verschiedene Vorleseaktionen, und ein Gast von der evangelischen Bücherei kam zu Besuch in die KiTa und stellte den Kindern besondere Geschichten vor.

Den Eltern und Großeltern fiel während der Vorlesewoche eine besondere Rolle zu, denn sie waren eingeladen, während der Bring- und Abholzeiten ihren Kindern eine Geschichte vorzulesen oder gemeinsam in Bilderbüchern zu schmökern. „Es war schön zu sehen, dass viele Eltern und auch Großeltern sich die Zeit genommen haben, um mit ihren Kindern zu lesen und sich den Büchern gewidmet haben“, freut sich Petra Rauch.

Darüber hinaus baten die Erzieherinnen Eltern mit ausländischen Wurzeln, Kinderbücher mit ihrer Muttersprache mitzubringen und vorzulesen – eine außergewöhnliche Erfahrung für die Kinder, das Gehörte nicht zu verstehen, berichtet KiTa-Leiterin Petra Rauch.

Die Kinderbuch-Ausstellung einer örtlichen Buchhandlung rundete das Angebot der Vorlesewoche ab.

Die Resonanz sei von allen Seiten so gut gewesen, dass die Vorlesewoche künftig regelmäßig wiederholt wird – unabhängig vom Vorlesetag und nicht nur einmal im Jahr. Das steht für die Verantwortlichen fest.

Info:

Die evangelische Kindertagesstätte am Salinensee legt viel Wert auf den Umgang mit Büchern und auf das Vorlesen. Neben dem täglichen Vorlesen in den Gruppen bestehen Kooperationen mit der evangelischen Gemeindebücherei, mit der Stadtbibliothek und den Lesepatzen. Außerdem bekommen die Vorschüler einen Koffer mit ausgewählten Büchern, den jedes Kind für zwei Wochen mit nach Hause nehmen darf.



Die Erzieherinnen Simone Czech (links) und Julia Eifert (Mitte) hatten die Idee zur Vorlesewoche. Die Leiterin der KiTa am Salinensee, Petra Rauch (rechts), unterstützte das Projekt. Die Kinder haben großen Spaß an der Vorlesewoche und nutzen das Angebot rege.

Foto: Evangelische Kindertagesstätte am Salinensee

Förderverein der Grund- und Werkrealschule Bad Dürrhein e.V.

Traditionelles Adventssingen im Schulhof der GWRS



Plakat: Chrissi Müller

Der Förderverein der Grund- und Werkrealschule Bad Dürrhein lädt wieder ein zum gemeinschaftlichen Singen weihnachtlicher Lieder: Lehrer und Lehrerinnen, Kinder, Eltern, Großeltern Onkel, Tante, Freunde ... alle sind herzlich eingeladen, um sich am Dienstag, dem **16. Dezember ab 17.00 Uhr** bei Punsch, Kerzenlicht und Gesang auf dem Schulhof der Grund- und Werkrealschule Bad Dürrhein auf Weihnachten einstimmen zu lassen. Mit dabei der Schulchor und die Bläser-Klasse!

Christian Gräfe, Vorsitzender des Fördervereins

Jugendhaus Bohrturm

Stadtjugendpflege

Jessica Gälle, Tel. 07726 666-625

E-Mail: jessica.gaelle@bad-duerrheim.de

Stadtbibliothek Bad Dürrhein



Öffnungszeiten

Hofstraße 1, Bad Dürrhein

Öffnungszeiten

Montag	14:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 13:00 Uhr

Telefon: 07726 666-818
E-Mail: bibliothek@bad-duerrheim.de

Umwelt aktuell

Öffnungszeiten

Recyclingzentrum Bad Dürrhein

(an der alten B27/33)

Mittwoch von 14:00 - 18:00 Uhr

Samstag von 09:00 - 14:00 Uhr

Wertstoffhof Oberbaldingen

01. November bis 14. März:

Samstag 10 - 13 Uhr

15. März bis 31. Oktober:

Mittwoch 17 - 19 Uhr

Samstag 9 - 13 Uhr

Wertstoffhöfe und Recyclingzentren sind an Heiligabend und Silvester geschlossen

In diesem Jahr bleiben am 24. und 31. Dezember alle Wertstoffhöfe und Recyclingzentren im Landkreis geschlossen.

Müllumschlagstation Tübingen geschlossen

Das Amt für Abfallwirtschaft weist darauf hin, dass die Deponie Talheim/Tübingen von **Mittwoch, 24. Dezember, bis einschließlich Freitag, 2. Januar**, aufgrund von Betriebsferien geschlossen ist. Somit können private Anlieferer und auch Direktanlieferer aus dem Gewerbe in diesem Zeitraum ihre Abfälle dort nicht entsorgen. Lediglich kommunale Sammelfahrzeuge der Landkreise Schwarzwald-Baar und Tuttlingen werden in die Anlage eingelassen.

Amtliche Bekanntmachungen

Sitzung des Gemeinderates am 18.12.2025

Eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates findet am Donnerstag, 18.12.2025, im Haus des Bürgers - Siedersaal um 18:00 Uhr statt.

TAGESORDNUNG

1. Fragemöglichkeit für Einwohner
 2. Bekanntgabe nicht öffentlich gefasster Beschlüsse
 3. Aufstellung eines Bebauungsplans zur Steuerung von Tierhaltungsanlagen im Bereich BD-Oberbaldingen; Einreichung eines fraktionsübergreifenden Antrags gem. § 34 Abs. 1 S. 4 GemO zur Aufnahme eines Verhandlungsgegenstands auf die Tagesordnung
 4. Beratung und Beschlussfassung über die Haushaltsanträge der Fraktionen 2026
 5. Änderung der Hebesatzsatzung für die Grundsteuer ab dem 01.01.2026
 6. Sanierung der Hallenbeleuchtung im Haus des Bürgers - Vergabe einer Bauleistung
 7. Festlegung der Projekte zur Einreichung von Projektskizzen für das Bundesprogramm „Sanierung kommunaler Sportstätten“
 8. Vorstellung des Energieberichts 2024
 9. Verschiedenes
 10. Benennung der Urkundspersonen
- gez. Jonathan Berggötz
Bürgermeister

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis | Amt für Umwelt, Wasser- und Bodenschutz

Umstufung des Wasserschutzgebietes „Keckbrunnen“ der Stadt Bad Dürrhein ab 01.01.2026 zum Nitrat-Normalgebiet nach Schutzgebiets- und Ausgleichsverordnung (SchALVO)



Das Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis, Amt für Umwelt, Wasser- und Bodenschutz teilt mit, dass das Wasserschutzgebiet der Stadt Bad Dürrhein zum Schutz der Grundwasserfassung „Keckbrunnen“ (LfU Nr. 326.076) mit Wirkung zum 01.01.2026 in die Klasse „Nitrat-Normalgebiet“ eingestuft wird. Somit wird das Wasserschutzgebiet ab dem 01.01.2026 auf der deklaratorischen Liste des Umweltministeriums nicht mehr als Problemgebiet aufgeführt.

Unabhängig davon, sind für die bzw. bei der Bewirtschaftung der im Geltungsbereich dieses Wasserschutzgebietes liegenden Flurstücke, die maßgeblichen Vorschriften nach der Schutzgebiets- und Ausgleichsverordnung (SchALVO) sowie die gesetzlichen Regelungen des Wassergesetzes Baden-Württemberg und des Wasserhaushaltsgesetzes zu beachten. Für Rückfragen zur Bewirtschaftung der Grundstücke steht das Landwirtschaftsamt des Landratsamts Schwarzwald-Baar-Kreis gerne zur Verfügung (Ansprechpartner: Herr Hummel, Tel. 07721 913-5321).

Wir gratulieren

Herzliche Glückwünsche

Die Stadtverwaltung übermittelt den Jubilaren die herzlichsten Glück- und Segenswünsche.

12.12.2025	Frau Magdalena Kauth	
	Am Salinensee 2	zum 95. Geburtstag
13.12.2025	Herr Ulrich Klumpp	
	Riedstraße 32	zum 75. Geburtstag
	Frau Lydia Schmidt	
	Breslauer Straße 50	zum 70. Geburtstag
16.12.2025	Frau Ana Gvozden	
	Goethestraße 27	zum 85. Geburtstag
	Herr Hans Rauh	
	Viktoriastraße 4	zum 70. Geburtstag
	Herr Thomas Frey	
	Sonnenstraße 27	zum 70. Geburtstag
17.12.2025	Frau Theresia Papiorek	
	Scheffelstraße 4	zum 95. Geburtstag
	Frau Herta Jäckle	
	Scheffelstraße 4	zum 75. Geburtstag
	Frau Angelika Strittmatter	
	Alemannenweg 3	zum 70. Geburtstag
18.12.2025	Herr Bernhard Gehl	
	Im Wasserstein 2	zum 70. Geburtstag

Ehejubiläum

12.12.2025

50 Jahre

Eheleute Albert und Vera Löffler

Willmannstraße 17



Regional denken - Regional handeln

Falls eine Veröffentlichung der Jubilare nicht gewünscht wird, teilen Sie dies bitte den Bürgerdiensten (buergerdienste@bad-duerrheim.de oder Tel. 07726 666-670) mit.

Zu verschenken

Haben Sie auch etwas zu verschenken?

Wenn ja, dann können Sie das jeweils bis zum Redaktionsschluss der Stadtverwaltung, Redaktion Bad Dürrheimer Nachrichten, vormittags unter Tel. 07726 666-602 oder 666-604 sowie per E-Mail unter bdn@bad-duerrheim.de, mit Angabe aller Daten (Kurzbeschreibung des Gegenstands, Name, Adresse, Telefonnummer) mitteilen. In der kommenden Ausgabe der Bad Dürrheimer Nachrichten werden die Mitteilungen dann kostenlos veröffentlicht. Bitte beachten Sie, dass Tiere aus tierschutzrechtlichen Gründen nicht veröffentlicht werden.

- Couchglastisch, 120 x 70 cm
Tel. 07726 3899825
- Schmuckfäden Weihnachtsbaum: 23 Teile Baumbehang aus dem Erzgebirge vom Nürnberger Christkindlemarkt, sowie selbstgebastelte Schneemänner und Strohsterne
Tel. 07726 9393251

Für den Inhalt der nachfolgenden Mitteilungen ist der jeweilige Verein/Organisation verantwortlich.

Eine Überprüfung durch die Stadtverwaltung erfolgt nicht. Die Stadtverwaltung kann deshalb auch **keine Gewähr für die Richtigkeit übernehmen.**

Kirchliche Nachrichten

Kath. Seelsorgeeinheit Bad Dürrhein

Pfarrer Markus von Chamier Tel.: 07726 93874-17
Pfarrbüro Melanie Wildgruber Tel.: 07726 93874-0
Pfarrbüro Marianne Weiß Tel.: 07726 93874-18
Öffnungszeiten: mittwochs & freitags: 9.30 - 12.00 Uhr
pfarrbuero@kath-badduerrheim-se.de
www.kath-badduerrheim-se.de

Angebote in unserer Seelsorgeeinheit

11.12.2025	08:30 Uhr	St. Johann	Messfeier
12.12.2025	18:30 Uhr	St. Johann	Messfeier
13.12.2025	18:30 Uhr	St. Johann	Roratemesse
14.12.2025	09:00 Uhr	St. Peter und Paul	Messfeier
	10:30 Uhr	St. Johann	Messfeier
	18:30 Uhr	St. Johann	zentrale Bußandacht der Seelsorgeeinheit
17.12.2025	17:30 Uhr	St. Gallus	Übergabe Friedenslicht
	18:00 Uhr	Kurstift	Messfeier



Plakat: Männergesangsverein Hochfirst

Ökumenische Kur- und Rehaseelsorge

Evangelische Seelsorgerin

Heike Harmsen-Winterhalter
Johanniterweg 13, Tel. 07726 928306
E-Mail: Heike.Harmsen-Winterhalter@kbz.ekiba.de

Katholische Seelsorgerin

Hannah Stiller - seit Oktober 2025 in Elternzeit
Schulstraße 1, Tel. 07726 93874-13
E-Mail: Gemeindereferentin.stiller@kath-badduerrheim-se.de

Veranstaltungen

Filmabend

Am Donnerstag, 11. Dezember, wird um 19.30 Uhr ein „Vatikan-Thriller“ im Pfarrsaal, Friedrichstraße 24, gezeigt. Getränke und Knabbereien werden gegen Spende angeboten. Der Eintritt ist frei - um eine Spende am Ausgang wird gebeten.



Plakat: Kur- und Reha-Seelsorge



Plakat: Hannah Stiller

Taizégebet

Am Montag, 15. Dezember findet um 19.30 Uhr das monatliche Taizé-Gebet in der Erlöserkapelle statt, mit Texten, Gebeten und den bekannten Liedern, die am Flügel begleitet werden. Die Erlöserkapelle befindet sich in der Luisenstraße 8, zwischen Best Western Hotel und Physio-Praxis - die Treppe nach oben. Herzliche Einladung.

Mache dich auf ... zum Singen

Am Montag, 22. Dezember, um 19 Uhr wird wieder zum Singen von Advents- und Weihnachtsliedern in die Erlöserkapelle eingeladen. Die Veranstaltungen der Seelsorge sind für alle Interessierten offen.

Öffnungszeiten

Öffnungszeiten Stadtverwaltung, Tel. 07726 666-600

Kundenbereich Bürgerdienste, Luisenstraße 10

Montag:	08:00 – 16:00 Uhr
Dienstag:	08:00 – 12:30 Uhr
Mittwoch:	08:00 – 17:45 Uhr
Donnerstag:	08:00 – 12:30 Uhr
Freitag:	08:00 – 12:30 Uhr

Alle übrigen Dienststellen

Montag:	08:30 – 12:00 Uhr
Dienstag:	08:30 – 12:00 Uhr
Mittwoch:	08:30 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:45 Uhr
Donnerstag:	08:30 – 12:00 Uhr
Freitag:	08:30 – 12:30 Uhr



Huberstraße 8

07726/666292

Therme

Montag bis Donnerstag,	9 - 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	9 - 23 Uhr

Schwarzwald-Sauna

Montag bis Donnerstag,	10 - 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	10 - 23 Uhr
Freitag	10 - 22 Uhr
Dienstag Damensauna*	10 - 22 Uhr

*In allen baden-württembergischen Ferien sowie an Feiertagen wird keine Damensauna angeboten. Ausnahme: In den Sommerferien findet von 10.00 – 16.00 Uhr die Damensauna statt. Ab 16.00 Uhr ist die Sauna für alle geöffnet.

Totes-Meer-Salzgrotte

Montag bis Freitag	9 - 19 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	10 - 18 Uhr

WellnessCenter

Montag bis Sonntag	10 - 19 Uhr
--------------------	-------------

www.gesundheitszentrum-solemar.de

Ärztliches Sekretariat/ Ambulante Reha

07726/666362

Montag - Donnerstag	8 - 17 Uhr
Freitag	8 - 15 Uhr

Rezepttherapie/ Terminierung

07726/666339

Montag - Donnerstag	8 - 17.30 Uhr
Freitag	8 - 17.00 Uhr

www.fitness-solemar.de

Fitness im Solemar

07726/666308

Montag	6 - 22 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	8 - 22 Uhr
Freitag	6 - 22 Uhr
Samstag	8 - 16 Uhr
Sonntag u. Feiertag	9 - 14 Uhr

Therme

Erwachsene/Kinder ab 13 Jahren	€
3 Stunden	17,50
3 Stunden Schüler/Student/Azubi*	16,50
Tageskarte	19,50
Tageskarte Schüler/Student/Azubi*	18,50
11er-Karte 3 Stunden (11 für 10)	175,00
Jahreskarte	700,00 ¹

Kinder (3 bis 12 Jahre)

3 Stunden	10,00
Spät-Tarif (ab 19 Uhr)	8,50

Therme inkl. Aufpreis Sauna

Erwachsene/Kinder ab 13 Jahren	€
4 Stunden	25,90
4 Stunden Schüler/Student/Azubi*	23,90
Tageskarte	28,90
Tageskarte Schüler/Student/Azubi*	26,90
11er-Karte 4 Stunden	259,00
Jahreskarte	850,00 ¹

Totes-Meer-Salzgrotte

Erwachsene/Kinder ab 12 Jahren	11,00
11er-Karte (11 für 10)	110,00
Kinder (bis 12 Jahre)	5,00
11er-Karte (11 für 10)	50,00
Erwachsener + Kind (3 bis 12 Jahre)	16,00
11er-Karte (11 für 10)	160,00
jedes weitere Kind	5,00

* Schüler, Studenten und Azubis bis einschließlich 27 Jahre, nach Vorlage eines gültigen Nachweises

Schwerbehinderte erhalten nach Vorlage eines gültigen Behindertenausweises (ab eingetragenen 50 % GdB) eine Tageskarte zum Preis einer 3 Stundenkarte (Therme), bzw. 4 Stundenkarte (Therme inklusive Sauna). Ist im Ausweis eine Begleitperson eingetragen (B), so bekommt diese einen freien Eintritt.

Wochenend- und Feiertagszuschlag auf alle Tarife in Höhe von 1 € für Erwachsene, Schüler und Studenten, sowie 0,50 € für Kinder.

¹Diese Preise sind die bereits ermäßigten Preise für Einwohner Bad Dürrheims. Für Jahreskartenbesitzer außerhalb Bad Dürrheims werden zu diesen Preisen jeweils 160 Euro zusätzlich berechnet.



Schabelweg 18

Tel. 07726/666259

Montag	geschlossen
Dienstag	6 - 9 Uhr 13 - 18 Uhr
Mittwoch	12 - 20 Uhr
Donnerstag	9 - 21 Uhr
Freitag	6 - 9 Uhr 13 - 18 Uhr
Samstag	9 - 18 Uhr
Sonntag	9 - 20 Uhr

Einzelkarte	6,00
11er-Karte (11 für 10)	60,00
Jahreskarte (ab Kaufdatum 365 Tage gültig)	219,00
Familienkarte (2 Erwachsene + 1 Kind)	13,50

Kinder/Ermäßigte (3 bis 17 Jahre)

Einzelkarte	4,00
11er-Karte (11 für 10)	40,00
Jahreskarte (ab Kaufdatum 365 Tage gültig)	99,00

Sonderöffnungszeiten auf www.minara.de

Kassenschluss: 1 Stunde vor Schließung des Bades.
Badeschluss: 30 Minuten vor Schließung des Bades.

KURHAUS

Kulinarik & Kultur... von hier

Luisenstraße 15

Tel. 07726/5000

Montag + Dienstag	Ruhetag
Mittwoch – Samstag	12 – 22 Uhr
Sonntag + Feiertag	12 – 18 Uhr

Touristinformation, Friedrichstraße 6, Tel. 07726 666-266

Montag – Freitag	09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Samstag	10:00 – 15:00 Uhr
Sonntag	11:00 – 14:00 Uhr

Stadtbibliothek, Tel. 07726 666-818

Montag	14:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 13:00 Uhr



Fasnachtsmuseum Narrenschopf, Tel. 07726 977-224

Mittwoch – Samstag	14:00 – 17:00 Uhr
Sonn- und Feiertag	11:00 – 17:00 Uhr

An Feiertagen, die auf einen Montag fallen, ist das Museum von 11:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

Heimatmuseum

Geschlossen bis Ende Februar 2026.

Evang. Johanneskirche Bad Dürrhein

Pfarrer Bernhard Jaeckel, Tel. 07726 310
 Pfarramtssekretärin Andrea Held, Tel. 07726 8468
 badduerheim@kbz.ekiba.de
 www.evkirche-bd.de

Gottesdienst:**Sonntag, 14. Dezember 2025**

10.00 Uhr Gottesdienst mit KiTa; mit Pfarrer Jaeckel; im Anschluss Kirchkaffee und Advents-Bücher-Basar

Sonstige Veranstaltungen:**Sonntag, 14. Dezember 2025**

17.00 Uhr Sing mit – Lobpreissingen im HdB

Montag, 15. Dezember 2025

16.00 Uhr Offenes Singen im HdB

Mittwoch, 17. Dezember 2025

16.00 Uhr Konfi-Unterricht

Donnerstag, 18. Dezember 2025

17.00 Uhr Kinderchor ab fünf Jahren

17.30 Uhr Kinderchor ab sieben Jahren

20.00 Uhr Bibelgesprächskreis im HdB

Samstag, 20. Dezember 2025

08.00 Uhr Gebetsfrühstück im HdB

**Bibelausstellung von Sonntag, 07. Dezember, bis
 Sonntag, 11. Januar 2026**

Im Haus der Begegnung in der Evang. Bücherei, direkt neben der evang. Johanneskirche im Johanniterweg 13:

11.00 Uhr bis 12.00 Uhr sonntags nach dem Gottesdienst

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr dienstags und donnerstags während der Öffnungszeiten der Evang. Bücherei.

Die Evang. Bücherei hat auch in den Schulferien am Dienstag und Donnerstag von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet, außer an den Feiertagen. Der Besuch und Verleih ist kostenfrei. Sie finden bei uns unter anderem Romane, Krimis, Hörbücher und jede Menge Kinder- und Jugendliteratur.

Infos zur Kinder- und Jugendarbeit finden Sie auf unserer Homepage www.evkirche-bd.de.



Foto: Ev. Kirchengemeinde Bad Dürrhein

Evang. Kirchengemeinde Oberbaldingen

www.kirche-oberbaldingen.de

Pfarrer Jonathan Richter, Tel.: 07706 919226
 Pfarramtssekretärin Andrea Held, Tel.: 07706 919223

Gottesdienst:**Sonntag, 14. Dezember 2025**

10.00 Uhr Gottesdienst in Oberbaldingen mit Pfarrer Richter

Freitag, 19. Dezember 2025

08.00 Uhr Schüler-Weihnachts-Gottesdienst in Obb

Sonstige Veranstaltungen:**Samstag, 13. Dezember 2025**

19.00 Uhr Jugendkreis im GH Obb

Sonntag, 14. Dezember 2025

15.00 Uhr Weihnachtsfeier mit der Liebenzeller Gemeinschaft im GH Obb

Montag, 15. Dezember 2025

19.30 Uhr Gemeindegebet im GH Obb

Dienstag, 16. Dezember 2025

17.00 Uhr Jungschar für Jungs und Mädels im GH Obb

Mittwoch, 17. Dezember 2025

17.30 Uhr Friedenslichtaktion in Unterbaldingen mit den Konfis aus Obb

19.00 Uhr H4O-Teenkreis

Freitag, 19. Dezember 2025

16.00 Uhr Minitreff im GH Obb

Evang. Kirchengemeinde Öfingen**Kontakt**

Pfarrer Bettina Ott Tel. 07706 9236734

Pfarramtssekretärin Waltraud Irion Tel. 07706 230

Öffnungszeiten Pfarrbüro:

Mittwoch u. Donnerstag: 9.00 – 11.00 Uhr

ev.pfarramt-oefingen@t-online.de

Sonntag, 14. Dezember 2025 - 3. Advent

09.00 Uhr: Kindergottesdienst

09.30 Uhr: Gottesdienst mit Präd. Hans-Jörg Götz

Kath. Pfarrgemeinde St. Priska Ippingen/Öfingen**So., 14.12.25 3. Adventssonntag**

10.30 Eucharistiefeier

Wir beten für Franz Mink u. verst. Angehörige - Manfred Mink u. verst. Angehörige

18.30 Rosenkranz

Di., 16.12.25

18.30 **Rorate-Andacht**; gestaltet als Lichterfeier.

Im Anschluss lädt das Gemeindeteam zu Glühwein, Punsch und Gebäck ins Pfarrhaus ein.

So., 21.12.25 4. Adventssonntag

18.30 Rosenkranz

**Christliche Evangeliums-Gemeinde
 Bad Dürrhein - Auf Stocken 2**
**Unsere Gottesdienste**

www.ceg.church

immer sonntags

10.00 Uhr Gebetsstunde

11.00 Uhr Gottesdienst mit Lobpreis, Predigt und Kindergottesdienst

immer dienstags

19.00 Uhr Zeit der Begegnung (Zeit für Gebet, Bibellesen und Gemeinschaft)

19.00 Uhr Jungschar-Treff

immer freitags

19.30 Uhr Jugendtreff

Veranstaltungen in Bad Dürrhein**Freitag, 12.12.2025**

9:00 – **BleibFit Kurgymnastik**

9:30 Gymnastikraum im Solemar

Starten Sie fit in den Tag bei der Kurgymnastik!

9:00 **Caritas Sozialberatung**

Verein Generationentreff LEBENSWert e.V.

Die Sozialberatung des Caritasverbandes bietet Hilfe, Unterstützung oder Information bei sozialen, persönlichen, familiären oder finanziellen Anliegen. Anmeldung notwendig unter: 0771/8322811.

10:50– Kurs: Atem und Entspannung

11:20 Gymnastikraum im Solemar

In diesem Kurs werden Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten zur Entspannung vorgestellt, in Verbindung mit der beruhigenden Wirkung der Atmung.

14:00 Café Malta

Generationentreff LEBENSWert e. V.

Im „Café Malta“ betreuen ehrenamtliche Demenzbegleiter/innen Menschen mit Demenz. Ihre Ansprechpartnerin ist Betina Jahn: Tel. 0151/42189914 oder betina.jahn6@malteser.org.

14:30 Gedächtnistraining

Haus des Gastes

Bleiben Sie fit im Kopf beim Gedächtnistraining.

16:00 – Jan Ullrich Cycling Museum

20:00 Haus des Gastes

Das erste Jan Ullrich Cycling Museum in Bad Dürrhein ist eine Hommage an den deutschen Radsportler Jan Ullrich, der zu den bekanntesten und erfolgreichsten Radprofis der Welt zählt.

18:00 Sauna-Abend in der Schwarzwaldsauna

Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar

Erleben Sie in der Schwarzwald-Sauna im Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar einen Abend mit einem speziellen Motto und dazu passenden Sauna-Aufgüssen.

18:30 Michael Fruh's Papiertheater von der Musel: Die Weihnachtsgeschichte auf Alemannisch

Stadtbibliothek

Begrenzte Teilnehmerzahl. Es sind nur noch wenige Plätze verfügbar, Anfragen an freundeskreis-stadtbibliothek-bd@freenet.de.

20:00 „Sister Act“ des Polizei-Ensembles „Dance-Company“

Haus des Bürgers

Das einzigartige Polizei-Ensemble „Dance-Company“ aus Nordrhein-Westfalen bringt „Sister Act“ in die Kurstadt.

20:00 Michael Fruh's Papiertheater von der Musel: Die Weihnachtsgeschichte auf Alemannisch

Stadtbibliothek

Begrenzte Teilnehmerzahl. Es sind nur noch wenige Plätze verfügbar, Anfragen an freundeskreis-stadtbibliothek-bd@freenet.de.

Samstag, 13.12.2025**Winterfest**

Rathausplatz Oberbaldingen

In Oberbaldingen wird auf dem Rathausplatz in vorweihnachtlichem Ambiente ein Winterfest gefeiert.

10:00 – Reparatur Café

13:00 Realschule am Salinensee

Bringen Sie defekte Geräte und Gegenstände vorbei, um Sie von ehrenamtlichen Experten reparieren zu lassen. Für die Bewirtung mit Kaffee und Kuchen sorgen die Frauen des RC Bad Dürrhein.

10:30 Salzkerzen basteln

Haus des Gastes

Gestalten Sie Ihre eigene Urlaubserinnerung an Bad Dürrhein.

12:00 – Familientag im Solemar

18:00 Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar

An jedem zweiten Samstag im Monat findet von 12 – 18 Uhr der beliebte Familientag im Solemar statt. Thema: Besuch vom Nikolaus / Weihnachtskugeln bemalen.

16:00 – Jan Ullrich Cycling Museum

20:00 Haus des Gastes

Das erste Jan Ullrich Cycling Museum in Bad Dürrhein ist eine Hommage an den deutschen Radsportler Jan Ullrich, der zu den bekanntesten und erfolgreichsten Radprofis der Welt zählt.

20:00 „Sister Act“ des Polizei-Ensembles „Dance-Company“

Haus des Bürgers

Das einzigartige Polizei-Ensemble „Dance-Company“ aus Nordrhein-Westfalen bringt „Sister Act“ in die Kurstadt.

Sonntag, 14.12.2025**10:30 Frühkonzert mit dem Musikverein Sunthausen**

Kurhaus

Wöchentliches Frühkonzert im Kurhaus.

11:00– Jan Ullrich Cycling Museum

16:00 Haus des Gastes

Das erste Jan Ullrich Cycling Museum in Bad Dürrhein ist eine Hommage an den deutschen Radsportler Jan Ullrich, der zu den bekanntesten und erfolgreichsten Radprofis der Welt zählt.

12:00 Gaumenklang – Ein Abend im Kurhaus

Kurhaus

Das Duo Dança Lite begleitet den exklusiven Adventslunch mit 3-Gänge-Menü mit stilvollem Live-Jazz und feinen Bossa-Nova-Klängen.

14:30 Eisbaden meets – Ruhnächte

Haupteingang Solemar

Kälte, Klarheit & spirituelle Transformation | Women only

Tauche ein in die magische Verbindung von Eisbaden und den uralten Ritualen der Ruhnächte. Dieser einzigartige Workshop kombiniert die kraftvolle Wirkung der Kälte mit spirituellen Praktiken, die dich dabei unterstützen, das Alte loszulassen und dich bewusst auf das neue Jahr auszurichten.

16:00 Konzert des Chorus Mundi

KWA Kurstift Bad Dürrhein

Die Sänger/innen freuen sich wieder im Kurstift auftreten zu können. Für Gospelfans ist Chorus Mundi längst ein Begriff.

Montag, 15.12.2025**9:30 – BleibFit Kurgymnastik**

10:00 Gymnastikraum im Solemar

Starten Sie fit in den Tag bei der Kurgymnastik!

10:50– Kurs: Atem und Entspannung

11:20 Gymnastikraum im Solemar

In diesem Kurs werden Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten zur Entspannung vorgestellt, in Verbindung mit der beruhigenden Wirkung der Atmung.

14:45– Kreativtreff für Jung und Alt

16:00 Generationentreff LEBENSWert e.V.

In Kooperation mit der Realschule am Salinensee trifft sich Jung und Alt in einem kreativen Rahmen. **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Generationentreff LEBENSWert e.V.

Der Gesprächskreis richtet sich gezielt an Angehörige von Demenzerkrankten und bietet die Möglichkeit zu Erfahrungsaustausch und Hilfestellung in einem geschützten Rahmen.

- 19:30 **Taizégebet**
Erlöserkapelle
Ein kostenloses Angebot der Kur- und Reha-Seelsorge Bad Dürrhein.

Dienstag, 16.12.2025

- 09:00 **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**
Generationentreff LEBENSWert e.V.
Nur mit telefonischer Anmeldung bei EUTB Telefon 0176/56344563.
- 09:00-12:00 **Familienberatung**
Generationentreff LEBENSWert e.V.
Nur mit telefonischer Anmeldung bei EUTB Telefon 0176/56344563.
- 14:00-17:00 **Lustiger Strick- und Häkeltreff mit Verkauf!**
KWA Kurstift
Wenn Sie Spaß am Stricken und/oder Häkeln haben, dann sind Sie bei uns richtig. Unterstützen Sie durch Ihr Hobby den Förderverein für krebskranke Kinder e. V. in Freiburg.
- 14:30 **Führung durch das WetterWelt-Wetterstudio**
Feriendorf Öfingen
Unser Wetterspezialist zeigt Ihnen das WetterWelt-Wetterstudio und erklärt Ihnen wissenswertes über das Wetter. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt. Anmeldung erbeten unter Tel.: 07706 56 56 (Erreichbarkeit: Montag bis Samstag von 8 – 12 Uhr).
- 15:30 **Töpfern - nur glasieren**
Haus des Gastes
Beim Kreativ-Team können Sie Ihre eigenen Töpferkreationen gestalten. Bitte beachten Sie, dass heute nur bereits Getöpfertes, glasiert werden kann.
- 15:30 **Tanztee mit Alfred**
Kurhaus
Schwingen Sie das Tanzbein bei unseren regelmäßigen Tanzveranstaltungen im Kurhaus.
- 17:00 **Adventssingen auf dem Schulhof**
Pausenhof Grund- und Werkrealschule
Der Förderverein der Grund- und Werkrealschule e.V. lädt alle Schüler und Eltern zum Adventssingen ein. Die Veranstaltung ist schulintern.

Mittwoch, 17.12.2025

- 9:00 – 9:30 **BleibFit-Kurgymnastik**
Gymnastikraum im Solemar
Starten Sie fit in den Tag bei der Kurgymnastik!
- 9:00 **Smartphone-Grundkurs für Einsteiger**
Verein Generationentreff LEBENSWert e. V.
Der Generationentreff LebensWert bietet Kurse im Umgang mit dem Smartphone an.
- 9:30 **Internetcafé**
Verein Generationentreff LEBENSWert e. V.
Lockerer Treff zum Austausch über Fragen zu Smartphone/Tablet/Laptop und kleine Übungen am mitgebrachten Gerät. Ohne Anmeldung!
- 14:00 **Spielesachmittag**
Verein Generationentreff LEBENSWert e.V.
Wie wäre es mit einer Partie Rommé Cap? Oder doch ein ganz anderes Spiel? Schließen Sie sich uns an, um einen fröhlichen und munteren Nachmittag zu verbringen!
- 14:00 – 14:30 **Kurs: Entspannung**
Gymnastikraum im Solemar
In Begleitung unserer Sport- und Gymnastiklehrer werden Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten zur Entspannung vorgestellt.

- 14:00 – 17:00 **Café Mittendrin**
Verein Generationentreff LEBENSWert e. V.
Sie essen gerne selbstgebackenen Kuchen und möchten eine Tasse FairTrade-Kaffee dazu genießen oder einfach eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen, um neue Bekanntschaften zu schließen? Dann freuen sich unsere Gastgeberinnen auf Sie!
- 15:15 **Lach-Yoga**
Solemar Gymnastikraum 2
Lachend neue Kräfte wecken mit Lach-Yoga beim Animationsteam.
- 18:00 **SparWATT: Energie Grundschulung**
Teleson, Friedrichstraße 1
Nie wieder zu viel zahlen für Strom und Gas. Damit wir die Räumlichkeiten besser planen können, melde dich bitte mindestens einen Tag vorher bei uns an (Felix Störr – 0173 689 2890).
- 19:00 **Afterwork-Laufgruppe Bad Dürrhein**
Parkplatz evangelischer Kindergarten
Bauen Sie Kondition auf und verbessern Sie Ihren Laufstil unter der Leitung von Sigrun Hannes und Markus Webs. Teilnahme kostenfrei.

Donnerstag, 18.12.2025

- 15:00 **Offenes Schachspielen**
Verein Generationentreff LEBENSWert e. V.
Kommt vorbei und spielt gemeinsam Schach.
- 15:00 **Kreatives Nähen**
Generationentreff LEBENSWert e. V.
Unsere Nähexpertin Petra Herbrechtsmeier hilft mit Rat und Tat. Alle Nähinteressierten sind willkommen. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Nähmaschine, Nähzubehör und Material müssen selbst mitgebracht werden.
- 15:30 **Volksliedersingen**
Kurhaus
Sie singen gerne Volkslieder oder möchten es gerne einmal ausprobieren? Dann kommen Sie zum Volksliedersingen im Kurhaus Bad Dürrhein.
- 16:00 **Klavierkonzert mit Henriette Gärtner im Kurstift**
KWA Kurstift Bad Dürrhein
Mit den Mitteln der Musik ist Henriette Gärtner imstande wie mit einer Sprache umzugehen. Sie drückt durch die Musik und mittels ihrer überzeugenden Interpretationskunst Gefühle aus, zeichnet Hörbilder und zieht das Publikum in ihren Bann.

Stadtteil Biesingen



Öffnungszeiten

Mittwoch	10.45 – 12.30 Uhr 16.00 – 18.30 Uhr
Donnerstag	17.30 – 19.00 Uhr (OVin Tröster)
Tel./Fax	07706 219
E-Mail:	biesingen@bad-duerrheim.de

Müllabfuhrtermine

- 11.12. Restmüll, Gelbe Tonne
18.12. Restmüll 14-tägl., Biomüll

Weihnachtlicher Dorf Treff am Backhäusle für die ganze Familie

Am Freitag, 19. Dezember, sind Sie herzlich zu einem vorweihnachtlichen Beisammensein eingeladen. Wir treffen uns zum Plauschen, das Jahr Revue passieren zu lassen und Pläne für das neue Jahr zu schmieden. Für eine Verköstigung mit Punsch, Glühwein und Brezeln ist gesorgt. Kinder können ihre Laternen mitbringen und wer möchte, kann an einer kleinen Fackel-Wanderung teilnehmen. Zur besseren Planung ist eine Anmeldung erbeten. Wir bedanken uns bei allen Menschen, die zum Gelingen vom Forum Ostbaar beitragen und wünschen Ihnen allen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

Kindergarten Löwenzahn Biesingen



Baustellenabenteuer

Im Zuge der Projektarbeit „Wir bauen eine Matschküche“ von unserer Auszubildenden Marie haben wir am 26. November das Ausbildungszentrum Bau (ABZ) in Donaueschingen besucht.

Die Kinder konnten in verschiedene Bauberufe hineinschnuppern und sich auch selbst ausprobieren. Es wurden die Maurer, Fliesenleger, Stuckateure und Zimmerer besucht. Mit viel Begeisterung wurde gemauert, gehämmert, gespachtelt und ausprobiert.

Zum Abschluss wartete noch ein besonderes Erlebnis: der Baggersimulator, der für glänzende Augen und jede Menge Spaß sorgte. Ein großes Dankeschön an die Firma Mühlberger fürs Organisieren und an das ABZ Donaueschingen für die spannenden Einblicke an diesem Vormittag.



Stadtteil Hochemmingen



Öffnungszeiten

Montag	08:30 – 12:30 Uhr
Mittwoch	18:45 – 20:15 Uhr
	18:00 – 20:00 Uhr (OV Bertsche)
Donnerstag	08:30 – 12:30 Uhr
Tel.	07726 316
Fax	07726 3899901
E-Mail	hochemmingen@bad-duerrheim.de

Hochemminger Seniorenachmittag

Auch in diesem Jahr darf ich alle Hochemminger Seniorinnen und Senioren herzlich zum Seniorenachmittag einladen. Dieser findet am

**Donnerstag, den 11. Dezember 2025, 14.30 Uhr,
in der Gemeindehalle Hochemmingen**

statt.

Über Ihr Kommen würden sich die Seniorinnen und Senioren, selbstverständlich auch ich, sehr freuen.

Helmut Bertsche

Ortsvorsteher

Begegnung bei Tisch

Wir laden alle Hochemminger zum gemeinsamen Mittagstisch ein. In angenehmer Atmosphäre und in Gesellschaft werden wir zusammen zu Mittag essen.

Der nächste **Mittagstisch ist am Dienstag, 16.12.2025, um 12 Uhr** im FC Vereinsheim. In bekannter Weise kann zwischen zwei Menüs ausgewählt werden:

Menü 1: Hähnchenbrust in Kräuterschmandsoße mit Blumenkohl und Teigwaren

Menü 2: Linsen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf. Anmeldung bei Ingrid Krickl, 07726 3890342.

Wie in den vergangenen Jahren möchten wir diesen Mittagstisch adventlich gestalten. Jeder darf Weihnachtsgebäck mitbringen und im Anschluss an das Mittagessen gemütlich noch Kaffee oder Tee trinken. Norbert Hartl wird den Mittagstisch musikalisch weihnachtlich umrahmen. Der nächste Mittagstisch im neuen Jahr findet am Dienstag, 13. Januar 2026, statt.

Auf Ihr Kommen freut sich das Organisations-Team.

Müllabfuhrtermine

- 11.12. Restmüll, Gelbe Tonne
- 18.12. Restmüll 14-tägl., Biomüll



Emminger Senioren-Treff

Hochemminger Senioren Besichtigung der Krippenlandschaft im Brigachtal

Am 07. Januar fahren wir zur Besichtigung der Krippenlandschaft ins Brigachtal. Die Figuren wurden von einer Villinger Künstlerin geschaffen. Abfahrt ist um 14 Uhr vor dem Hochemminger Rathaus. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Nach der Besichtigung inkl. Führung steht Herr Hirt für weitere Fragen zur Verfügung. Die Einmaligkeit der Figuren und der Landschaft sowie der Technik fand viel Lob und Dank. Nach der Besichtigung wird Kaffee und Kuchen im Seniorenheim im Brigachtal angeboten. Gäste sind jederzeit willkommen.

Organisationsteam Margit und Elke

Stadtteil Oberbaldingen



Öffnungszeiten ServiceCenter Ostbaar

Montag	14:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	08:30 – 13:00 Uhr
Mittwoch	08:30 – 12:30 Uhr

Freitag 15:00 – 18:00 Uhr
 Samstag 08:30 – 11:30 Uhr
 Tel.: 07726 666-660
 E-Mail: servicecenter@bad-duerrheim.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

Frau Luzia Wölfe (Montag – Mittwoch)
 Frau Petra Messmer (Freitag und Samstag)

Sprechzeiten Ortsvorsteher Pascal Wölfe

Montag 16:00 – 18:00 Uhr
 oder nach Terminvereinbarung
 Tel.: 07726 666-663

Sitzung des Ortschaftsrates

Am Dienstag, dem 16.12.2025 findet um 19.00 Uhr in der Mensa der Ostbaarschule Oberbaldingen eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates statt.

Tagesordnung:

1. Fragemöglichkeit für Einwohner
2. Aufstellung eines Bebauungsplans zur Steuerung von Tierhaltungsanlagen im Bereich BD-Oberbaldingen; Einreichung eines fraktionsübergreifenden Antrags gem. § 34 Abs. 1 S. 4 GemO zur Aufnahme eines Verhandlungsgegenstands auf die Tagesordnung – Beratung und Beschluss
3. Benennung der Urkundspersonen

gez. Pascal Wölfe

Ortsvorsteher

Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 11.12. Restmüll, 4-wöchentlich
 Biomüll, wöchentlich
 Gelbe Tonne
 Donnerstag, 18.12. Restmüll, 2-wöchentlich
 Biomüll

Landfrauenverein Oberbaldingen im Bildungs- und Sozialwerk Freiburg e.V.



LandFrauen Oberbaldingen – Jahresrückblick 2025

Auch 2025 durften wir viele schöne gemeinsame Momente erleben. Unsere gut besuchten Veranstaltungen zeigten, wie lebendig unsere Gemeinschaft ist. Vielen Dank an alle, die sich beteiligt und unterstützt haben.

Wir starteten das Jahr mit dem Besuch des Weihnachtszirkus in Stuttgart. Beim Narrenspaziergang am Fasnachtsonntag bewirteten wir die Gäste als fröhliche „Holländerinnen“. Kreativ waren wir beim Binden eines Frühlingskranzes und beim weihnachtlichen Upcycling Ende November.

Großen Zuspruch fand unser Frühlingsspaziergang mit Kaffeerunde. Weitere Höhepunkte waren ein Neuseeland-Lichtbildvortrag und eine Nachtwächterführung in Hüfingen. Das Jahr über trafen wir uns zudem zu Kaffee-Nachmittagen und im Winter zum z'Licht Obed. Auch Gymnastik für unsere Seniorinnen konnten wir wieder anbieten.

Ein besonderer Moment war die Wahl unseres neuen Vorstands im Juni. Wir danken allen Mitgliedern für ihr Vertrauen – und dem früheren Vorstand herzlich für seine langjährige, engagierte Arbeit.

Wir wünschen eine besinnliche Adventszeit und schöne Festtage.

Das Vorstandsteam der LandFrauen Oberbaldingen

Stadtteil Öfingen



Öffnungszeiten

Mittwoch 14:00 – 18:00 Uhr
 16:15 – 18:00 Uhr (OV)
 Donnerstag 08:00 – 12:30 Uhr
 Tel. 07706 206
 Fax 07706 3499872
 E-Mail oefingen@bad-duerrheim.de

Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 11.12. Restmüll, 4-wöchentlich
 Biomüll, wöchentlich
 Gelbe Tonne
 Donnerstag, 18.12. Restmüll, 2-wöchentlich
 Biomüll



Sportverein Öfingen 1969 e.V.

Weihnachtsgruß

Nach dem sportlich herausfordernden Abschluss der Saison 2024/2025 mit dem Abstieg in die Kreisliga B haben wir gemeinsam mit dem Trainerteam der vergangenen Saison konsequent die Mission Wiederaufstieg in Angriff genommen. Ein gelungener Auftakt in die Saison stellte der Gewinn des Baarpokals im Sommer 2025 dar.

Besonders hervorzuheben ist auch die zweite Mannschaft, die nach einer sehr starken Hinserie 2025/2026 souverän auf dem ersten Tabellenplatz überwintert.

Unser Sportfest Ende Mai war – wie bereits in den Vorjahren – ein Höhepunkt des Vereinsjahres. Auch der gemeinsame Saisonabschluss mit unserem SG-Partner TuS Oberbaldingen hat sich mittlerweile fest etabliert und trägt zum guten Miteinander bei.

Ein besonderes Projekt in diesem Jahr war zudem die Anschaffung und Installation einer Photovoltaikanlage auf unserem Vereinsheim.

Im Namen der gesamten Vorstandschaft des SVÖ möchte ich mich bei allen Mitgliedern, aktiven Spielern, Trainern, Betreuern, Vereinsheimwirten sowie bei den treuen Fans bedanken.

Mein besonderer Dank gilt außerdem dem Förderverein, dessen langjährige Vorstandschaft im Oktober geschlossen zurückgetreten ist. Für das große Engagement über viele Jahre hinweg sprechen wir unseren ausdrücklichen Dank aus.

Danke auch an alle, die sich in der Jugendarbeit mit viel Herzblut einbringen und den Kindern und Jugendlichen den Spaß am Fußball ermöglichen.

Ein weiterer Dank gilt der Orts- und Stadtverwaltung für die stets gute Zusammenarbeit und Unterstützung.

Für die bevorstehenden Feiertage wünschen wir allen frohe und gesegnete Weihnachten und ein gesundes Jahr 2026!

Steffen Butschle, Präsident

Die Vorstandschaft des SV Öfingen 1969 e.V.

Rauchmelder retten Leben

Stadtteil Sunthausen



Öffnungszeiten

Montag	17:30 – 19:00 Uhr OV Scherer
Dienstag	13:30 – 16:30 Uhr
Mittwoch	08:30 – 10:30 Uhr
Tel./Fax	07706 215
E-Mail	sunthausen@bad-duerrheim.de

Müllabfuhrtermine

11.12.	Restmüll, Gelbe Tonne
18.12.	Restmüll 14-tägl., Biomüll

Stadtteil Unterbaldingen



Öffnungszeiten ServiceCenter Ostbaar

Montag	14:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	08:30 – 13:00 Uhr
Mittwoch	08:30 – 12:30 Uhr
Freitag	15:00 – 18:00 Uhr
Samstag	08:30 – 11:30 Uhr
Tel.:	07726 666-660
E-Mail:	servicecenter@bad-duerrheim.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Frau Luzia Wölfl	(Montag – Mittwoch)
Frau Petra Messmer	(Freitag und Samstag)

Sprechzeiten Ortsvorsteher Franz Eisele

Montag	17:30 – 19:00 Uhr
Tel.:	07726 666-664

Müllabfuhrtermine

Donnerstag, 11.12.	Restmüll, 4-wöchentlich Biomüll, wöchentlich Gelbe Tonne
Donnerstag, 18.12.	Restmüll, 2-wöchentlich Biomüll

Gesangverein Unterbaldingen e.V.



Einladung zur Jahreshauptversammlung

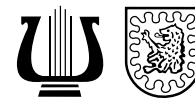
am Samstag, den 24. Januar 2026 um 20 Uhr im „Gasthaus Hirschen“ in Oberbaldingen. Alle aktiven und passiven Mitglieder sowie Freunde und Gönner sind herzlich dazu eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht der Schriftführerin
5. Bericht des Chorleiters
6. Bericht der Kassiererin
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Wahlen: 1. und 2. Vorsitzender, Schriftführer, Beisitzer, passiver Kassenprüfer, passiver Beisitzer

10. Vereinsehrungen
 11. Dankesworte und Präsente
 12. Vorschau 2026
 13. Wünsche und Anträge
- Wolfgang Baur, 1. Vorsitzender

Musikverein und Bläserjugend Unterbaldingen e.V.



**JAHRESABSCH(L)USS
Party**

mit den besten Après-Ski-Hits
von DJ *Jimmy*

27.12. | OSTBAARHALLE | 20
2025 | UNTERBALDINGEN | UHR

EINTRITT 6 € – FREIGETRÄNK MIT SKI-OUTFIT

Plakat: Hanna Schwörer

Jahresabsch(l)ussparty am Samstag, den 27.12.2025

Das Jahr geht zu Ende – höchste Zeit, 2025 gebührend zu feiern! Und zwar im Après-Ski-Style!

Wann? Samstag, 27. Dezember 2025, ab 20:00 Uhr

Wo? Ostbaarhalle Unterbaldingen

Freut euch auf DJ Jimmi, der mit seinem Sound für ausgelassene Stimmung sorgt, auf eine Auswahl an Getränken und Cocktails sowie auf winterliches Hüttenfeeling in der Halle. Und als kleiner Anreiz: Wer in Ski- oder Winteroutfit kommt, erhält ein Freigetränk!

Also packt eure wärmsten Wintersachen ein, schlüpft in euer coolstes Ski-Styling und feiert mit uns den Abschluss des Jahres.

Wir zählen auf euch!

Euer Musikverein Unterbaldingen



Deine Region auf

NUSSBAUM.de



Unterbaldinger Narrenzunft 1993 e.V.

Weihnachtsgrüße

Liebe Bürger von ganz Baldingen, die Narrenzunft Unterbaldingen wünscht allen Narren, ob Groß oder Klein, eine besinnliche Weihnachtszeit.

Viele schöne Stunden in der Gemeinschaft der Familie und mit Freunden. Genießen Sie alle die Zeit der Freud und Liebe, das wünscht Ihnen die Vorstandschaft von ganzem Herzen.

Bedanken wollen wir uns noch bei allen Freunden und Gönnern, die der Zunft immer mit Rat und Tat das ganze Jahr zur Seite und Unterstützung stehen, ohne die ein närrisches Jahr nicht umgesetzt werden kann.

Ein herzliches Dankeschön möchten wir noch allen Vereinsmitgliedern aussprechen für ihr aktives Jahr 2025.

Im bevorstehenden Jahr 2026, zu unserem 33-jährigen Geburtstag, werden wir alle wieder eine tolle, schöne, abwechslungsreiche Fasnet mit einigen Neuigkeiten erleben. Seien Sie alle ein Teil davon, egal ob Groß oder Klein, ob von Unterbaldingen oder von Oberbaldingen - wir sind ein Baldingen. Lassen Sie uns alle beim gemeinsamen Motto „Western von gestern“ feiern und lustig sein.

Die Vorstandschaft wünscht Ihnen nun besinnliche Tage und einen guten Rutsch ins Jahr 2026. Kommen Sie alle gesund und munter rein.

PS: Wer noch was für das Narrenblatt hat, darf sich gerne bei jedem Vorstandsmitglied melden.

Tiger-Suuuu



Was sonst noch interessiert

Aus dem Verlag

Zukunftsvision: NUSSBAUM.de 2030

Die Entwicklung von NUSSBAUM.de steht erst am Anfang. Bis 2030 soll die Plattform mehrere Millionen Menschen digital erreichen und die erste Wahl für regionale Informationen und Services werden. Geplant sind neue Funktionen wie interaktive Karten, digitale Marktplätze und Tools zur Förderung von bürgerschaftlichem Engagement.

NUSSBAUM.de wird nicht nur informativer, sondern auch interaktiver. Nutzer sollen stärker eingebunden werden, um die Plattform aktiv mitzugestalten. Ob durch die Bewertung von Inhalten, den Austausch in Foren oder die Teilnahme an lokalen Projekten – die Möglichkeiten sind vielfältig. Die Vision ist klar: eine digitale Heimat, die Menschen zusammenbringt und ihre Region nachhaltig stärkt.

Der neue digitale Begleiter für das lokale Leben: NEXI

Mit NEXI hebt NUSSBAUM.de die lokale Kommunikation auf ein neues Niveau. Als intelligenter KI-Guide bietet der Chatbot individuelle und präzise Antworten auf deine Fragen – schnell, einfach und zuverlässig. Ob Informationen zu lokalen Veranstaltungen, Notfalldiensten oder Freizeitaktivitäten – NEXI ist dein digitaler Assistent für das Leben in deiner Region.

Immer informiert, immer nah

NEXI wurde entwickelt, um die Schätze der lokalen Informationen zugänglich zu machen. Er greift auf eine riesige Datenbasis zurück: Inhalte aus den letzten 30 Tagen der Amts- und Mitteilungsblätter, regionale Berichte und Artikel unserer Redaktion. Dabei bleibt NEXI stets aktuell, um dir bei deinen Anliegen zur Seite zu stehen.

Lokale Themen auf Knopfdruck

Stell dir vor, du möchtest wissen, welche Notfallapotheke geöffnet hat oder wo du deinen Grünschnitt entsorgen kannst. Mit NEXI erhältst du die Antwort sofort – präzise und ohne langes Suchen. Der Chatbot verbindet modernes KI-Wissen mit den umfassenden lokalen Daten von NUSSBAUM.de.

Dein Feedback zählt

NEXI befindet sich aktuell in der Beta-Phase und wird kontinuierlich optimiert. Dein Feedback ist dabei ein wichtiger Baustein. Gefällt dir ein Aspekt besonders gut oder siehst du Verbesserungspotenzial? Teile es uns mit – gemeinsam machen wir NEXI noch besser.

Ein nachhaltiges Ziel

Mit NEXI treibt NUSSBAUM.de die digitale Transformation in Baden-Württemberg weiter voran. Bis 2030 soll die Plattform mehrere Millionen Menschen digital erreichen – mit lokalen, regionalen und landesweiten Inhalten. NEXI spielt dabei eine zentrale Rolle, indem er die digitale Interaktion zwischen Lesern und regionalen Informationen vereinfacht und bereichert.

Entdecke NEXI und erlebe, wie KI dein lokales Leben revolutioniert. Probier es aus und mach NEXI zu deinem persönlichen Guide im Alltag.

Zukunftsvision: NUSSBAUM.de 2030

Die Entwicklung von NUSSBAUM.de steht erst am Anfang. Bis 2030 soll die Plattform mehrere Millionen Menschen digital erreichen und die erste Wahl für regionale Informationen und Services werden. Geplant sind neue Funktionen wie interaktive Karten, digitale Marktplätze und Tools zur Förderung von bürgerschaftlichem Engagement.

NUSSBAUM.de wird nicht nur informativer, sondern auch interaktiver. Nutzer sollen stärker eingebunden werden, um die Plattform aktiv mitzugestalten. Ob durch die Bewertung von Inhalten, den Austausch in Foren oder die Teilnahme an lokalen Projekten – die Möglichkeiten sind vielfältig. Die Vision ist klar: eine digitale Heimat, die Menschen zusammenbringt und ihre Region nachhaltig stärkt.

Handverlesen – Täglich relevante News aus der Region und darüber hinaus

Die Region verändert sich ständig, und NUSSBAUM.de hält dich auf dem Laufenden – nicht nur aus deinem Ort, sondern auch darüber hinaus. Unsere Redaktion filtert täglich die wichtigsten Themen aus deinem Landkreis und ergänzt sie mit relevanten überregionalen News aus Baden-Württemberg. So erhältst du einen perfekten Überblick über alles, was für dich wichtig ist.

Ob es um politische Entscheidungen, kulturelle Highlights oder gesellschaftliche Trends geht, die Redaktion wählt sorgfältig aus und präsentiert dir die Essenz des Tages. Verlässlichkeit, Aktualität und Qualität stehen dabei an erster Stelle.

gemeinsamhelfen.de

NUSSBAUM Spendenmeisterschaft

Aktionswoche
vom 5.-14.12.2025

Alle Spenden
kommen zu 100% an

WUSSTEN SIE ...?

**IHR ABO
KÖNNEN SIE
MIT IHRER
FAMILIE TEILEN**

Ein Abo für die ganze Familie – Jeder liest was ihn interessiert.

Bei Ihnen zuhause hat jede Person eigene Interessen – und trotzdem steckt alles bequem in nur einem Abo.

■ Gemeinsam lesen & entdecken

Ein Abo, mehrere Zugänge – ideal für Familien, die zuhause oder unterwegs informiert bleiben wollen.

■ Jeder liest, was zu ihm passt

Einer sucht Coupons für den nächsten Städtetrip. Eine schaut, was die Vereine im Ort machen. Und jemand hat die Regionalnews im Blick.

■ Clever sparen & mehr erleben

Überall warten 2-für-1-Aktionen und weitere tolle Sparvorteile – jeder spart für sich.



**JETZT
REGISTRIEREN
UND TEILEN**

go.nussbaum.de/familie

TRAUER



Unser Trauerportal finden Sie auf
www.nussbaum.de/trauer



**BESTATTUNGSINSTITUT
MÜLLER**

*Für einfühlsamen
Beistand im Trauerfall.*

24 h
Soforthilfe

☎ 07726.91 333 Karlstraße 10
 ☎ 0160.743 60 52 78073 Bad Dürrhein

www.bestattungen-müller-hartmann.de



HUMBERT MÜLLER

steinmetzbetrieb seit 1840

Karlstraße 10
 78073 Bad Dürrhein
 Tel 07726.92 97 626

info@steinmetzmueller.de
www.steinmetzmueller.de



**Bestattungen
SCHWEIZER**

Hohlgasse 11
 78073 BD-Öfingen
 Tel.: 07706/5445

Wir sind für Sie da!

Preidel, Hirt & Butz
 Bestattungshaus am Friedhof GmbH



BEI AUFKOMMENDEN
 SCHATTEN SOLLTE FÜR
 LICHT GESORGT SEIN.

BESTATTUNGSVORSORGE –
 Entlastung im Trauerfall.

Friedrichstraße 7 · 78073 Bad Dürrhein
www.bestattungshaus-vs.de

07726-93 89 995



Foto: Images/istock/Getty Images Plus

Es gibt nichts, was die Abwesenheit eines geliebten Menschen ersetzen kann.
 Je schöner und voller die Erinnerung, desto härter die Trennung.

Aber die Dankbarkeit schenkt in der Trauer eine stille Freude.
 Man trägt das vergangene Schöne wie ein kostbares Geschenk in sich.

Dietrich Bonhoeffer

Verschenken Sie Ihr Mitteilungsblatt

Und schenken Sie ein Stück Zuhause –
2 Jahre Lesezeit zum Preis von 1.

**SIE ZAHLEN
1 JAHR**

**DER BESCHENKTE
LIEST 2 JAHRE.**

So geht's

- 1 Abo auf **abo.nussbaum.de** bestellen
- 2 **Beschenkte Person als Kunde** angeben und abweichende (**Ihre**) **Rechnungsadresse** angeben
- 3 Code „**SCHENKEN**“ eingeben – fertig!

Der Beschenkte profitiert von

- Alles aus dem Ort – **Amtsblatt Print und E-Paper**
- Nichts verpassen – **Termine, Fristen, Vereinsleben**
- Extra-Vorteile – **Coupons und Aktionen auf NUSSBAUM.de**



**ABO VERSCHENKEN
MIT DEM CODE „SCHENKEN“**
abo.nussbaum.de

 **NUSSBAUM**

25
26Theater am Ring
Franziskaner Konzerthaus
Neckarhalle

Villingen-Schwenningen

Das ideale Weihnachtsgeschenk!

Theater- und Konzerterlebnisse – für jeden etwas dabei.

20 % Rabatt beim Kauf von vier oder mehr Tickets

'Weihnachtsabo' | Angebot gültig bis 6.01.2026

www.v-s.link/tickets | Tickets: 07721 82-2525



VERANSTALTUNGEN

ABC-ABWEHR CAMP BRUCHSAL



76646 Bruchsal
Eichelberg 1



16. – 20. Februar 2026

Jetzt informieren und anmelden unter bundeswehrkarriere.de



ÄRZTE

UNTERRICHT

**Praxis für Zahnheilkunde**

Sonja Kobrow-Maita

Zahnärztin

Telefon 07720 32930

Jakob-Kienzle-Str. 15, 78054 Schwenningen

www.zahnheilkunde-vs.de**Nachhilfe**Klasse 4 bis zum Abi
Mathe, Deutsch, Englisch,
sehr preiswert (gewerblich)

☎ 01579 2470304

PLATZIERUNGSWÜNSCHE
werden beachtet, aber können leider
nicht immer eingehalten werden.

FRÜCHTEBROT MIT TRADITION:

So gelingt der Weihnachtsklassiker

Mit Liebe
gebacken



Früchtebrot ist ein Klassiker der Adventszeit. Nach einem alten Familienrezept wird es in Kelttern-Weiler bei Karlsruhe zur Weihnachtszeit aus getrockneten Früchten und anderen Zutaten gebacken. Mit den Profitipps von Müllerin Ursula Becker gelingt auch Ihr Früchtebrot, das je nach Region auch Hutzelbrot, Berewecke, Birnenbrot, Kletzenbrot oder Zelten genannt wird, garantiert.

Wie alt ihr Rezept genau ist, vermag die Müllersfrau nicht zu sagen. Fest steht: Als sie noch ein kleines Mädchen war, backte ausschließlich ihre Großtante Maria das Hutzelbrot – in großen Mengen. „Es wurde an Verwandte und Bekannte verschenkt, außerdem waren wir selbst schon immer eine große Familie. Hutzelbrot lässt sich außerdem gut aufbewahren. Das wird nicht so schnell schlecht“, weiß Ursula Becker.

RUNZELIGE ZUTATEN

Nach Großtante Marias Rezept stellt sie heute noch ihre Hutzelbrote her. Dafür weicht sie getrocknete Birnen und Pflaumen über Nacht ein. Helle und dunkle Sultaninen liegen abgewogen bereit zum Untermischen in den Teig. „Die werden nicht eingeweicht“, sagt sie. Danach mengt sie die Nüsse ebenfalls unter und knetet schließlich aus dem Mehl, der abgeschütteten Früchtebrühe und den restlichen Zutaten den Teig. Der muss, weil auch Hefe enthalten ist, erst einmal in der Wärme ruhen.

HIER GEHT'S ZUM HUTZELBROT-REZEPT

<https://go.nussbaum.de/hutzelbrot>



*„Es schmeckt super
und die Zubereitung
ist kinderleicht –
ein Rezept ohne viel
Schnickschnack“*



AB IN DEN OFEN

Bei Ursula Becker ist der Teig in der Backstube mittlerweile gut aufgegangen. Jetzt formt sie mit feuchten Händen vier kleine Laibe, setzt sie auf mit Backpapier ausgelegte Backbleche und schiebt sie in den vorgeheizten Ofen.

Früher wurden Hutzelbrote übrigens im Schlafzimmer gelagert. Hier herrschten im Winter fröstelige Temperaturen, in denen sich das Gebäck pudelwohl fühlte. Am besten schmeckt es, wenn es etwa zwei Wochen gelagert wurde und durchziehen durfte. „Ich mag es am liebsten mit Butter bestrichen“, sagt Ursula Becker. Die Schweizer essen ihr Früchtebrot gern zu Käse, was sich zunehmend auch in Deutschland etabliert. Das wirklich leckere Brot ist mittlerweile nicht nur in der Weihnachtszeit beliebt, sondern wird im einen oder anderen Restaurant zu Käse, vor allem zu Gorgonzola oder Roquefort, gereicht. Nur so überleben alte Bräuche und Rezepte, wenn man sie im Alltag auch lebt und vor allem neu interpretiert. (mm)

WOHER KOMMT EIGENTLICH DIESE MERKWÜRDIGE BEZEICHNUNG FÜR DAS WEIHNACHTLICHE GEBÄCK?

Als „Hutzeln“ werden in Baden und Schwaben getrocknete Früchte einer alten Birnensorte, der sogenannten Hutzelbirne, bezeichnet. Der Begriff „hutzelig“ bedeutet auch „runzelig“, und das passt bestens zum Aussehen der getrockneten Birnen, die im Brot enthalten sind. Hutzelbirnen eignen sich frisch nicht so gut zum Verzehr, da sie zu hart und herb, teilweise zu bitter sind. Durch die Trocknung runzelt die Schale. Vor allem wird die Birne, wenn sie getrocknet ist, süß und eignet sich deshalb ideal zum Weiterverarbeiten – wie beispielsweise in Hutzelbrot.



In ihrer Küche backt Müllerin Ursula Becker das Hutzelbrot nach einem uralten Familienrezept.



VERSCHIEDENES

MIETGESUCHE

Gassigeher gesucht: Labrador,

7 Jahre, in Königsfeld, sucht hundeerfahrene Gassigeher, täglich für eine große Gassirunde. Tel.: 07725 9177091.

Suche 1- bis 1,5-Zimmer-Wohnung:

eigenes Bad, Küchenzeile, Warmmiete bis ca. 500 €. Ruhiger Beamter, E-Mail: unterkunft581@gmail.com

IMMOBILIEN-VERKÄUFE



Lokal vernetzt und persönlich engagiert – profitieren Sie von meiner Erfahrung rund um das Thema Immobilien:

Bewertung, Kauf, Verkauf, Energieausweis,
Verrentung und Vermietung – ich berate Sie
unverbindlich und umfassend.

Telefon 07720 95 86 222
k.storz@garant-immo.de
www.garant-immo.de

GARANT
IMMOBILIEN

Wohnen direkt an der Donau in Nendingen



Wir bauen und verkaufen 21 Eigentumswohnungen in drei Gebäuden:

9 x **3 Zimmer**, ca. 82 qm, barrierefrei,
9 x **4 Zimmer**, ca. 98 qm,
3 x **5 Zimmer**, ca. 162 qm, Penthouse

- großzügige Terrassen, Balkone und Dachterrassen
- jede Wohnung mit Bad/WC und Gäste-WC
- Aufzug, Tiefgarage, Keller, Fahrradstellplätze
- moderne Heizungs- und Klimatechnik
- gehobene Ausstattung
- zentrale Lage und doch im Grünen



neugierig?
interessiert?

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Schwarz Immobilien GmbH & Co.KG

Susanne Schwarz | Tel. 07461 3347 | info@wohnen-an-der-donau.de
oder besuchen Sie uns auf [wohnen-an-der-donau.de](http://www.wohnen-an-der-donau.de) >>>>>>>>>>



Die Urlaubsmesse
17. - 25. Januar 2026
Messe Stuttgart

Messe Stuttgart

Messeplatz 1
70629 Stuttgart
www.cmt-messe.de

2 € Nachlass
auf das Tagesticket

CMT – Die weltweit größte Publikumsmesse für Tourismus und Freizeit

Den Sand unter den Füßen spüren, Bergluft schnuppern oder mit dem Zuhause auf vier Rädern neue Orte entdecken: Nirgendwo kann man sich besser zum Thema Urlaub informieren, als auf der CMT, der weltweit größten Publikumsmesse für Tourismus und Freizeit. In zehn Hallen dreht sich vom 17. bis 25. Januar 2026 in der Messe Stuttgart alles um Urlaub.

Tickets online bestellbar über www.cmt-messe.de/tickets. Den nebenstehenden Code im Warenkorb eingeben und auf „Code einlösen“ klicken. Der Preisnachlass wird automatisch abgezogen. Rechtzeitiges Einlösen des Coupons wird empfohlen.

Gültig bis 25.01.2026

Code: NUSSBAUMURLAUB26

Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote
auf jobsucheBW

Position (m/w/d)	Unternehmen	Region/ Kreis	Job-ID*
Arbeitstherapeuten für unsere Arbeitstherapie Schreinerei (m/w/d)	AGJ-Fachverband Rehaklinik Freielsheim	Gaggenau	15868793
Ausbildung zum/zur Kaufmann/-frau für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)	Antalis Verpackungen GmbH	Leinfelden-Echterdingen	15691939
Produktionshelfer (m/w/d)	Bauer Kaninchen Spezialitäten GmbH	Neuenstein	15889144
Sachbearbeiter (m/w/d)	BOVEND GmbH	Schwaigern	15871940
Ausbildung Medizinische Fachangestellte (m/w/d)	Dr. med. Natascha Frieze	Weil der Stadt	15721967
Reinigungskräfte (m/w/d)	EZ-Edgar Zwirn GmbH/ Gebäudereinigung	Sinsheim	15854105
Steuerfachangestellte (m/w/d)	Lehleiter + Siegmann Steuerberatungs GmbH	Bad Rappenau	15836566

*Einfach Job-ID auf jobsucheBW.de im Suchfeld „Jobtitel, Suchwort oder ID“ eingeben.

Sie suchen
Mitarbeiter?
Wir schaffen
Reichweite!

Sie wollen Ihre
Stellenanzeige auf
diesen erfolgreichen
Plattformen buchen?
Wahlweise inklusive
Facebook und Instagram.

Mehr Infos auf
www.nussbaum-medien.de/mediadaten

Amtsblatt + SmartAd + jobsucheBW² + Social-Media¹

Amtsblatt + SmartAd + **PREMIUM** jobsucheBW² + Social-Media¹

¹Social-Media

- Inklusive Erstellung der Kampagne
- Reichweite von ca. 15.000 Kontakten
- Verlinkung auf www.jobsucheBW.de

²Umfasst das reichweitenstarke Jobportal stellenanzeigen.de sowie ein Netzwerk aus 400 Partner-Webseiten und zahlreichen Fachportalen.



www.jobsuche-bw.de



jobsuche**BW** Ihr Stellenmarkt in
Baden-Württemberg

Die Zukunft mitgestalten

Viele junge Menschen stehen vor der Frage: Studium oder Ausbildung? Die Entscheidung fällt oft schwer, denn beide Wege bieten Chancen. Wer eine zukunftssichere Karriere anstrebt, die handwerkliches Können mit moderner Technik und aktivem Klimaschutz verbindet, sollte sich die Ausbildung zum Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker (R+S-Mechatroniker) genauer ansehen. Der moderne Beruf bietet vielfältige Perspektiven. Denn der Sonnenschutz spielt in der Energiewende eine immer größere Rolle: Rollläden und Markisen reduzieren Heizkosten im Winter und helfen, Räume im Sommer ohne energiehungrige Klimaanlage angenehm kühl zu halten. Das spart nicht nur Geld, sondern senkt auch die CO₂-Emissionen - ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz.

Abwechslungsreich & zukunftssicher

R+S-Mechatroniker arbeiten mit Holz, Metall und Kunststoff, beherrschen die elektrische Steuerung von Sonnenschutzsystemen und setzen moderne Smart Home-Technologien ein. Auch die Beratung von Kundinnen und Kunden gehört zum Job. Kein Tag gleicht dem anderen - die Mischung aus handwerklicher Arbeit, technischer Innovation und Kreativität macht den Beruf für junge Frauen und Männer gleichermaßen attraktiv. Nach der Gesellenprüfung gibt es zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten: Eine Meisterqualifikation ermöglicht eine Führungsposition oder die Selbstständigkeit. Zudem sind R+S-Mechatroniker auch zukünftig gefragte Spezialisten, denn Fachbetriebe suchen händelnd nach qualifiziertem Nachwuchs. (txn/red)

Jobs in Ihrer Region finden Sie auch auf
www.jobsuche-bw.de/

Von Einkauf bis Verwaltung

Kaufmännische Berufe stehen bei Azubis seit Jahren auf der Beliebtheitsskala ganz oben. Auch Spezialisierungen sind gefragt: Kaum ein anderes Arbeitsfeld ist so abwechslungsreich und zukunftsgerichtet wie das der Kaufleute im Groß- und Außenhandelsmanagement. Die Fachkräfte werden beim Großhändler ebenso gesucht wie in den Im- und Exportabteilungen von Produktionsbetrieben. Unübertrifft ist die Branchenvielfalt: Von Holz über Autoteile, von Knäckebrot bis Hardware-Komponenten - Kaufleute im Groß- und Außenhandelsmanagement beschaffen und verkaufen die unterschiedlichsten Waren, vergleichen Angebote und geben Bestellungen auf. Dabei stehen sie nicht nur in Kontakt mit Herstellern und Lieferanten im In- und Ausland. Sie kümmern sich auch

um die Anliegen der Kunden. Sie organisieren verkaufsfördernde Maßnahmen wie Hausmessen und sorgen für deren perfekte Umsetzung. Darüber hinaus beschäftigen sie sich mit Finanz- und Betriebsbuchhaltung und sind ins Personalwesen eingebunden. Auch Lagerung, logistische Abwicklung sowie Transport und Versand von Waren gehören zum umfassenden Aufgabengebiet. „Die Details des Arbeitsalltags hängen von den Unternehmen und Branchen ab“, so Petra Timm, Arbeitsmarktexpertin von Personaldienstleister Randstad. „Betriebe bevorzugen Bewerber mit einem guten mittleren Bildungsabschluss oder Abitur. Wichtige Schulfächer sind Deutsch, Englisch, Wirtschaft und Mathematik.“ (txn/red)

Jobs in Ihrer Region finden Sie auch auf
www.jobsuche-bw.de/

Mitmenschlich näher.



**Spitalfonds
Villingen**

**Für unser modernes Pflegeheim
Heilig-Geist-Spital Am Warenbach
suchen wir:**

Examinierete Altenpfleger/innen

(m/w/d) (bis P 8 TVöD)

Betreuungskräfte

(m/w/d) (EG 3 TVöD)

Pflegehilfskräfte

(m/w/d) (bis P 6 TVöD)

Präsenzkräfte

(m/w/d) (EG 2 TVöD)

**Dürfen wir Sie bald
bei uns begrüßen?**

Mehr Infos unter: www.pflege-ist-mehr-wert.de



Bewerben Sie sich jetzt unter: info@spitalfonds-villingen.de

VINZENZ VON PAUL



HOSPITAL gGmbH



ROTTENMÜNSTER

STARTE DEINE ZUKUNFT MIT UNS.

1500

Mitarbeitende

IM VINZENZ VON PAUL HOSPITAL an der Rupert-Mayer-Schule haben wir freie Plätze zur:

125

Jahre Erfahrung

› Ausbildung als Pflegefachfrau bzw. Pflegefachmann (w/m/d)

467

Klinikbetten

Ein Beruf mit viel Abwechslung, Aufstiegsmöglichkeiten & Beschäftigungssicherheit!

Unsere Vorteile
neben dem vielfältigen
Lernangebot



- Mitsprache bei der Wahl der praktischen Einsätze
- 30 Tage Urlaub
- Attraktive Vergütung & viele Benefits

UNSERE AUSBILDUNGSBENEFITS



Sachmittelzuschuss

Finanzielle Unterstützung, z.B. Starterkleidung, Schulungs- bzw. Lernmaterial, Schulgebühren, etc.



Förderung von Seminaren und Oasentagen

Bezahlte Freistellung für die Teilnahme an Seminaren und für Oasentage



Fahrkostenzuschuss

...im Rahmen einer Wertkarte i.H.v. 32,50 € netto/monatlich.



Wertgutscheine für bestandene Examen

Bestandenes Examen honorieren wir mit einem Buchgutschein.

**Mehr Infos zur
Ausbildung
und unseren
Benefits**



WEITERE BENEFITS findet ihr auf unserer Website.

Vinzenz von Paul Hospital gGmbH

Schwenninger Str. 55 | 78628 Rottweil | Tel: 0741 241-0

www.VvPH.de



VINZENZ VON PAUL



HOSPITAL gGmbH



ROTTENMÜNSTER

WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS

ATTRAKTIVE BERUFE WARTEN AUF SIE!

1500
Mitarbeitende

DIE VINZENZ VON PAUL HOSPITAL gGmbH ist eine modern und bedarfsgerecht ausgestattete, überregional renommierte Fachklinik mit einer mehr als 125-jährigen Tradition. Sie gewährleistet mit einem hohen Standard die psychiatrische, psychosomatische und neurologische Versorgung eines großen Einzugsgebietes (ca. 600.000 EW) in einer landschaftlich und kulturell attraktiven Region Süddeutschlands.

125
Jahre Erfahrung

ZUR VERSTÄRKUNG SUCHEN WIR SIE ALS

› Pflegefachkraft (w/m/d)

› Physiotherapeuten (w/m/d)

› Ergotherapeuten (w/m/d)

› Musiktherapeuten (w/m/d)

467
Klinikbetten

Mehr Infos zu
unseren
Stellenangeboten
& Benefits
finden Sie hier

**Vinzenz von Paul Hospital gGmbH**

Schwenninger Str. 55 | 78628 Rottweil | Tel: 0741 241-0

www.VvPH.de

LEBEN IM ALTER

www.nussbaum.de/themen/

Foto: Andrey Zhuravlev/iStock/Getty Images Plus

Lauftendenz: Winterliche Gefahr bei Demenz

Wenn Menschen mit Demenz ohne Vorankündigung ihr Zuhause verlassen und die Orientierung verlieren, ist dies besonders in der kalten Jahreszeit eine ernstzunehmende Herausforderung. So können Risiken minimiert werden.

Viele Menschen mit Demenz zeigen im Verlauf der Erkrankung irgendwann eine sogenannte Lauftendenz. Ausgelöst durch eine für die Betroffenen nicht zu bewältigende Gefühlslage, ein körperliches Bedürfnis oder einfach alte Gewohnheiten wie tägliche Spaziergänge, wandern Menschen mit Demenz in der Wohnung umher oder verlassen unerwartet das Haus oder die Pflegeeinrichtung.

Gefahren der Lauftendenz

Orientierungsverlust und Gedächtnisverlust stellen in dieser Situation eine besondere Gefahr dar. „Wenn ein Mensch mit Demenz sich auf den Weg macht, kann es passieren, dass er den Weg zurück nicht allein findet oder diesen nicht selbstständig bewältigen

kann“, erläutert Pflegeberaterin Tina Land. Das kann an gefährlichen Situationen wie viel befahrenen Straßen, aber auch an der zurückgelegten Strecke oder der Nutzung von Verkehrsmitteln liegen. Besonders problematisch sind eintretende Orientierungslosigkeit und Gedächtnisverlust bei extremen Temperaturen, für die die betroffenen Personen meist nicht gekleidet und ausgestattet sind. Während der warmen Jahreszeit droht vor allem Dehydrierung. In der kalten Jahreszeit treten schnell Unterkühlungen auf.

Erhöhtes Sturzrisiko

Beides erhöht das Risiko von Stürzen, welches durch die Umgebung und die aufgeregte oder verwirrte Verfassung noch weiter erhöht wird. Hier

droht schnell eine ernsthafte Gefahr für die Gesundheit.

Wachsamkeit erforderlich

Eine einfache und zugleich wirkungsvolle Maßnahme ist, dass Mitmenschen im öffentlichen Raum aufmerksam bleiben. „Wer eine Person bemerkt, die orientierungslos wirkt oder ziellos umhergeht, sollte sie ansprechen und freundlich nach ihrem Wohlbefinden fragen. In vielen Fällen können einfache Fragen wie ‚Brauchen Sie Hilfe?‘ oder ‚Wohin möchten Sie?‘ klären, ob eine Verwirrung vorliegt. Falls erforderlich, können Sie auch die Polizei benachrichtigen“, empfiehlt die Pflegeexpertin. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sollten sich frühzeitig über Betreuungsmöglichkeiten informie-

ren, um diesen gefährlichen Situationen vorzubeugen. „Informieren kann man sich beispielsweise im Rahmen einer Pflegeberatung. Auf diese haben alle Versicherten in Deutschland einen gesetzlich verankerten Anspruch“, klärt Tina Land auf. Möglich ist dabei Telefonaktionen bzw. zu den regulären Service Zeiten.

Risiko minimieren

Auch sichere Wohnformen und tagesstrukturierende Angebote können im Rahmen einer solchen Beratung besprochen werden. Gemeinsam mit den Pflegeberatern finden Ratsuchende die Maßnahmen, die für die eigene Situation am besten das Risiko unkontrollierten (Fort-)Laufens minimieren. (compass pflegeberatung/red)



Foto: Oleg Elkov/iStock/Getty Images Plus



Erhöhte Sturzgefahr bei Glätteis: Wie die altersgerechte Behandlung nach einem Unfall aussieht, erfahren Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/sturzbehandlung/>

LEBEN IM ALTER



Alle Themen finden Sie auch auf
www.nussbaum.de/themen/



Foto: Viktoriya Lomtseva/Stock/GettyimagesPlus

Vitamin D: Vor allem für Senioren wichtig

Vitamin D spielt eine zentrale Rolle für die Gesundheit: Es unterstützt das Immunsystem und die Muskelfunktion. Zudem hilft es dem Körper, Calcium und Phosphor aufzunehmen – beides ist essenziell für stabile Knochen und gesunde Zähne. Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit, Vitamin D selbst zu bilden, ab. Die Haut verliert dann nach und nach die Fähigkeit, es so effizient wie notwendig zu synthetisieren. Außerdem können die Nieren im Alter weniger Vitamin D in die aktive Form umwandeln. Das führt dazu, dass ältere Menschen oftmals schlechter mit Vitamin D versorgt sind. Daher kann besonders bei denen, die sich wenig im Freien aufhalten, die gezielte Zufuhr sinnvoll sein. Ernährungswissenschaftlerin Antje Preußner stimmt zu: „Nahrungsergänzung können in solchen Fällen helfen, einen Mangel zu vermeiden. Bei Unsicherheiten sollte man sich von einer Ernährungsfachkraft, dem Arzt oder Apotheker beraten lassen.“ Zudem gibt es eine Reihe von weiteren Mikronährstoffen, denen ältere Menschen besondere Aufmerksamkeit schenken sollten. So ist beispielsweise bei Vitamin B12 und Omega-3-Fettsäuren die Versorgung in weiten Teilen unbefriedigend. Umso wichtiger ist es, auf nährstoffdichte Lebensmittel zu setzen und gegebenenfalls rechtzeitig gegenzusteuern, um die Mobilität, die kognitive Leistungsfähigkeit und das allgemeine Wohlbefinden aufrechtzuerhalten. (djd/red)

Vitamin-D-Mangel: Diese Lebensmittel beugen vor
www.nussbaum.de/go/themenartikel464



Care-by-Sauter-Seniorenbetreuung

- 24 STUNDENPFLEGE
- Betreuung zu Hause

Lkr. Schwarzwald-Baar – RW – TUT
 Tel.: 07726 9789 030
info@care-by-sauter.com



Optimistisch im Alter

Viele Menschen denken übers Älterwerden gar nicht groß nach. Aber irgendwann merken sie, dass ihnen manche Dinge schwerer fallen. Tipps, wie man im Alter optimistisch bleibt: Begegnungen und Gespräche im Alltag können Unruhe und Angst vermindern. Ein Tagebuch hilft, sorgenvolle Gedanken zu sortieren, zu verarbeiten und den Kopf freizubekommen. Sehr empfehlenswert sind Dankbarkeitsübungen: abends aufschreiben, welche drei Dinge sich heute angenehm angefühlt haben oder schön waren. Achtsamkeit ist ebenfalls wichtig: Wenn sich Sorgen um Zukünftiges einstellen, das ohnehin nicht beeinflusst werden kann, hilft es, sich auf den gegenwärtigen Moment zu konzentrieren. Das gelingt am einfachsten über den Atem. Es kann entlastend sein, sich darauf zu besinnen, dass der Körper ganz von allein atmet – ein und aus, mit einer kleinen Pause dazwischen.

Selbstfürsorge

Für angenehme Empfindungen in Kopf und Körper sorgen: Auch das hilft dabei, im Alter positiv zu bleiben. Bewegung der Gesundheit entsprechend, möglichst an der frischen Luft, wirkt belebend und fördert das seelische Gleichgewicht. Und anderen helfen – Dinge tun, von denen man weiß, dass sie einem guttun. Untersuchungen zeigen: Viele Menschen fühlen sich mit über 80 Jahren glücklicher und zufriedener als je zuvor in ihrem Leben – nicht zuletzt, weil sie gelernt haben, das Wesentliche wertzuschätzen und im Moment zu leben. (ots/ Wort & Bild Verlagsgruppe – Gesundheitsmeldungen/red)

Leben im Alter mit der Kraft der Zuversicht
www.nussbaum.de/go/themenartikel2767

HAUS & ENERGIE

www.nussbaum.de/themen/

Foto: vgajic/E+/Getty Images

Heizen mit Verstand – Lüften mit System

Richtig heizen und lüften entscheidet über Wohlbefinden, Heizkosten und das Risiko für Schimmel. Wer Räume gleichmäßig temperiert und die Luft gezielt austauscht, schützt Bausubstanz, spart Energie und atmet freier.

Für ein gesundes und wohlhiges Raumklima helfen sinnvolle Richtwerte bei der Orientierung: Im Wohnzimmer reichen etwa 20 Grad, im Schlafzimmer genügen 16 bis 18 Grad, in der Küche 18 bis 20 Grad, im Bad während der Nutzung rund 22 Grad. Jedes Grad weniger spart im Mittel etwa sechs Prozent Heizenergie – ein messbarer Effekt auf der Rechnung, meist ohne spürbaren Komfortverlust.

Dem Thermostat vertrauen

Thermostatventile arbeiten auf eine Zieltemperatur hin: Stufe 3 entspricht ungefähr 20 Grad, Stufe 2 etwa 16 bis 17 Grad. Auf 5 zu drehen, weil es „schneller warm“ werden soll, bringt nichts – die Heizung arbeitet nur länger bis zur Zieltemperatur. Wichtig: Heiz-

körper frei lassen, Vorhänge und Möbel mit Abstand platzieren, regelmäßig entlüften. Bei Fußbodenheizungen gilt: Sie reagieren träge, also lieber moderat und dauerhaft heizen statt ständig nachregeln. Wer nachts absenkt, sollte nicht unter 16 Grad fallen. Tief auskühlen kostet am Ende mehr Energie und befördert Feuchte an kalten Wänden.

Richtig lüften

Frische Luft gehört dazu. Stoßlüften mehrmals täglich für fünf bis zehn Minuten, ideal als Querlüftung mit gegenüberliegenden Fenstern. Gekippte Fenster sind Energieverschwender: Die Wände kühlen aus, ohne dass die Luft wirklich erneuert wird. Nach dem Duschen und Kochen sofort lüften, im Winter eher

kurz und kräftig, im Sommer am frühen Morgen und späten Abend. Ein einfaches Hygrometer hilft, den gesunden Bereich von 40 bis 60 Prozent relativer Luftfeuchte im Blick zu behalten. In Altbauten mit kühlen Außenwänden Abstand zwischen Möbeln und Außenwänden lassen, damit Luft zirkuliert und Feuchte nicht stecken bleibt. Türen zwischen warmen und kühleren Räumen sollte man geschlossen halten, damit feuchte Luft nicht in kalte Zimmer strömt und an kalten Flächen kondensiert.

Heizung nicht abschalten

Wäsche möglichst nicht in der Wohnung trocknen – oder nur mit konsequentem Lüften. Bei längerer Abwesenheit die Heizung nicht abschalten, son-

dern auf etwa 16 Grad stellen, um Leitungen und Bauteile zu schützen. In gut gedämmten, sehr dichten Häusern sorgt eine kontrollierte Lüftung zuverlässig für Frischluft; Filter regelmäßig wechseln. Undichte oder zugige Fenster? Dichtungen prüfen und, falls nötig, erneuern – das verbessert Komfort und spart Energie.

Hydraulischer Abgleich

Mehr Effizienzpotenzial erschließt ein hydraulischer Abgleich der Heizungsanlage, kombiniert mit einer überprüften Heizkurve und sauber eingestellten Zeitprogrammen. Ergänzend wirken eine jährliche Wartung und funktionsfähige, korrekt kalibrierte Thermostatköpfe. So werden Räume behaglich und die Kosten sinken. (Homesolute/red)



Foto: Jun/iStock/Getty Images Plus



Lüftungsanlagen sorgen automatisch für die optimale Raumluftfeuchte. Infos und Tipps für bessere Luftqualität finden Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/raumluft/>

HAUS & ENERGIE



Alle Themen finden Sie auch auf
www.nussbaum.de/themen/



Heizkörper aus Kupfer und Aluminium

Öl und Gas werden zunehmend teurer, während Klimaprobleme uns immer mehr zu schaffen machen. Hausbesitzer wollen deshalb zeitgemäß und klimaverträglicher heizen. Folgerichtig rangieren Wärmepumpen ganz oben, wenn es darum geht, den alten Heizkessel zu ersetzen. Und das geht einfacher, als man denkt: Wer auf Niedrigtemperaturheizkörper setzt, kann sich dank einer innovativen Lösung den befürchteten Komplettaustausch seiner bisherigen Heizlösung sparen. Experten haben Heizkörper entwickelt, die nicht nur mit weniger Energie behagliche Wärmegarantieren, sondern an heißen Sommertagen sogar Räume herunterkühlen können und so zusätzlichen Komfort bieten. Bei niedrigen Systemtemperaturen haben diese Heizkörper eine um ein Vielfaches höhere Leistung als konventionelle Modelle. Praktisch: Bei der Sanierung des Heizsystems reicht es, die vorhandenen konventionellen Heizkörper durch Wärmepumpenheizkörper zu ersetzen. Die komplette Verrohrung kann erhalten bleiben, der Sanierungsaufwand hält sich somit in Grenzen. (HLC/Jaga - Climate/red)

Heizkörper und Thermostate
www.nussbaum.de/go/themenartikel579



Mit Sonnenschutz Energiekosten senken

Viele Hausbesitzer denken beim Thema Energiesparen an die Modernisierung der Heizung oder an Dämmmaßnahmen - dabei wird eine einfache, aber wirkungsvolle Lösung oft übersehen: Sonnenschutzsysteme. Rollläden beispielsweise können nachhaltig dazu beitragen, den Energieverbrauch eines Hauses zu reduzieren. Wie funktioniert das? Im Sommer verhindern heruntergelassene Rollläden oder außenliegende Jalousien, dass sich Innenräume übermäßig aufheizen. Dadurch wird der Einsatz von Klimageräten und Ventilatoren oft überflüssig oder verringert - das spart Strom. Im Winter wiederum sorgt eine isolierende Luftschicht zwischen Rollläden und Fensterglas dafür, dass weniger Wärme aus den Innenräumen verloren geht. So lassen sich die Heizkosten senken und der CO₂-Ausstoß reduzieren. Laut Experten kann eine durchdachte Kombination aus Sonnenschutz und smarter Steuerung bis zu 30 Prozent der Heiz- und Kühlkosten einsparen. Das macht sich nicht nur im Geldbeutel bemerkbar, sondern auch beim Klimaschutz. Denn mit dem Energieverbrauch sinken die CO₂-Emissionen. (txn/red)

Mit Rollläden & Sonnenschutz Energie sparen
www.nussbaum.de/go/themenartikel1022

FLUCK
HOLZ.HAUS.BAU

Verschiedene Ausbaustufen sowie
Schlüsselfertige Lösungen für

- ✓ Holzhausbau
- ✓ Modernisierung
- ✓ Gewerbebau

Frei Räume aus Holz

D-78176 Blumberg ☎ 07702 / 60 800 60



Strom sparen im Alltag

Oft reichen schon wenige Veränderungen im Alltag, um die Stromkosten spürbar zu senken. In vielen Wohnungen verstecken sich unscheinbare Stromfresser, die im Dauerbetrieb arbeiten - etwa ältere Kühl- oder Gefriergeräte, die deutlich mehr Energie verbrauchen als moderne Modelle. Auch der Durchlauf-erhitzer zählt zu den kostspieligen Geräten, wenn Warmwasser mit Strom erzeugt wird. Wer kürzer duscht, auf einen Sparduschkopf umsteigt oder das Wasser beim Zähneputzen abdreht, kann viel einsparen. Ein häufiger, aber wenig beachteter Stromverbraucher ist der Standby-Modus. Fernseher, Router oder Mikrowellen ziehen selbst im Ruhemodus Strom. Eine abschaltbare Steckdosenleiste schafft Abhilfe - einfach und effizient. Auch die Beleuchtung bietet Sparpotenzial: Der Umstieg auf LED-Lampen senkt den Verbrauch um bis zu 80 Prozent und lohnt sich langfristig. Beim Waschen gilt: Niedrige Temperaturen, Eco-Programme und das Trocknen an der Luft schonen nicht nur die Kleidung, sondern auch den Geldbeutel. Wer genau wissen will, welches Gerät wie viel Strom verbraucht, kann den eigenen Haushalt mit einem Strommessgerät überprüfen - diese werden zum Beispiel über die Energieberatung der Verbraucherzentrale verliehen. (txn/red)

Energielabel: Welche lohnen sich
www.nussbaum.de/go/themenartikel2873



Foto: juri pozz / Stock Images Plus

SOZIALES

7. Spendenmeisterschaft auf gemeinsamhelfen.de Zum Tag des Ehrenamts: Jetzt mitmachen und doppelt profitieren!

Die Spendenmeisterschaft auf gemeinsamhelfen.de geht in die siebte Runde und verspricht erneut Gewinner. Vom 5. bis 14. Dezember können Vereine und gemeinnützige Organisationen im Verbreitungsgebiet der NUSSBAUM Medien zeigen, was in ihnen steckt. Das Prinzip ist einfach. Je mehr Spenden ein Projekt sammelt, desto größer fällt der Anteil aus dem 10.000-Euro-Bonus-Topf der NUSSBAUM Stiftung aus.

Eine Selbsthilfegruppe, die Eltern von Kindern mit Behinderung unterstützt und stärkt, ein Selbstverteidigungsverein, der sich auch in Schulen stark macht gegen Mobbing, oder ein Chor, der jedes Jahr mit großem Aufwand eigens produzierte Musicals mit rund 200 Akteurinnen und Akteuren zur Aufführung bringt ...

Sie alle eint zwei Dinge: Das ehrenamtliche Engagement, mit dem die Aktiven Tag für Tag ihre Motivation in die Öffentlichkeit tragen – unentgeltlich und in ihrer Freizeit. Und sie stehen so beispielhaft für das Ehrenamt in Baden-Württemberg, das hier noch mehr als anderswo in Deutschland ausgeprägt ist.

Der 5. Dezember ist der Internationaler Tag des Ehrenamts und will genau das auch tun: Das Ehrenamt in all seinen Facetten würdigen und die Wirkenden ins Scheinwerferlicht stellen. So dass klar wird: Was hier geleistet wird, ist nichts Geringeres, als ein großer Beitrag zu unserer Demokratie.

Dass das so bleiben kann, gerade auch in herausfordernden Zeiten, ist eine Aufgabe für uns alle. Wollen Sie in Ihrem Heimatort oder Ihrer Region einen Teil dazu beitragen? Einen Verein bei der Anschaffung dringend benötigter Arbeitsmaterialien unterstützen? Oder ein Bildungsprojekt? Wollen Sie Hilfe leisten für Geflüchtete oder sozial benachteiligte Menschen? Kindern und Jugendlichen eine Chance auf ein besseres Leben bieten? Die Möglichkeiten dazu sind vielfältig, die Spendenmeisterschaft 2025 der Nussbaum Stiftung auf der Plattform gemeinsamhelfen.de ist eine von ihnen. Und am Ende werden auch in diesem Jahr wieder viele strahlende Gewinner stehen.

Spenden, fertig los

Der Startschuss fällt am 5. Dezember, Zieleinlauf ist der 14. Dezember. Die bisherigen Spendenmeisterschaften haben eindrucksvoll bewiesen, dass sich gemeinsam Großes bewegen lässt. Allein im vergangenen Jahr kamen so mehr als 168.800 Euro zusammen. Seit dem Start von gemeinsamhelfen.de sind dort knapp 1,58 Millionen Euro an Spenden eingegangen und in Projekte in Baden-Württemberg geflossen.

Mobilisieren lohnt sich

Und auch in diesem Jahr füllt die Nussbaum Stiftung dafür zum Start wieder einen Bonustopf mit 10.000 Euro. Am 14. Dezember wird dieser prozentual verteilt. Wer viele Unterstützer aktiviert und viele Spenden sammelt, erhält einen größeren Anteil.

Vereine, die bis 27. November ihr Projekt auf gemeinsamhelfen.de registriert haben, sind automatisch dabei. Jetzt heißt es: Netzwerk aktivieren, Freunde informieren, Spenden sammeln!

Jeder Euro wird belohnt

Alle Spenden gehen zu 100 % an die Projekte. Die Abwicklungskosten trägt NUSSBAUM Medien vollständig. Jeder Spender erhält im Februar 2026 automatisch eine Spendenbescheinigung. Einfacher und transparenter geht es nicht.

Wirksame Solidarität

„Viele Vereine kämpfen mit finanziellen Herausforderungen. Mit der Spendenmeisterschaft wollen wir zeigen, dass Zusammenhalt funktioniert“, ist sich Verleger und Stifter Klaus Nussbaum sicher. Das gelte gerade in unsicheren Zeiten. Seit Jahrzehnten setzt er sich für das Ehrenamt ein: „Das ist gelebte Solidarität, ohne die in unserer Gesellschaft vieles nicht funktionieren würde.“ Klaus Nussbaum ruft die Bevölkerung auf, „ihren“ Verein während der Meisterschaft gezielt zu unterstützen: „Jeder Euro zählt und sorgt dafür, dass aus dem Bonustopf ein gehöriger Batzen aufs Vereinskonto kommt.“
(jr/pm/red)

**gemeinsam
helfen.de**

JETZT MITMACHEN

Sie wollen spenden? Eine Übersicht über alle Projekte und Aktionen, die derzeit auf gemeinsamhelfen.de gelistet sind, finden Sie hier.

oder hier:

<https://nussbaumwelt.net/spenden25>



gemeinsamhelfen.de

NUSSBAUM Spendenmeisterschaft

Gemeinsam Großes bewegen!

**5.-14.
Dezember**



NUSSBAUM Spendenmeisterschaft Gemeinsam Großes bewegen!

Wie? Mit Ihrer Spende. Am **5. Dezember**, dem internationalen Tag des Ehrenamts, startet Baden-Württemberg in die große Spendenmeisterschaft der NUSSBAUM Stiftung auf gemeinsamhelfen.de.

Zehn Tage lang kommt es drauf an, was reinkommt. Auf alle eingegangenen Spenden während der Meisterschaft wird prozentual die NUSSBAUM-Meisterschaftssumme von **10.000 Euro** verteilt.

Jede Spende wächst so zu noch mehr Unterstützung für Ihr Herzensprojekt.

Wir garantieren:

Alle Spenden kommen zu **100%** beim Projekt an, ohne Abzug.



Jetzt mitmachen und gemeinsam helfen:
www.gemeinsamhelfen.de



**gemeinsam
helfen.de**

GESCHÄFTSANZEIGEN



Einladung zum Weihnachtsbrunch

Sie denken über den Verkauf oder Kauf einer Immobilie nach?
Oder Sie haben eine Immobilie geerbt und wissen nicht, wie Sie die Angelegenheit regeln sollen?
Nutzen Sie unseren Brunch für ein zwangloses Kennenlernen.

Donnerstag, 18.12. ab 9.00 Uhr
Goldenbühlstr. 12, 1. OG, 78048 Villingen

Ihr regionales Immobilienbüro mit 30 Jahren Immobilienkompetenz

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

www.immoagenda.de

KURZER WEG

zum guten Service!



Große Ausstellung

viele Grabsteine zur Ansicht am Lager

- Urnengrabsteine in großer Auswahl
- kostengünstige Herstellung vor Ort
- sehr kurze Lieferzeiten

Gerne senden wir Ihnen kostenlos unseren Grabmalkatalog und die neue Urnensteinbroschüre zu.

Steinbildhauermeister
Talstraße 20 | 79843 Löffingen
Tel. 07654- 407 | Fax 07654-77437
www.natursteinwerk-hoecklin.de



NUSSBAUM.de

Unsere Druckerei ist vom **23.12.2025 bis 03.01.2026** aufgrund von Revisionsarbeiten geschlossen. In diesem Zeitraum erhalten Sie **kein gedrucktes Amtsblatt/Mitteilungsblatt**.

Unsere Online-Redaktion ist selbstverständlich während der Weihnachtsfeiertage und zwischen den Jahren für Sie redaktionell tätig. Auf **NUSSBAUM.de** werden Sie weiterhin regelmäßig mit Informationen aus Ihrer Region versorgt.



Jetzt auf den Themenseiten stöbern

<https://www.nussbaum.de/themen>